2025年　4月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ

～下井草図書館の花～

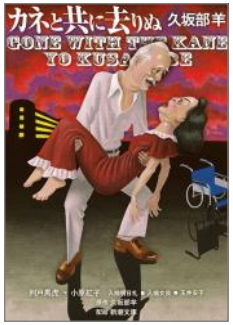
アネモネ（正面玄関前）

一般展示

タイトルがちょっと気になる本

アンドロイドは電気羊の夢を見るか?

フィリップ・K・ディック／著 、浅倉 久志／訳
早川書房　1977.3
第3次世界大戦後、汚染された地球では動物を所有する事が地位の象徴とされた。リックは賞金狙いのハンターとして火星からのアンドロイドを追う。



カネと共に去りぬ

久坂部 羊／著
新潮社　2017.11
ある朝、目を覚ますと、ベッドの上で自分の心が巨大な毒虫のように変わっていて…。文豪の名作を換骨奪胎し、現代医療の問題を鋭く抉る。「変心」をはじめ全7編を収録。『小説新潮』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

くらしの本棚

くらし改善 ～better than before～

102歳、一人暮らし。 哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方

石井 哲代／著 、中国新聞社／著
文藝春秋　2023.1
物事は良いほうに考える、喜びの表現は大きく-。健康で長生きするための習慣や「うまいこと老いる」極意を紹介。おいしい長生きレシピも収録する。自分らしく心をご機嫌に保つヒントが満載。『中国新聞』連載を書籍化。

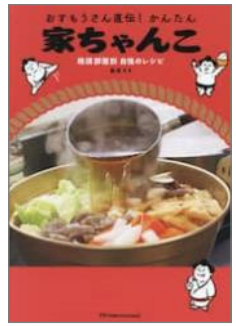
新着図書　下井草図書館に入った新しい本

座右のラテン語　人生に効く珠玉の名句65

ヤマザキ マリ／著 、ラテン語さん／著
SBクリエイティブ　2025.1
ウェルギリウス、セネカ、カエサル…。激動の古代ローマを生きた人物によるものを中心に、古代ローマを描いてきた漫画家と気鋭のラテン語研究者がラテン語の格言を取り上げ、それについて語り尽くす。

へこたれてなんかいられない

ジェーン・スー／著
中央公論新社　2025.1
体のことに親のこと、仕事のことに友人のこと…。中年の毎日にはいろいろあるけれど、今日もなんとか生きていくのだ！　大人を励ます、ごほうびエッセイ。『婦人公論』連載を加筆・修正し単行本化。



おすもうさん直伝!かんたん家ちゃんこ　相撲部屋別自慢のレシピ

飯塚 さき／著
パイインターナショナル　2025.1
アスリートでもあるお相撲さんたちが日々食べているちゃんこ鍋は、完璧な栄養バランスでできている！ 相撲部屋14部屋のちゃんこを、家庭でも再現しやすいレシピで紹介する。オフショットも満載。

週末アウトプット　朝15分からできる!

池田 千恵／著
日本実業出版社　2025.2
自分なりのアウトプットにチャレンジし、キャリアの複線化＝「自分商品化」を目指す本。平日インプットし続けた知識を、週末に「書く・話す・作る・動く」の4ステップでアウトプットする方法を紹介。

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始

おしらせ

自動貸出機あります!!

1階カウンター横とOPAC(図書検索用端末)横に各1台、2階のカウンター横に1台、合計3台設置しております。

※返却・延長・再貸出し・CD・予約本の受取については、従来通りカウンターでの受付となります。
また、一部ご利用頂けない資料もございます。

𝕏(旧Twitter)で
図書館情報発信中

下井草図書館だより BOOK CAFE（ブック カフェ）
2025年4月号［通巻192号］

■発行 杉並区立下井草図書館
所在地　杉並区下井草3-26-5
電　話　03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より