

2026年 8月号



下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～

ルドベキア・タカオ（西側花壇）





一般展示

ゆっくり休んで ゆったり楽しむ



休むヒント。

群像編集部／編
講談社 2024.4

休みなよって言われても、どうすればいい？ 働き方改革時代、ワークライフ“アン”バランスな人々へ贈る休み方の処方箋。伊沢拓司、角田光代、蓮實重彦、益田ミリなどのエッセイを収録。『群像』掲載に書き下ろしを加える。



新・絵本はこころの処方箋 絵本セラピーってなんだろう？

岡田 達信／著
瑞雲舎 2021.3

大人が絵本を読むとどんなことがおきるのか。絵本に全く縁のなかった著者が、絵本が人と人を繋げるワークショップ「絵本セラピー」という考え方にたどり着くまでの「話せば長い物語」を紹介。「読み薬」ブックガイド付き。



今月の一冊

夏と言えば花火大会。

夜空を彩る美しい花火を写真で楽しむ一冊です。



眺望絶佳の打ち上げ花火 花火の名前や特徴がわかるビジュアルブック

金武 武／著、日本煙火協会／監修
玄光社 2017.6

日本の伝統花火から最新の芸術玉まで、色とりどりの美しい花火を紹介するビジュアルブック。花火の名前や作り方、打ち上げ方法など、花火の基礎知識も収録する。



新着図書 下井草図書館に入った新しい本



「しくじり」の世界史 クレオパトラからアポロ13号まで

ポール・コルター／著、内田 智穂子／訳
原書房 2026.6

ローマ帝国に入れ込みすぎたクレオパトラから、細かなミスが重なりすぎたアポロ13号まで。歴史家によるわかりやすく軽妙な語り口で、歴史を動かしたさまざまな“失敗”を紹介する。



自閉スペクトラム症の女の子が出会う世界 幼児期から老年期まで

サラ・ヘンドリックス／著、堀越 英美／訳
河出書房新社 2026.5

男性とは現れ方が違うために見落とされてきた「女性の自閉スペクトラム症(ASD)」。自らもASD者である著者が集めた当事者らの証言を通して、ASD女性の生まれてから老いるまでの人生を描き出す。大幅増補した第2版。



上高地いきもの図鑑

前田 篤史／写真と解説
山と溪谷社 2026.6

植物・鳥類・哺乳類・昆虫など、上高地で見ることができる、あらゆる生物761種類を網羅。上高地ビジターセンターに30年以上勤務する著者が撮影した写真とともに解説する。上高地の散策マップやエリア解説、ルールも紹介。



純喫茶とあまいもの 東京編 誰かに教えたいくなるあのお店

難波 里奈／著
誠文堂新光社 2026.6

パフェ、プリン、ケーキ、クリームソーダ、サンドイッチ…。とっておきのあまいものたちを食べることができる、東京の純喫茶全30店を紹介します。データ:2026年5月現在。

8月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始



お知らせ

【熱中症に気をつけて】

「涼み処」としても区立図書館をご利用ください。

熱中症の予防にはこまめな水分補給が大切です。

図書館には冷水器がありますのでご利用ください。

また、水分補給を目的として、ふたで密閉できる水筒やペットボトルは館内に持ち込むことができます。



(み、みず…。)



X(旧Twitter)で
図書館情報発信中



フォローしてね!



しもいちくん

ブックカフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE

2026年8月号[通巻209号]

■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より