

<健康セミナー>

痛くない 整体講座

8/25(日)

午後1時より開催

参加
無料

温心堂整骨院の院長による痛くない整体講座です。
腰痛や肩こりなどの身体の不調について、
痛くない治療法やセルフケアなどをご紹介します。

講師紹介

会場：2階多目的ホール
定員：12名（先着順）
申込：8/13(火)より
阿佐谷図書館カウンターまたは
電話(5373-1811)にて受付



温心堂整骨院 院長
柔道整復師 磯田 彰

杉並区立阿佐谷図書館