



2026.9

永福の本棚



藍の叩き染め、
さるをも挑戦！



今月の館内特集展示
(9/4fri. - 9/30wed.)

～一般メイン展示～
「映画になった小説たち」

～おすすめ展示～
「歴史のターニングポイント」

～法律・ビジネス展示～
「学び直しでキャリアアップ」

～3階 YAの本棚～
「こころの相談室」

～児童メイン展示～
「よるのそら」

～児童ミニ展示前半～
「ことばあそび」

～児童ミニ展示後半～
「ねこはいいなあ」

杉並区立永福図書館・コミュニティふらっと永福

〔指定管理者〕シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

〒168-0064 杉並区永福 3-51-17 ☎03-3322-7141

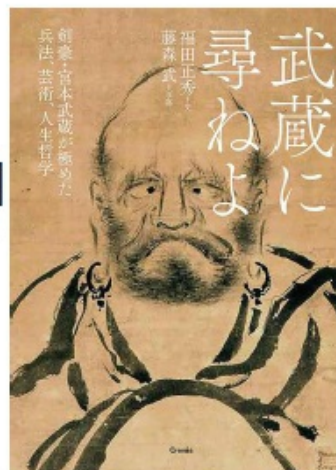
〔開館時間〕 9:00～21:00（年末を除く）

〔休館日〕 毎月第1・3木曜日、年末年始、特別整理期間

新着本、この一冊 (2F カウンター右横ブックトラック)

『武蔵に尋ねよ
剣豪・宮本武蔵が極めた
兵法、芸術、人生哲学』

福田 正秀／文
クレヴィス
789. 3／ミ
978-4-911003-44-2



この男の持つ顔は、「巖流島決闘の
剣豪」だけではない。
現代人の心をもつかむ兵法書
『五輪書』や人生訓『独行道』を著し、
絵画にも才を発揮した。
生涯をつぶさにたどりながら、
道を極めるための規範を読み解く。

●●●● 今月の特集展示から ●●●●

一般メイン展示 「映画になった小説たち」

『横道世之介』

著者：吉田 修一

出版社：毎日新聞社

請求記号：913. 6／ヨ

ISBN：978-4-620-10743-1



『国宝』ほか、数々のヒット映画にもなっている吉田修一作品。今回の
おすすめは、2008年の毎日新聞連載小説で、柴田錬三郎賞を受賞し、
2013年に高良健吾主演で映画化された本作です。舞台は1987年、
主人公の大学1年生、上京したての時分と20年後が交差し、物語が
進みます。空気の読めなさで周囲を笑わせ、人懐っこく、分け隔てない
付き合いが魅力の世之介。その愛おしさを回想しながら迎えるラストは
涙腺崩壊必至。バブル世代の情景のディテール描写も注目の青春
群像劇です。続編の映画化も決定したいま、押さえておきたい一冊。

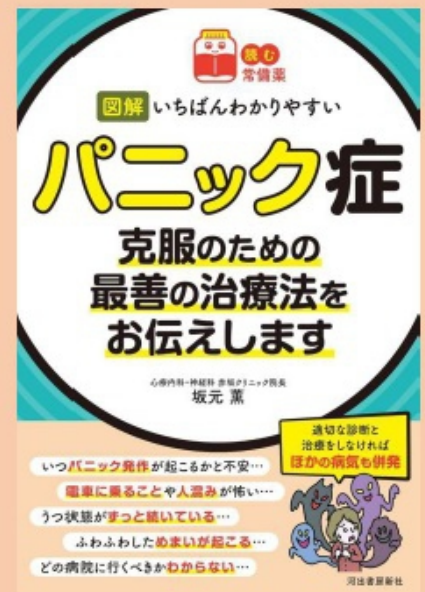
『図解 いちばんわかりやすい パニック症』

著者：坂元 薫

出版社：河出書房新社

請求記号：493.74／サ

ISBN：978-4-309-29599-2



突然理由もなく激しい不安や動悸、呼吸困難の状態になり、「死んでしまうのではないか」という恐怖を覚えるパニック発作。誰にでも起こりうる病気で、放置すると鬱病や広場恐怖症など、別の精神疾患も発症してしまいます。原因は、脳の誤作動で、もし発症したら、まずは呼吸を整える、心を落ち着かせる姿勢を取る、などの対処法が有効です。個人の心得から、医学的知識、正しい診断に適切な治療法と、トータルで理解できる「読む常備薬」です。



永福ニュース 8月の話題

今年もすくすく育ちました

1日、開催されたのは毎年好評の「藍染体験」。
昨秋できたタネを4月に蒔き、朝夕水やりを続けて
青々と茂った4鉢が会場にお目見え。今回は、叩き染め
一本勝負！その場で摘んだ葉を、木綿の布に好みの配置で
載せ、あとはひたすら叩くだけ。シンプルながら
味わいのある深緑の模様が浮き出るこの技法、子どもから
お年寄りまで、皆満足のいく仕上がりになったようです。
かつて産業として栄えた藍染めを再び杉並に広めるべく
活動するNPO法人・すぎなみムーサから鉢を譲り受けて
4年目。我々図書館スタッフも徐々にその扱いには慣れて
きましたが、酷暑への対応をはじめ、いかに多くの参加者を
募るか、など毎年試行錯誤を続けています。この一日は
一年の集大成となる特別な日なのです。
10月25日（日）秋祭り2026でも、タネを少数袋配布予定。
ぜひ来年の春は、ご自宅で！



9月
長月

September
Septembre
Septiembre

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2 15:00 おはなし会	3 休館日	4	5 14:30 孤独死講座
6	7	8	9	10	11	12 11:30 おはなし会
13	14 10:30 あつまれ♪ 0・1・2	15	16 15:00 おはなし会	17 休館日	18	19 11:30 えいごで おはなし会
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日 15:00 おはなし会	24	25	26
27	28 10:30/11:30 わらべうたと えほんのかい	29	30 15:00 スペシャル おはなし会	10/1	10/2	10/3

9.5(土)14:30-16:00 3階第3集会室

永福秋の特別講座第一弾

孤独死 2000件超



◆講師◆ 鷹田 了 氏
遺品整理総合相談窓口協同組合 理事

～17年間で見た実態とは～

永福ワークショップ
おりがみ SEASON 5

講師：上山 裕子 氏

(当施設2階「季節の折り紙展示」担当)

10月25日(日) 13:30-15:00

*10月3日(土)より受付

コミュニティふらっと永福共催 秋祭り 2026
10月18日(日)

- ・うぐいす落語
- ・食育ワークショップ「出汁パック」
- ・図書館貸出レシートで輪投げ
など

永福秋の特別講座第2弾

翻訳のおもしろさ

～私は『星の王子様』をどう新訳したか

登壇：河野 万里子 氏(翻訳家)

11月15日(日) 14:00-15:30

*10月18日(日)より受付

その他の
イベント

9月19日(土) 11:30 3歳以上向け「えいごでおはなし会」
9月30日(水) 15:00 高井戸地域区民センター図書室共催「秋のスペシャルおはなし会」
10月10日(土) 15:00 永福図書館×聾読会「手話でおはなし会」

杉並区立図書館HP



<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>

永福図書館・コミュニティふらっと永福HP



<https://furatto-eifuku.jp>