

図書館だより

2025
6

特集

「花で元気を！」

一般展示

「雨の日は読書日和」

YA 展示

「本で世界を旅する」

図書館職員が選ぶ この棚の本
新刊紹介

花で元気を！

花を見ると心がパッと明るくなったり、さわやかな気持ちになったりしませんか？
花を日々の暮らしに取り入れる本や、花を贈る際の手助けになる本をご紹介します。



『切り花を2週間長もちさせる はじめての花との暮らし 選び方から飾り方まで』

谷川 文江／著
家の光協会 2020.4
請求記号：627 タ

長年、花を仕事にしている著者が日頃から実践している長く花をもたせる飾り方や扱い方が書かれています。花の初心者
がバランス良く飾る極意も書かれています。

『言葉を伝える花束 ヴィクトリア朝 時代の花言葉を生かしたフラワーアレンジ集 25』

リー・オーキーズ／著
リサ・マクギネス／著
アナベル・ブリーキー／写真
ヴィッキー・チュー／イラスト
アーヴィン香苗／訳
徳間書店 2016.12
請求記号：627 オ



ヴィクトリア朝時代に、
お祝いや幸運の祈りなど
のために作られたアレンジ
メントを紹介しています。

『四季の花図鑑』

身近な花や葉の名前がすぐにわかる 250 種』



宝島社 2014.7
請求記号：627 タ

名前がわかったら、花
のある暮らしはもっと
楽しめます！

1 階展示コーナー



6月6日（金）～7月2日（水）

雨の季節は気分まで曇りがち。
そんな時は、読書でリフレッシュ
してみませんか？
気持ちが明るくなる小説やエッ
セイ、心地良く暮らすヒント、
心と体の健康を支える本を集め
ました。



『生きるぼくら』

原田 マハ／著
徳間書店 2012.9
請求記号：913.6 ハラ

心に傷を抱えた主人公が、疎遠だった祖母と信州で再会。初
めての米作りに奮闘しながら、家族の絆と自信を取り戻して
いく物語です。お米の尊さも胸に響く、この季節に読みたい
作品です。

『江戸の快眠法 東洋医学で眠れるからだを作る』



宮下 宗三／著
晶文社 2018.6
請求記号：498.3 ミ

江戸時代まで主流だっ
た東洋医学の快眠法を
ベースに、心身の整え
方が学べます。

『おいでよ！パンダ沼 への招待状』



今泉 忠明／監修
世界文化ブックス 2024.3
請求記号：489 セ

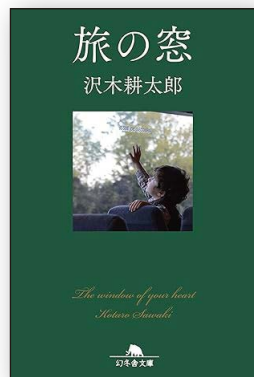
パンダに癒されます。
日本からいなくならな
いことを祈りたくなる
1冊です。



本で世界を旅する

6月6日(金)～8月6日(水)

いろいろな場所に、本の中で旅をしてみませんか？
読むと思わず旅に出たくなる本を集めました。



『旅の窓』 〈幻冬舎文庫 さ-18-4〉

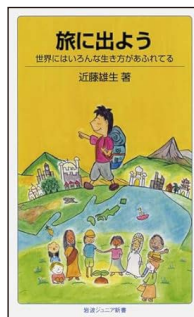
沢木 耕太郎／著
幻冬舎 2016.4
請求記号：BG サ

香港からロンドンまで乗合バスで行く旅を描き、バックパッカーのバイブルと言われた「深夜特急」。
その著者が、世界を旅する中で撮影した写真に、その時に感じた思いを添えています。

『旅に出よう』

世界にはいろんな生き方があふれてる』

〈岩波ジュニア新書 653〉



近藤 雄生／著
岩波書店 2010.4
請求記号：A

世界各地で出会った人々を通して、どう生きるかを考える。

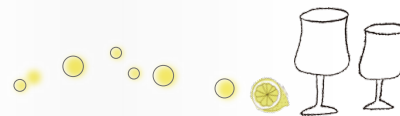
『離島ひとり旅』



大島 順子／著
辰巳出版 2018.8
請求記号：T

日本各地の独自の魅力を持った離島が紹介されています。

図書館員が選ぶ この棚の本



中央図書館のあの棚にあるこんな本をご紹介します。
気になる1冊があったら、棚に足を運んでみてください！

今月の棚：読書案内・書店・古書店・古本



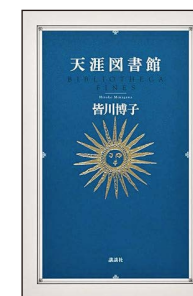
『明日も生きていこうと思える絵本101』

赤木 かん子／著
草思社 2024.2
請求記号：019.5 ア



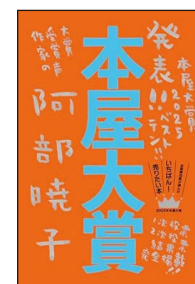
『名著のツボ 賢人たちが推す！最強ブックガイド』

石井 千湖／著
文藝春秋 2021.8
請求記号：019.9 イ



『天涯図書館』

皆川 博子／著
講談社 2023.7
請求記号：019.9 ミ



『本屋大賞 2025』

本の雑誌編集部／編
本の雑誌社 2025.4
請求記号：019.9 ホ



『えほんとりっぷ 全国絵本屋さんめぐり130軒』

ふわはね／著
世界文化社 2024.4
請求記号：024 フ



『絶景本棚 [1]』

本の雑誌編集部／編
本の雑誌社 2018.2
請求記号：024 ホ

『色の美しい名建築』

大田 省一／[編] 著

エクスナレッジ 2025.4

請求記号：520 オ

大胆なピンクのロイヤルハワイアンホテル、鮮やかなイエローのサイゴン郵便局……。街中にあふれる色の意味を知れば、文化や歴史と建築との関係が見えてきます。建築の「色」に着目した美しい写真集です。



『古典エンタメあらすじ事典』

櫻庭 由紀子／著

淡交社 2025.4

請求記号：910.25 サ

歌舞伎・能狂言・落語などの伝統芸能や、江戸後期に大量生産された大衆向け物語（戯作）などから「現代にも通じるエンタメ性」があるものをピックアップ。あらすじ、時代背景、どこがエモいかなどを解説しています。



『羽生善治流勝つための将棋入門』

いっしょに強くなろう！

羽生 善治／監修

ナツメ社 2025.4

請求記号：796 ナ

羽生善治流の考え方、学び方を通じて上達する将棋入門。基本のルールから、対局の流れ、よりよい指し手を身につけるためのコツ、実戦的な戦法までをカラー図面でわかりやすく解説しています。覚えておきたい将棋用語も収録。



『果物をとことん楽しむ果実酒、ジャム、シロップ 瓶いっぱいの旬のおいしさ召し上がれ』

大庭 英子／著

成美堂出版 2025.5

請求記号：596.7 オ

春はいちご、夏は桃、秋はぶどうといちじく、冬はりんごをジャムに。果実酒は梅酒、かりん酒、ユスラウメ…。果実酒、ジャム、シロップなど、旬の果物を長く楽しむ保存食のレシピを紹介します。野菜のジャムも掲載。



『カリグラフィー・ライフ & スタイリング』

ヴェロニカ・ハリム／著

主婦の友社 2025.5

請求記号：727 ハ

人気カリグラファー、ヴェロニカ・ハリムが、カリグラフィーの書き方の基本から、暮らしのなかで愉しむセンスあふれるスタイリング・アイデアまで紹介しています。切り取って飾れるアートワークも掲載。



『魔法の世界 妖精教授最後の授業』

井村 君江／著

主婦の友社 2025.5

請求記号：147 イ

妖精学の権威による魔法と妖精研究の集大成。古代エジプトからハリー・ポッターまで、魔法の世界を多くの図版とともに解説する。英国・魔法の地、コーンウォールにまつわるエッセイも収録。



6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	 3	 4	5	6	7 こども人形劇
8 世界のこわい おはなし会	9	 10	 11	12	13 夜の映画会	14
15	16	 17	 18	19	20	21
22	23	 24	 25	26	27	28
29 科学あそびの会	30					

: あかちゃんタイム
あかちゃんおはなし会

: おはなし会

詳細は
『なかよしつうしん』
をご覧ください。

開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日

詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。



夜の映画会

『ピノキオ』(DVD 上映)

(パブリックドメイン版)

1940年公開。カルロ・コッローディの
童話をもとに製作されたディズニー映画。

日本語吹替

6月13日(金)

午後6時15分～

定員35名(先着順)

対象: 一般

所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2025年6月1日

杉並区立中央図書館 発行