

# 赤ちゃんといっしょに 絵本を



赤ちゃんといっしょに絵本を

令和7年3月 改訂

編集・発行 杉並区立中央図書館

〒167-0051 杉並区荻窪三丁目40番23号

TEL (03)3391-5754

登録印刷物番号

06-0083

杉並区立図書館

## はじめに

赤ちゃんにとってうれしいこととは、大好きな人から語りかけてもらうこと、かかわってもらうこと。赤ちゃんが笑顔になり、それをまわりの大人が喜んでくれる時、それは赤ちゃんのコミュニケーションの基礎となります。

赤ちゃんといっしょに心地よく楽しいひとときを過ごすために、ぜひ絵本を手にとってください。

杉並区の図書館では、赤ちゃんから利用カードを作ることができます。また、「あかちゃんおはなし会」なども開催しておりますので、赤ちゃんといっしょにどうぞ図書館へお越しください。



## もくじ

### まずはこんな絵本

P3

始めから終わりまで読み通さなくても楽しめる絵本です。心地よいリズムや言葉の繰り返し、赤ちゃんの身近にあるものがたくさん出てきます。お好きなところを1、2ページ開いて、赤ちゃんに語りかけてみましょう。

### もっとスキンシップ! あそび絵本

P5

赤ちゃんとふれあいながら、歌ったり、体を動かしたりと、赤ちゃんといっしょにあそべる絵本です。赤ちゃんにとって絵本は、大人のぬくもりを感じながら、いっしょに楽しい時間を過ごすためのものです。

### ストーリーのある絵本に挑戦

P7

「もの」には「ことば」があることを知りはじめた赤ちゃんへ。食べ物や乗り物、動物などが描かれたシンプルなストーリーのある絵本、簡単な乗り物の図鑑絵本などで日々の体験を絵本の中でも味わってみましょう。

### 杉並区立図書館のご案内

P9

## ★ まずはこんな絵本

### じゃあじゃあびりびり

まつい のりこ 作・絵 (偕成社)

見開きページにひとつずつ、「じどうしゃ」や「みず」などが、「ぶーぶーぶーぶー」、「じゃあじゃあじゃあ」とリズムカルに表現されています。



### くだもの

平山和子 作 (福音館書店)

すいか、桃、りんごなどの果物のまるごとを描き、次に「さあ、どうぞ」と切ったり、むいたりして差し出す絵の連続。実においしそうな果物です。



### いないいないばあ

松谷みよ子 文  
瀬川康男 画 (童心社)

ページをめくると、ねこやくま、ねずみが、順番にいないいないばあを見せてくれます。ながく読みつがれている本です。

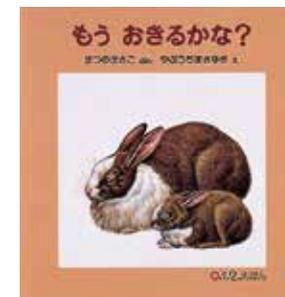


### もうおきるかな？

まつの まさこ 文  
やぶうち まさゆき 絵 (福音館書店)

動物の親子が並んでよく眠っています。もうおきるかな？

写実的に描かれた絵は、いまにも動物たちが動き出しそうです。



### がたんごとんがたんごとん

安西水丸 作 (福音館書店)

真っ黒の小さな汽車に、哺乳ビンやりんご、ねずみや猫が乗りこんで、がたんごとんと走ります。

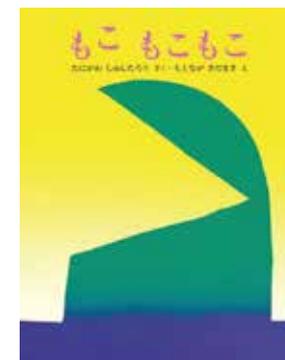
汽車の走る音と「のせてくださーい」のこぼれの繰り返しが楽しめます。



### もこもこもこ

谷川俊太郎 作  
元永定正 絵 (文研出版)

「しーん」と静まったところから、「もこ」。そして「もこもこ」や、「によきによき」が次々と現れる不思議な世界を色鮮やかに描いた絵本です。



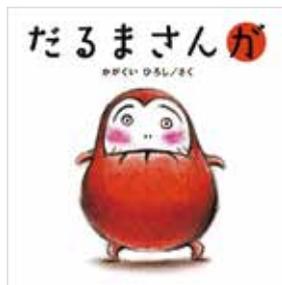
## もっとスキンシップ! あそび絵本

### だるまさんが

かがくいひろし 作 (ブロンズ新社)

だるまさんが体を左右にふりながら、リズムに合わせて「だ・る・ま・さ・ん・が」。そこでページをめくると、だるまさんが!

ほかに『だるまさんの』と『だるまさんと』もあります。



### きんぎょがにげた

五味太郎 作 (福音館書店)

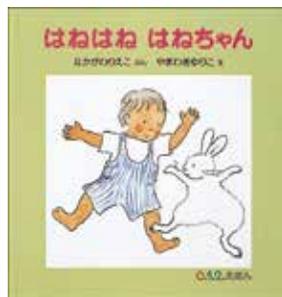
金魚鉢から逃げた金魚は、カーテン模様隠れたり、いちごの山に隠れたり。最後は池の中に入って、「もうにげないよ」。絵さがしの本です。



### はねはねはねちゃん

なかがわりえこ 文  
やまわき ゆりこ 絵 (福音館書店)

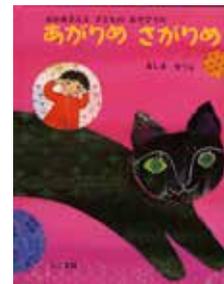
はねちゃんが、動物たちと背伸びをしたり、とんだりして体操をします。絵本を見ながら、いっしょに体を動かしてみよう。



- おかあさんと子どものあそびうた -

### あがりめさがりめ

### あんたがたどこさ



真島節子 絵 (こぐま社)

親から子へ歌いつがれてきたわらべうた。  
絵を見ながら、いっしょに遊んでみてください。

### あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん



小林衛己子 編 / 大島妙子 絵 (のら書店)

わらべうたといっしょに遊び方の解説もついています。  
歌を歌いながら赤ちゃんときんぐりを楽しみましょう。



## ストーリーのある絵本に挑戦

### しろくまちゃんのほっとけーき

若山憲・森比左志・わだ よしおみ 著  
(こぐま社)

しろくまちゃんがホットケーキをお母さんと一緒に作ります。卵を割って牛乳入れて……。

最後は、おいしそうに焼き上がったホットケーキに手がのびます。



### でんしゃ

バイロン・バートン 作・絵  
こじま まもる 訳 (金の星社)

電車が、山の中をぬけ貨物列車や蒸気機関車とすれちがいながら、町の駅まで走ります。シンプルな線とカラフルな色使いが楽しい絵本です。



### いただきますあす

渡辺茂男 文  
大友康夫 絵 (福音館書店)

くまくんが一人で食事をします。スープはこぼすし、フォークでほったたを刺しちゃうし。「どうすればいいのかな」。その大胆な答えは……。



### ずかん・じどうしゃ

山本忠敬 作 (福音館書店)

自動車を種類別に図鑑として描いています。乗り物絵本の第一人者の描いた絵本で、ながく読まれています。



### ねないこだれだ

せな けいこ 作・絵 (福音館書店)

夜。おばけの時間になっても、まだ起きて遊んでいた子は……。『おばけにおなり』とおばけに連れられて、空のかなたのおばけのせかいへ。

はり絵が魅力の絵本です。



### ちいさなねこ

石井桃子 作  
横内襄 絵 (福音館書店)

子ねこがひとりで家の外に飛び出し、車にひかれそうになったり、犬に追いかけられたりと危ない目に。最後はお母さんねこが来て助けてくれます。





## 本のラベルについて

本の背表紙には、色や番号のラベルがついています。

|                   |    |          |
|-------------------|----|----------|
| 日本の絵本……………        | 絵本 | 茶色ラベル    |
| 外国の絵本 / 外国の昔話絵本…… | 絵本 | 赤色ラベル    |
| 日本の昔話絵本……………      | 絵本 | オレンジ色ラベル |
| 外国語（原語）の絵本……………   | 絵本 | むらさき色ラベル |
| 乗り物・食べ物の絵本……………   | 絵本 | 青色ラベル    |
| 植物・動物・科学絵本……………   | 絵本 | 緑色ラベル    |
| 遊び・ことば・うたの絵本…………… | 絵本 | 黄色ラベル    |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 育児についての本……………       | 599   |
| 医学・健康についての本……………    | 490～  |
| 教育についての本……………       | 370～  |
| 子どもの本の紹介をしている本…………… | 019.5 |

★「こどものとも 0.1.2」などの子ども向け雑誌や、育児雑誌もあります。

★お探しの本が見つからない時は、図書館員におたずねください。

| 図書館 | 所在地         | 電話        |
|-----|-------------|-----------|
| 中央  | 荻窪3-40-23   | 3391-5754 |
| 永福  | 永福3-51-17   | 3322-7141 |
| 柿木  | 上井草1-6-13   | 3394-3801 |
| 高円寺 | 高円寺南2-40-24 | 3316-2421 |
| 宮前  | 宮前5-5-27    | 3333-5166 |
| 成田  | 成田東3-28-5   | 3317-0341 |
| 西荻  | 西荻北2-33-9   | 3301-1670 |
| 阿佐谷 | 阿佐谷北3-36-14 | 5373-1811 |
| 南荻窪 | 南荻窪1-10-2   | 3335-7377 |
| 下井草 | 下井草3-26-5   | 3396-7999 |
| 高井戸 | 高井戸東1-28-1  | 3290-3456 |
| 方南  | 方南1-51-2    | 5355-7100 |
| 今川  | 今川4-12-10   | 3394-0431 |

杉並区立図書館ホームページもぜひご覧ください。

図書館からのお知らせ、開館時間、蔵書検索のほか、本の紹介や展示・イベントなどの情報も掲載しています。

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>

