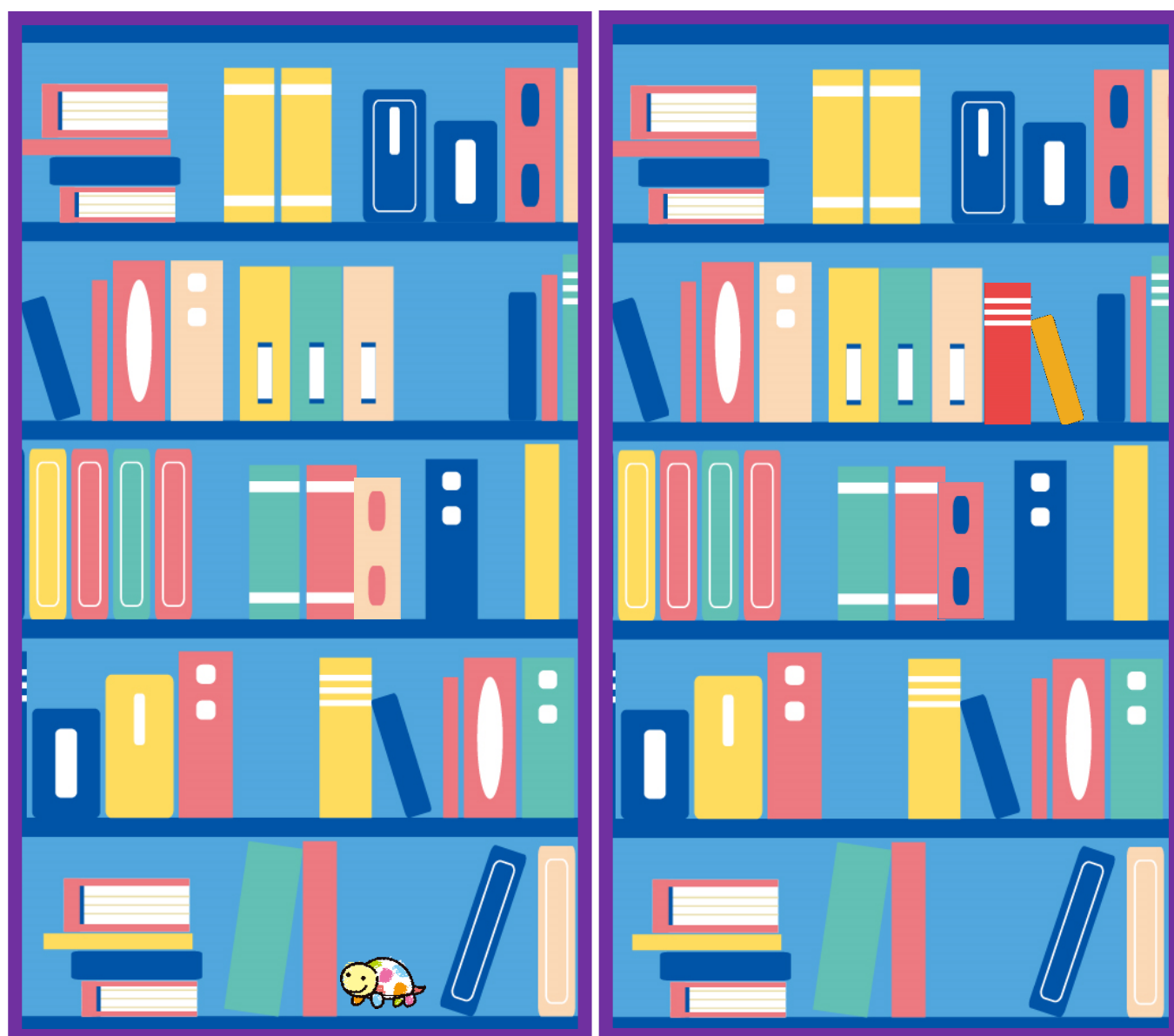


たかいど ものがたり

9月
2026年

今月の特集展示

脳を鍛える



右と左では違いが3か所あります、探してみよう！ ～答えは最終面にあります～

図書館をもっと楽しく、もっと便利にする図書館だより



今月の特集展示

脳を鍛える

AIが急速に発達する一方、人間の脳は解明されていない部分も多く、無限の可能性を秘めているそうです。
脳の不思議を知り、頭脳のトレーニングをしてみませんか。

ほぼ毎週火曜日と金曜日に新刊が届きます。

1階の新刊コーナーでチェックしてみてください。



213
6ト

『戦争・平和・人権の歴史に出会う 東京公園散歩』

東京都歴史教育者協議会／編 大月書店

公園には、実はそこで起きた歴史が刻まれていることが少なくありません。本書は、戦争・平和・人権をテーマに、都内の公園をガイドブックとは違うコンセプトでピックアップ。杉並区では、高井戸中学のアンネのバラや読書の森公園、杉並清掃工場、そして荻外荘公園などが紹介されています。



379
力

『一生頭がよくなり続ける もっとすごい脳の使い方』

加藤 俊徳／著 サンマーク出版

昔に比べて記憶力が落ちた、やりたいはずの勉強も続かない...。本書は、そんな悩みを解決するべく、大人の脳に効果的な勉強法を紹介しています。人生100年時代、脳を進化させ続け、人生を謳歌しましょう。

910
268ア

『本の話はどこまでも』

ー青山美智子さんが答える33の質問ー

青山 美智子／語り手
根津 香菜子／聞き手
朝日新聞出版

T

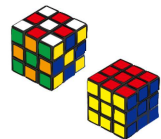
旅行ガイド



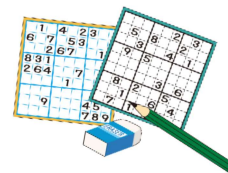
『鎌倉ハイク』
ー地元ハイカーがおすすめする山・海・街を楽しむ厳選18コースー

鈴木 志野／著
山と溪谷社

798
×



049
ア



『思いだしトレーニング 昭和のできごと』

ー604問ー

朝日脳活ブックス編集部／編著
朝日新聞出版

933
ム

『死んでいる元カノとの旅』

ローリー・ムーア／著
棚木 玲子／訳
新潮社



723
イ

『あなたの知らない 耽美なる名画』

稲葉 直紀／著
辰巳出版

『名画でまちがい探し』

ー脳年齢が若くなるー

名画で脳トレ研究会／編

彩図社

新聞書評に載った本

貸出中や高井戸図書館に所蔵していない本は予約することもできます。



726

6カ

『かこさとし』

ー科学の絵本とともにー

河出書房新社編集部／編 河出書房新社

かこさとしは、「からすのパンやさん」「だるまちゃん」と「んぐちゃん」のような楽しい絵本から、科学絵本「かわ」「うみ」「宇宙」など、600冊以上の作品を手がけた絵本作家です。
遊びの世界から科学の面白さや自然科学を学ぶ楽しさが伝わってきて、子どもと共に学ぶ姿勢に魅力を感じます。



使ってみてね！

図書館設備について



図書館の便利な機能

その3

図書館ホームページを利用されたことはありますか？
今回は、はじめてスマートフォンでログインする時
画面を見やすくする方法をお伝えします。

「杉並区立図書館ホームページ」トップ画面から

資料を探す アイコン

↓ クリック

「本・資料を探す」画面になる

画面下にある

スマートフォン用 資料検索サイト アイコン

↓ クリック

スマートフォン画面サイズの表示になります

画面右上アイコン

↓ クリック

一番上にある

ログイン → 利用カード番号・パスワードを入力

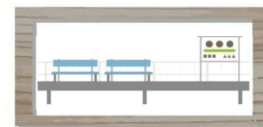
※一度ログインをすると次回以降はスマートフォン用ログイン画面になります



ミニギャラリー

『井の頭線 写真展 2026』 ～1000系営業開始30周年記念～

内 容 運転開始から30年を経た
1000系を中心とした井の頭線の写真
出 展 京王電鉄
期 間 9月8日(火)～9月30日(水)



ミニギャラリーは地域の方の趣味や特技の表現の場で、
人の輪を広げ、図書館が交流の場になることを目的として
います。展示をしてみたい方はお気軽にスタッフまで。



大人も気になるYAコーナー

1階 YA展示

「YA」とはYoung Adultの略で、主に中高生を指す言葉です。



YA

913

コ

『見た目で好きになるってダメですか？』

神戸 遥真／作 講談社

予備校「東翔アカデミー」で出会った別々の学校へ通う
高校2年生。それぞれの恋は見た目ではじまる?!
それでもきっと「自分だけじゃなかった」と共感できる
部分がどこかにきっとある5編の恋物語。



図書館からのお知らせ

臨時休館のお知らせ

10月1日(木)～11月30日(月)の期間、

高井戸図書館はエレベーター更新工事及び特別整理のため、臨時休館いたします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

臨時窓口開設期間10月26日(月)～11月28日(土)

※工事の進行状況により、予定期間が変更になる場合がありますのでご了承ください。



『一般書リユース市』

日にち 9月12日(土)
時間 午前9時から。なくなり次第終了
場所 2階 多目的ホール

※雑誌、絵本、児童書はありません。
※1人10冊までです。
※持ち帰り袋をお持ちください。
※転売禁止です。



『たかいどプラネタリウム』

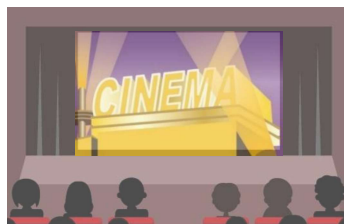
日にち 9月13日(日)
時間 1回目 午前11時～11時30分
2回目 午後2時～2時30分
対象 どなたでも
定員 各回20名(申込順)
申込 8月30日(日)から



『高井戸シアター』上映作品：オレンジ・ランプ

～DVD作品の上映です～

日にち 9月19日(土)
時間 午後2時～4時 ※15分前に開場します
対象 どなたでも
定員 25名(申込順)
申込 9月5日(土)から



- イベントの申込みは、お電話(03-3290-3456)かカウンターで受付けています。
- 場所の明記をしていない場合は、2階の多目的ホールです。
- 詳しくは館内ポスター、図書館ホームページで確認できます。
- お申し込みの際にお預かりする個人情報は、受付にのみに使用し目的以外には利用いたしません。
- イベント日時、内容などは、予告なく変更、延期、中止となる場合がございます。ご了承ください。



～物語を聴くひととき～

『大人のためのおはなし会』

日にち 9月21日(月・祝)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 中学生以上
定員 25名
語り手 おはなしとおの会・三つのりんご・マーノ&マーノ

※申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。



『藝大生によるフレッシュコンサート』

日にち 9月22日(火・祝)
時間 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
対象 大人(中学生以上)
定員 ①②各回35名(申込順)
出演 早川 ももこ 氏
宅野 りのか 氏
申込 9月6日(日)から

ヴァイオリン
デュオ



『高井戸寄席』

日にち 9月26日(土)
時間 午後2時～3時
定員 35名(申込順)
出演 早稲田大学落語研究会
申込 9月12日(土)から



『親子おりがみ教室』～秋の空に飛ばそう!～

日にち 9月27日(日)
時間 午前10時30分～11時30分
対象 4歳以上のお子さんとその保護者
定員 10組(申込順)
講師 藤本 祐子 氏
申込 9月13日(日)から

どんな動きを
するのかな?



「まわるクリスタル」
作：川手 章子



「ロケット」
作：仲田 安津子

『大人も愉し 絵本時間』

日にち 9月28日(月)
時間 午前10時30分～約1時間
※15分前に開場します。
読み手 ボランティアグループ 「リボン」
※幼児向けではありませんがお子様どうぞ。

※申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2  YA あかちゃんおはなし会 YA広場	3	4	5  おはなし会
6	7 休館日	8	9  YA あかちゃんおはなし会 YA広場	10	11	12  おはなし会  一般書 リユース市
13  高井戸 プラネタリウム	14	15	16  YA あかちゃんおはなし会 YA広場	17 休館日	18	19  おはなし会  高井戸 シアター
20	21 敬老の日  大人のたのおはなし会	22 国民の休日  フレッシュコンサート	23 秋分の日  あかちゃんおはなし会	24	25	26  おはなし会  高井戸寄席
27  親子 おりがみ教室	28  大人も愉し 絵本時間	29	30  YA あかちゃんおはなし会 YA広場	 		

YA ～YA広場とは～



中学生と高校生専用の広場です。
勉強・読書・ちょっとあいた時間の居場所など、お気軽にご利用ください。

■開館時間

月曜～土曜 午前9時～午後8時
日曜・祝日 午前9時～午後5時

■休館日

第1月曜・第3木曜

※祝日と重なった時は、翌日が休館日

■催し物

 あかちゃんおはなし会 午前11時～11時30分

 おはなし会 午前11時～11時20分
午後3時～3時20分

 YA広場 午後1時～7時

 イベント 詳細は紙面をご覧ください。

■2階ホールの使用状況

閉室

【臨時閲覧・調べ学習席】

(どなたでもご利用できます)

午前9時～午後8時

午前9時～午後5時

午後1時～午後8時

午後1時～午後5時

※イベントなどが中止・延期になった場合は
臨時閲覧席開放状況も変更になる場合がございます。

たかいものがたり 2026年9月 第338号

発行 杉並区立高井戸図書館
〒168-0072 杉並区高井戸東1-28-1
電話番号03-3290-3456



杉並区立図書館ホームページ

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>