MINAMI OGIKUBO LIBRARY

本の森

２０２５年１月号　NO.３７４

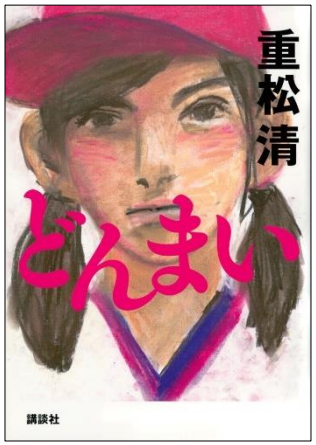
玄関展示
スポーツを読書で楽しもう

杉並区立南荻窪図書館
杉並区南荻窪 1-10-2 ☎03-3335-7377

玄関展示

スポーツを読書で楽しもう！

スポーツの技術や理論の本から、スポーツが題材の小説やエッセイを特集します。オフシーズンでも、外が寒くても、本の中でスポーツを楽しみましょう。



『どんまい』

重松 清 著

講談社/913.6 ｼｹﾞ

どんな人生にも、打席はまわってくる。かつての甲子園球児、要介護の親を田舎に抱えるキャプテン、夫に“捨てられた”妻と娘…。草野球チームを通して交錯する「ふつうの人々」の人生を描く。

『おもしろい!スポーツの物理』

望月 修 著/講談社/780 ﾓ

サッカーボールはどこを蹴る？クロールの推進力はどこにある？サッカー、水泳、陸上、野球、テニスなど１３種類のスポーツの体の動かし方を、物理学をとりいれて解説する。

『日本の職人技』

永峰 英太郎 著/アスキー/589 ﾅ

世界のトップで競う一流選手たちの陰には、それを支える究極の道具や技術がある。一切の妥協を許さず、挑戦し続け、アスリートと真剣勝負する匠たち十人の物語。

『あなたが変わるまで、わたしはあきらめない』

井村 雅代 著/光文社/785.26 ｲ

努力する“心の才能”の育て方とは？ シンクロのコーチとして、出場したすべてのオリンピックでメダルを獲得。世界的な指導者が、希望の見えない時代を強く生き抜く方法を語りつくす。

ミニ

[１月生まれの文豪]

１月生まれの文豪の作品を紹介します。時代を越えて読み継がれる代表作からマイナーな作品まで集めました。新年の１冊目にいかがでしょう。

『文豪たちの友情』

石井 千湖 著/立東舎/910.26 ｲ

室生犀星と萩原朔太郎の出会いは最悪？国木田独歩と田山花袋は同居してるのに喧嘩三昧？ややこしくて美しい、文豪達の友情を紹介する。

環境

[公害について理解を深めよう]

私達が日々便利に生活している一方で、避けられないのが公害問題。今の現状や取り組みへの理解を深め、公害への意識を高めていきましょう。

『トコトンやさしい環境汚染の本』

大岩 敏男 著/日刊工業新聞社/519 ｵ

産業発展とともに広がった環境汚染。大気汚染、水質汚濁、化学物質汚染等、様々な環境汚染の原因と対策、国際的な取組み等を易しく解説。

人気予約本 BEST１０（２０２４年１１月１６日～１２月１５日）

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	架空犯	東野圭吾	幻冬舎	414	小説（日本）
2	青い壺	有吉佐和子	文藝春秋	212	小説（日本）
3	人魚が逃げた	青山美智子	ＰＨＰ研究所	209	小説（日本）
4	ゆびさきに魔法	三浦しをん	文藝春秋	154	小説（日本）
5	婚活マエストロ	宮島未奈	文藝春秋	134	小説（日本）
6	恋とか愛とかやさしさなら	一穂ミチ	小学館	126	小説（日本）
6	ナチュラルボーンチキン	金原ひとみ	河出書房新社	126	小説（日本）
8	気の毒ばたらき	宮部みゆき	ＰＨＰ研究所	121	小説（日本）
8	虚の伽藍	月村了衛	新潮社	121	小説（日本）
10	生殖記	朝井リョウ	小学館	108	小説（日本）

※ここ１ヶ月間に杉並区で新たに予約が増えた本です。

新着図書（毎週、火・金に新着図書到着）

『図解でよくわかる 根のきほん』

根研究学会 編著/誠文堂新光社/613 ﾈ

知っているようで知らない植物の「根」。植物の「根」の種類や役割をはじめ、いろいろな植物の根の特徴、環境を支える根の役割など、根っこの基本をわかりやすく解説。根の研究の最前線も紹介。

『心の哲学史』

村田 純一 編
講談社/140 ﾑ

心理学の様々な歴史的展開の根底にあった認識はどんなものだったのか。心をめぐる哲学的思索の歴史。

『最強に面白い銀河』

渡部 潤一 監修
ニュートンプレス/443 ﾆ

その姿から、星々と星座、予測される数十億年後の大事件まで、銀河の全てを判り易く解説。マンガやコラムも収録。

『限界の国立大学』

朝日新聞「国立大の悲鳴」取材班 著
朝日新聞出版/ 377 ｱ

国立大の法人化と政策はどんな影響を及ぼしたのか。国立大学で起きている真相に迫る。

『ルーヴル美術館』

藤原 貞朗 著
講談社/ 706 ﾌ

文化国家フランスを荘厳するルーヴル美術館の１００年を、戦略と欲望、政治と資本が渦巻く歴史として描く。

２０２５年１月

【開館時間】平日：午前９時～午後８時
★日祝：午前９時～午後５時

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5★	6 休館日	7	8 おはなし会	9	10	11
12★	13★	14	15 赤ちゃんおはなし会	16 休館日	17	18
19★	20	21	22 おはなし会	23	24	25 短歌講演会
26★ かるた遊びの会	27	28	29 おはなし会	30	31	

おはなし会＝水曜午後３時　赤ちゃんおはなし会＝第３水曜午前１１時　一般（大人向け）イベント

今月の大人向けイベント

【短歌講演会】

藤原道長をめぐる人々～百人一首人生模様～

講　　師：歌人・古典文学研究家　入谷いずみ 先生
日時・場所：２０２５年１月２５日（土）　午後２時～４時　南荻窪図書館２階多目的ホール
定員・対象：３０名（申込順）中学生以上
申し込み：１月１０日（金）午前９時からお電話または南荻窪図書館１階カウンターにて受付。

「かるた遊びの会」

講　　師：すぎなみKarutaプロジェクト代表　荻本和利 さん
日時・場所：２０２５年１月２６日（日）　午後２時～３時　南荻窪図書館２階多目的ホール
定員・対象：２０名（申込順）どなたでも
申し込み：２０２４年１２月２６日（木）午前９時からお電話または南荻窪図書館１階カウンターにて受付。

１月の記念日

１月２９日　南極昭和基地設営記念日

１９５７年（昭和３２年）のこの日、南極大陸に「昭和基地」が開設。南極観測隊による本格的な観測が始まり、南極観測船や飛行機、ヘリコプターでの調査が行われた。

『南極読本』南極ＯＢ会編集委員会 編/成山堂書店/402ナ

南極で観測隊員たちは何を調べ、どのような発見、成果があったのか。探検の歴史から気象、生活などを解説。