



成田図書館だより 7 月号

# 読書の芽



## 今月の 特集展示テーマ

### ミクロな隣人たち

🌱 ～菌・微生物のちから～ 🍷



成田図書館だより 読書の芽

2025 年 7 月号（通巻 52 号）



杉並区立成田図書館（杉並区成田東 3-28-5）

電話:03-3317-0341



## 今の特集 ミクロな隣人たち ～菌・微生物のちから～

菌は私たちの食生活や健康に大きな恩恵をもたらしてくれます。最近ではバイオ産業を支えるものとして、医薬品や化粧品、環境浄化など様々な分野での利用が進んでいます。

今日はそんな菌や微生物にまつわる本を集めました。



### 『じつは私たち、菌のおかげで生きています』

種麹屋さん4代目社長が教える、カラダよろこぶ発酵と微生物の話』 **588コ**

著者／今野 宏 出版社／ワニ・プラス

ISBN／978-4-8470-7104-1

「種麹屋」という仕事をご存じでしょうか？お酒を造る「麹菌」をはじめ様々な微生物の種菌を製造・販売する仕事です。本書は日ごろから菌と接している「種麹屋」の著者がバイオサイエンスという広い視野で、食品、健康、環境など微生物がもつ多面的な働きと、それに関わる文化を紹介しています。



### 『日本の漬物のひみつ』

多彩な進化と郷土の味を紐解く』 **383.8ソ**

監修／小泉 武夫 出版社／メイツユニバーサルコンテンツ

ISBN／978-4-7804-2974-9

日本全国で、保存食やご飯のお供として親しまれている漬物。食材と漬け汁の組み合わせの数だけバリエーションがあり、気軽に買えて気軽に作れる、食卓の強い味方です。中でもぬか漬けやたくあんは、乳酸菌パワーで腸を健康にしてくれる発酵食品でもあります。お気に入りの漬物を探して、蒸し暑い夏を乗り切りましょう！

### 『人に話したくなる土壌微生物の世界』

食と健康から洞窟、温泉、宇宙まで』 **613ソ**

著者／染谷 孝 出版社／築地書館

ISBN／978-4-8067-1607-5

私たちは実に多くの微生物と関わりながら生活しています。その中には発酵食品に含まれる納豆菌や乳酸菌などの善玉菌もあれば、病気を引き起こす病原菌などの悪玉菌もあります。また、有害物質を分解する微生物やなんと洞窟を作ってしまう微生物もいるのだとか。そんな奥深い不思議な微生物の世界を堪能してみませんか。



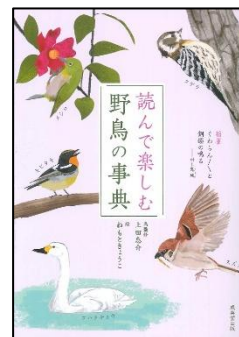
## 新着図書紹介



### 『読んで楽しむ野鳥の事典』 **488セ**

鳥監修／上田 恵介 絵／ねもと きょうこ

出版社／成美堂出版 ISBN／978-4-415-33559-9



町で見かける身近な鳥から海の鳥、里山や森林に生息する鳥まで、全 175 種の野鳥を美しいイラストと、鳥を題材とした短歌、俳句、随筆などと共に紹介しています。生態や基礎的な知識はもちろん、鳥を愛した文豪の作品や、鳥がモチーフになった家紋なども紹介されており、今まで知らなかった鳥の魅力を発見できる一冊です。



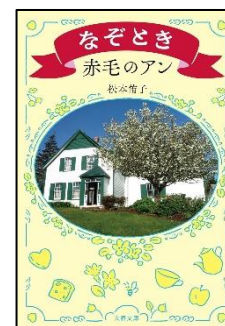
### 『なぞとき赤毛のアン』 **BRモ**

著者／松本 侑子

出版社／文藝春秋

ISBN／978-4-16-792369-3

『赤毛のアン』シリーズ全 8 巻を翻訳した著者が、初めて「アン」を読む人にも、もっと詳しく知りたい人にも楽しめるよう書いたなぞとき風の解説書。英文学から受けた影響や時代背景など多方面から紐解きます。著者がプリンス・エドワード島で撮った写真も多数掲載されアンの世界が目の前に広がります。



※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。

### 【成田図書館の得意分野】

杉並区では地域図書館ごとに主題分野を分担して本を収集しています。成田図書館では芸術や諸芸・娯楽の分野を担当しており、1 階の奥の棚には美術から音楽の本などが並んでいます。本物のように精密な画集や写真集も所蔵しているので、ぜひ 1 度お手に取ってご覧ください。



7月スポット展示

夏だ！ホラーだ！

# 怪談話



近年は初夏の時季でも暑いので、冷房の効いた部屋で、背筋がゾクッとする怪談話を読んでみるのはいかがでしょうか。民俗学的な話から怪談話、ホラーサスペンスまで、怖い話で涼を感じてみませんか。

『遠野物語と怪異 見るだけで楽しめる！』 382カ

監修／遠野市立博物館 出版社／河出書房新社

ISBN／978-4-309-22945-4

遠野物語といえば柳田国男が、岩手県に伝わる逸話や伝承を集めた物語集である。遠野物語が誕生したきっかけから、珍しい絵が載っている資料集、不思議な生き物の標本などを収録。また逸話を生んだ場所も掲載されているので、実際に尋ねてみることもできる。街を歩けば物語を体感できる遠野の魅力を語る。



『水木しげると行く妖怪極楽探検隊』

290ア

著者／荒俣 宏

出版社／角川書店

ISBN／4-04-883891-1

『百鬼夜行絵巻 妖怪たちが騒ぎだす』

721ユ

著者／湯本 豪一

出版社／小学館

ISBN／4-09-607023-8

『残穢』

BG オ

著者／小野 不由美

出版社／新潮社

ISBN／978-4-10-124029-9



『自宅怪談』

913.6 ヤマ

著者／夜馬裕

出版社／イースト・プレス

ISBN／978-4-7816-2053-4





# 風が吹くとき

1986年 イギリス

カラー 上映時間 84分 日本語吹替

監督 ジミー・T・ムラカミ

キャスト ジム:森繁 久彌

ヒルダ:加藤 治子

**日時 令和7年8月9日(土)**

**15:00~16:30 開場14:50**

**場所 2階 集会室**

**定員 中学生以上 25名(申込制)**

**申込開始 7月28日(月)9:00から**

あらすじ

イギリスの片田舎で暮らすジムとヒルダの平凡な夫婦。ある日ラジオから世界戦争が起こり核爆弾が落ちてくる、という知らせを聞く。ジムは政府のパンフレットに従ってシェルターを作り始める。そして、その時はやってきた。すべてが瓦礫と化した中で、生き延びた二人は再び政府の教えにしたがってシェルターでの生活を始めるのだが…。「スノーマン」で知られるイギリスの作家レイモンド・ブリッグズによる絵本を原作に、核戦争の恐怖を描いたアニメ。アヌシー国際アニメーション映画祭 最優秀作品賞受賞。

成田図書館 ☎ 03-3317-0341

※椅子が固いと思われる方など、クッション・ブランケット持ち込み可。

# 2025 年 7月 成田図書館カレンダー

| 日                           | 月              | 火  | 水               | 木         | 金  | 土                            |
|-----------------------------|----------------|----|-----------------|-----------|----|------------------------------|
| とっとこ、わらべうた<br>つーちゃん<br>申込開始 |                | 1  | 2 ★             | 3<br>休館日  | 4  | 5<br>おはなし会                   |
| 6 *                         | 7              | 8  | 9 ★             | 10        | 11 | 12<br>おはなし会                  |
| 特別整理休館 7/7～7/10             |                |    |                 |           |    |                              |
| 13 *                        | 14             | 15 | 16 ★            | 17<br>休館日 | 18 | 19<br>おはなし会<br>スタンプラリー<br>開始 |
| 20 *                        | 21 *           | 22 | 23 ★            | 24        | 25 | 26<br>おはなし会                  |
| 小学生の<br>茶の湯体験<br>申込開始       |                |    | わらべうたと<br>えほんの会 |           |    |                              |
| 27 *                        | 28             | 29 | 30 ★            | 31        |    |                              |
| つーちゃん<br>おはなし               | 成田シアター<br>申込開始 |    | 小学生<br>アート工作会   |           |    |                              |

＊の日は午後 5 時閉館

★の日はあかちゃんタイムあり(毎週水曜 午前10時～正午)

## 開館時間

月曜～土曜／午前 9 時～午後 8 時  
日曜・祝日／午前 9 時～午後 5 時

## 休館日

毎月の第 1 木曜日、第 3 木曜日

特別整理休館(7/7～7/10)

年末年始

## ♪ おはなし会

毎週土曜 午前11時～11時半

## ♪ いちにのとっとこあつまれ

毎月第 2 日曜 午前 10 時半 申込制

## ♪ 012 さいのわらべうたとえほんの会

毎月第 4 水曜 午前10時半/11時半 申込制

## ♪ つーちゃんとだっこでおはなし

毎月第 4 日曜 午前10時半 申込制

