YA新聞　2026年 10月1日　杉並区立中央図書館　東京都杉並区荻窪3−40−23

young adult（ヤングアダルト）

YA新聞

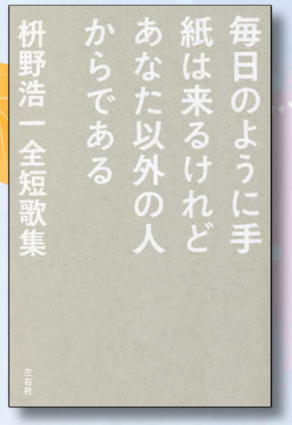
2026 NO.4 秋号

YA（ヤングアダルト）とは？「大人になりつつある人」を表すアメリカで生まれた言葉。
YAコーナーでは、大人と子どもの間にいる**中高生を中心とした世代**に向けた本を集めています！

はじめて触れる現代短歌

和歌の昔から現代まで伝わる短歌。難しいイメージを取っ払って、３１音の世界に触れてみませんか？

『毎日のように手紙は来るけれどあなた以外の人からである　枡野浩一全短歌集』



枡野 浩一/著
左右社 (2022.9)
請求記号：911.16ﾏ

どの歌も読みやすくて、想像しやすくて、すんなり頭に入ってきます。ありふれた言葉で詠まれた心に残る短歌がたくさん詰まった一冊です。

『きみを嫌いな奴はクズだよ　歌集』

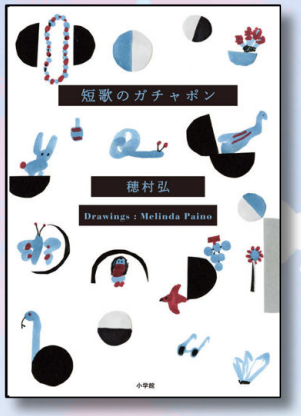


〈現代歌人シリーズ 12〉

木下 龍也/著
書肆侃侃房 (2016.5)
請求記号：911.16ｷ

印象的なタイトルと、一つ一つの歌のさびしい余白が、こちらの想像をかき立てます。あなたの心にぴったりな一首と出会えるかもしれません。

『短歌のガチャポン』

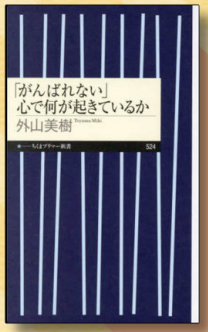


穂村 弘/編著
Melinda Paino/画
小学館 (2022.12)
請求記号：911.16ﾎ

ダイヤルをガチャっと回すと出てくるカプセルトイ。実は短歌にもあるんです。明治から現在までの100首がガチャポンのように楽しめます。

新刊

『「がんばれない」心で何が起きているか』



外山 美樹 /著
筑摩書房(2026.6)
請求記号：140ﾄ

「もうがんばれない」は心の正常な反応。「あきらめられない」は思考の仕組みがそうさせる。

〈ちくまプリマー新書 524〉

『和のサイエンス　日本の伝統と文化をひもとく』



ニュートンプレス
(2026.7)
請求記号：500ﾆ

「花火」「だし」「藍染め」など、「匠の技」を現代科学の視点から解説する。

〈超絵解本　中・高生からの〉

『プラスチックごみはなぜなくせない？』



〈岩波ジュニア新書 1014〉
玉木 祥子/著　小坪 遊/著
岩波書店 (2026.7)
請求記号：A

『スポーツってなんだろう？　あなたと考えたい自由にスポーツを楽しむこと』



平尾 剛/著
平凡社 (2026.8)
請求記号：780ﾋ

体育の時間や指導・競争がつらく感じる人に。

〈中学生の質問箱〉

『成長する有機体』



歌代 朔/作
あかね書房
(2026.7)
請求記号：913ｳ

自分の名前が嫌い。読み書きが苦手。タブレット登校。そんな3人の図書館での「職場体験」5日間。