かきのき

２０２６年１０月号



１０月１０日は銭湯の日！
銭湯の謎に迫ります。

～　目　次　～

◇ あなたのギモン　図書館の本が解決します
　杉並区イベントのお知らせ
◇ 柿木図書館にあたらしく入った本
◇ 柿木図書館貸出と予約 BEST10
◇ 今月の展示のご案内
◇ 柿木図書館カレンダー

杉 並 区 立 柿 木 図 書 館
杉並区上井草 1-6-13　☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ
https://www.library.city.suginami.tokyo.jp/

あなたのギモン
図書館の本が解決します！

銭湯はいつから？立派な造りのわけ？富士山の絵や

黄色い洗面器が多くない？入浴料の決め方は？

【銭湯って知っていますか？】

10 月 10 日は銭湯の日だそうです。「1010」を「千（せん）十(とう)」とした語呂合わせと昭和 39 年(1964 年)の東京オリンピック開幕日であること（運動をして汗を流す）に由来して、平成 3 年(1991 年)に東京都公衆浴場業生活衛生同業組合が制定しました。現代の特に若い人やお子さんたちは、銭湯自体を知らない、知っているけれど行ったことがない人が多いのではないでしょうか？その一方で、ある年代以上の方は、子どもの頃にお父さんと行って風呂上がりのコーヒー牛乳を飲むのが楽しみだったとか、学生時代下宿をしていて、毎日洗面器を持って銭湯に通ったという思い出のある方も多いのでは？今月は、少しノスタルジックな雰囲気の漂う銭湯の謎・雑学をご紹介します。

【銭湯っていつからあるの？今、どのくらいあるの？】

平安時代の末期に入浴を商売にした業態の存在の記録はあるものの、今の形態に近く、文献として残っている銭湯は、天正 19 年(1591 年)に今の東京駅付近での開業とされています。江戸、明治、大正、昭和と時代とともに銭湯は発展、増加の一途をたどり、都内のピーク時は、昭和 43 年(1968 年)の 2687 軒との記録があります。しかし、その後、内風呂の普及とともに減少し、令和 6 年(2024 年)11 月時点で 430 軒となっています。杉並区内には 17 軒ありますよ。



＜令和 8 年(2026 年)9 月時点＞ ※

【東京には、神社仏閣を思わせる造りをしている銭湯が多いのは何故？】



大正 12 年（1923 年）の関東大震災の復興期に、人々に元気になってもらおうと現在の墨田区に、歌舞伎座のような宮造りの銭湯が建てられたことに由来します。それが評判をよび、これに倣って続々と宮造りの銭湯が建設されました。屋根の豪華な造形や彫刻に特徴があります。今では、ビル型銭湯も増えてきていますから時代を感じさせますね。ちなみに銭湯廃業後、宮造りの銭湯は飲食店やギャラリーとして活躍の場を変えているケースも多いようです。

【銭湯の壁に富士山の絵が多いのは何故？】



大正元年（1912 年）東京神田の「キカイ湯」の背景画に富士山が採用されたことがはしりだと言われています。富士山は言わずと知れた古くからの信仰の対象として崇められており、末広がりのシルエットが縁起がいいと評判になって全国に広まっていきました。同じ背景画にもペンキ絵、モザイク画、タイル絵などの種類があり、いずれも熟練の技が生かされています。

【銭湯の洗面器って黄色いものが多くない？】



銭湯で必ず使う洗面器。銭湯備え付けの洗面器は黄色いものが多くありませんか？そうです。ある医薬品メーカーの商品名が底に施された黄色い洗面器が、全国的に主流です。この洗面器は、昭和 38 年(1963 年)に誕生します。当医薬品メーカーがもともと宣伝活動に力を入れており、多くの人々が利用する銭湯の桶に注目して、商品名の入った洗面器を定着させました。それまでの木の桶に代わって、プラスチック桶でメンテナンスが簡単だったことも広まった一因のようです。銭湯は、広告を出すには恰好の場所だったのですね。

【銭湯の入浴料ってどうやって決まるの？】
昭和 21 年(1946 年)以降、物価統制令に基づき、都道府県単位で決められています。東京都では、知事の諮問機関である東京都公衆浴場対策協議会（利用者・業界代表・学識経験者・行政機関で構成）で検討、決定されています。利用者の負担軽減のため、原価計算より低い金額で答申されているそうです。東京都は、ついこの前の 8 月 1 日に大人 600 円と改定されました。

【お風呂上りに冷たい飲み物と本を！】
時には、大きな浴槽で手足を伸ばしてみるのもいい気分転換になりますよね。暑さも収まってきましたので、今夜は銭湯にゆっくりつかってリラックス。
お風呂上がりに冷たい飲み物片手に本を読んでみてはいかがでしょうか？



＜参考資料＞・銭湯の謎　町田忍／著　　扶桑社　673ﾏ
・ケロリン百年物語　笹山敬輔／監修　文藝春秋　383.6ﾌ
・懐かしくて新しい「銭湯学」 お風呂屋さんを愉しむとっておき案内　町田忍／監修　メイツユニバーサルコンテンツ　　383.6ﾒ
※東京都公衆浴場業生活衛生同業組合ホームページ　https//www.1010.or.jp
　杉並浴場組合ホームページ　https//suginami1010.com　(参照 20260916)

【杉並区イベントのお知らせ】
（１）『10 月 10 日は銭湯の日　みんなで銭湯に行こう
　　区内銭湯でラベンダー湯を実施します』



東京都浴場組合では、平成 7 年（1995 年）の銭湯の日に第 1 回のラベンダー湯を実施しました。以後、毎年銭湯の日を記念する行事として今日まで続いています。詳しくは、以下、杉並区公式ホームページにてご確認ください。（開催日は各銭湯に要問合せ）
https//www.city.suginami.tokyo.jp/s016/event/27606.html

（２）『銭湯にいこう！すぎなみ銭湯　温泉めぐり』
杉並浴場組合加盟銭湯では、9 月 12 日（土）から 11 月 28 日（土）まで、交流自治体でもある群馬県東吾妻町にある温泉施設「道の駅あがつま峡　天狗の湯」から運んだ温泉を区内銭湯で楽しめます。イベント当日来場者には、オリジナル手拭い（先着順）をプレゼントします。詳しくは、以下、杉並区公式ホームページにてご確認ください。
https//www.city.suginami.tokyo.jp/s016/event/27464.html

柿木図書館にあたらしく入った本



嘘つきジェンガ

辻村 深月/著　文春文庫　分類:BG/ツ/

「コロナ禍のあおりを受け生活が苦しい」「息子の受験がうまくいくか心配」「ほんの一部でも良いから、夢を叶えたい」。そんな誰もが抱えうる不安や願いから生まれた嘘は、ジェンガのように少しずつ積み重なります。やがて均衡を失い崩れ始めたとき、見えてくるものとは。詐欺をテーマとした３つの物語が収録されている、心がふっと軽くなる短編集です。

江戸時代がヤバい

町人の暮らしから見る

宮田 和男／著　日刊現代　分類:210.5ミ//

江戸時代と聞いて皆さんは何を思い浮かべるでしょうか。参勤交代や徳川幕府、老中など、政治に関する言葉を思い浮かべる方が多いかもしれません。本書では、江戸時代を教科書に載るような大きな出来事からでなく、私たちと同じごく普通の人々の暮らしから紐解きます。食文化や教育、当時の恋愛事情まで、現代との意外な共通点や違いを楽しみながら、江戸時代の「ヤバさ」をのぞいてみませんか。



距離感大全

“迷いをなくす”コミュニケーション術

中島 健寿／著　技術評論社　分類:336.4ナ//

会社や学校、家族や友人など、私たちはさまざまなコミュニティの中で多様な人と関わりながら生活しています。そのような人付き合いの中で、なんとなく思ったような関係が築けない、そんな経験はありませんか？本書は人間関係の違和感の原因を距離感のズレと定義し、その距離感をセンス任せにするのではなく、意識的に調整するためのノウハウをわかりやすく解説しています。



柿木図書館貸出と予約 BEST１０

今月は、この夏、令和８年７月１日から９月１５日までの間に柿木図書館のカウンター・自動貸出機で貸出した本と杉並区立図書館全館で予約された本のそれぞれのＢＥＳＴ１０をご紹介します。

柿木図書館貸出 BEST10

順位	書　　名	著　者　名	貸出数
1	年金のしくみともらい方　２５～２６年版	小林　労務	19
2	白鳥とコウモリ	東野　圭吾	15
3	成瀬は天下を取りにいく	宮島　未奈	14
4	希望の糸	東野　圭吾	12
5	甘味辛味	藤沢　周平	11
5	カフネ	阿部　暁子	11
5	官報複合体	牧野　洋	11
5	黄色い家	川上　未映子	11
5	沙門空海唐の国にて鬼と宴す　巻ノ３	夢枕　獏	11
5	沙門空海唐の国にて鬼と宴す　巻ノ４	夢枕　獏	11

※対象期間：令和８年７月１日～９月１５日

区立図書館予約 BEST10

順位	書　　名	著　者　名	予約数
1	永遠の記憶（ガリレオ１１）	東野　圭吾	882
2	夏帆	村上　春樹	816
3	８０代になるとたいていボケるか死ぬ。 ７０代は神様から与えられた特別な時間	林　真理子	650
4	ファイアー・ドーム　上	辻村　深月	527
5	ファイアー・ドーム　下	辻村　深月	497
6	けんぐゎい	朝倉　かすみ	475
7	イン・ザ・メガチャーチ	朝井　リョウ	474
8	多類婚姻譚	凪良　ゆう	352
9	王国	湊　かなえ	331
10	スナックふたり	川上　弘美	248

※対象期間：令和８年７月１日～９月１５日

☆今月の展示のご案内☆

◇一般展示◇

さぁ、江戸時代へ

およそ250年続いた江戸時代は、泰平の世のなかで独自の文化や技術が花開いた時代でした。

本展では、当館の所蔵する江戸にまつわる資料を一堂に集めました。歴史、町人文化や風俗、食生活など、江戸の知恵と活気ある暮らしぶりをご紹介します。

期間：10月６日（火）～12月６日（日）

場所：２階　展示コーナー

◇重点展示◇

老いを心穏やかに迎えるための本

人は高齢になるにつれ、身体の具合が悪くなって、気持ちが沈みがちになる場合があります。悩みを克服し、老年期を心穏やかな日々にするために役立ちそうな本を集めてみました。

期間：10月6日（火）～11月1日（日）

場所：１階　ロビー

◇YA展示◇

10代の推し本 大集合(2026)

今年、柿木図書館での職場体験（７月と９月に実施）に参加した天沼中学校、中瀬中学校、井草中学校の生徒たちが作ったオリジナルPOPとおすすめの本を展示します。

期間：10月６日（火）～11月1日（日）

場所：２階　ＹＡコーナー

柿木図書館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

…休館日　日付…午後５時閉館

【開館・貸出時間】
月曜～土曜…午前９時～午後８時
日曜・祝日…午前９時～午後５時
【休館日】
第１月曜日・第３木曜日　年末年始（１２／３１～１／４）