

方南ライフ

2025年5月

特集



働き方の未来



新着本コーナー

方南図書館に入った新しい本をご紹介します。
話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。
カウンター前の『新着本コーナー』をご覧ください。



ウクライナ

わたしのことも思いだして
ジョージ・バトラー【文と絵】 原田 勝【訳】
小学館 請求記号:319ハ

ロシアがウクライナへ侵攻して約3年3ヶ月、現在日本では報道されることが少なくなっていますが、いまだに終結していません。本書はウクライナに住む普通の人々が体験したこと、考えや願いをジャーナリストである著者が絵と文で伝えています。現代に起こったこの悲惨な戦争を知り、今一度考えてみてはいかがでしょうか？



中東近現代の150年くらべて楽しむ地図帳
関 眞興【編著】
山川出版社 請求記号:227セ

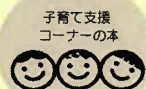
中東の近代を「ベルリン条約」が締結された1878年と位置づけ、主要な出来事が起きた六つの時代、1878年、1920年、1948年、1967年、2003年、2024年の地図を掲載。宗教、民族、領土、資源、紛争、戦争、難民といった様々な問題について解説しており、中東地域全体の近現代史や諸問題が地図からわかる一冊となっています。

●ラスト1行でわかる名作300選

斎藤 美奈子【著】
中央公論新社
請求記号:019サ

●小児科医が教える子どものごはん

1歳半～6歳の「脳・体・心」を強くする！
伊藤 明子【著】
中村 美穂【料理】
ワンダーウェルネス
請求記号:493.94



●比較で読みとくスラヴ語のしくみ

三谷 恵子【著】
白水社
請求記号:889ミ

●ブルックナーのしおり

生涯と作品へのアプローチ
石原 勇太郎【著】
音楽之友社
請求記号:7627

今月の特集

働き方の未来



リモートワークやAI導入など、新たな働き方が生まれる一方で、長時間労働や各種ハラスメントなど、まだまだ仕事の現場に問題は山積しています。これからのより良い働き方について考えてみませんか。



ITの仕事に就いたら

「最低限」知っておきたい生成AIの常識
LLM、マルチモーダル、生成AI規制など
基本キーワードから読み解く！
南 龍太【著】 ソシム 請求記号:007.1ミ

すでに生活に溶け込みつつあり、私達の疑問や要求に、すぐに答えてくれる生成AI。本書ではそんな生成AIの基本知識や歴史、活用のされ方、リスクと対策、今後の展望などが学べます。IT関連の仕事に就いていなくとも、これからの働き方を考える上で参考になる一冊です。



「非社員」の知られざる稼ぎ方

光文社新書
村田らむ【著】 光文社 請求記号:335ム

多様性が認められてきた現代、一風変わった仕事をしている人々がいます。元傭兵の軍事アナリスト、民宿経営兼YouTuber、イベントスペース主催兼魔女という肩書がある人も。フリーランスとして働き稼ぐ人々の、リアルなポルタージュを12編まとめた本書。働き方や稼ぎ方は人の数だけあり、自分で決めることができるのだと思わされます。

今月のスポット展示

身体を整える

新年度の行事や大型連休など、何かと忙しいこの季節。
ここらでちょっとひと息入れて、心と身体を癒してあげましょう。



●姿勢をゆるめる
疲れにくい身体と
心の整え方
片山 洋次郎【著】
河出書房新社
請求記号:498.3カ

方南図書館カレンダー 5月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 
4	5	6	7 休館日	8 	9	10 
11	12	13	14 	15 休館日	16	17 
18	19	20 	21 	22	23	24
25	26	27	28 	29	30	31

【休館日】

5月の休館日は7日(水)、15日(木)です。

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。
ご注意ください。



…おはなし会があります。



…【えいごでたのしむマザーグース】があります
(申込制です。詳細は館内掲示をご覧ください。)



…あかちゃんおはなし会があります。



…【ちょこっと相談高齢者の生活のこと】
があります。
(詳細は館内掲示をご覧ください。)



…雑誌のリサイクルがあります。

杉並区立方南図書館

〒168-0062 杉並区方南1-51-2 Tel (03)5355-7100

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>