

# あさがや通信

2025年9月号

特集

## かっこいい人



## 一般展示 1

### かっこいい人



「かっこいい」は人によって千差万別。ただ一つの強い印象を長く大切にするのも、軽やかにたくさんの「かっこいい」に出会っていくのもどちらもとても素敵なことです。今月のこのテーマに、共感していただける本があることを願って。



#### 「奥州の竜」伊達政宗

最後の戦国大名、天下人への野望と忠誠

佐藤 貴浩【著】 KADOKAWA 請求記号:289.14

激動の時代を駆け抜け、奥州の覇者となった伊達政宗の生涯を、伊達家や仙台市の資料に残された本人の言葉を手がかりに追っていきます。例えば、ドラマにもなった秀吉と死装束で対面したという逸話。『伊達治家記録』『伊達日記』からは、衣装は特定できないまでも命がけの緊迫感が伝わり、家臣にその後の首尾を知らせる書状からは安堵感が見て取れます。直筆の書状は数多く残され、野心、苦悩、家臣や家族を気遣う心情なども伺えます。今も仙台市を見守る騎馬姿の政宗公に、深い人間性を見ることができそうです。

#### 服を減らせば、おしゃれになる HOW TO TURN YOUR EVERYDAY CLOTHES INTO "UNIFORMS"

おふみ【著】 KADOKAWA 請求記号:589オ

いつもたくさんの服を買っていた著者が、「一軍でない服」をどんどん手放して手に入れた、大好きな服しかないクローゼット。着たい服がパツと手に取れて、以前よりおしゃれが好きになったとか。アイテムの厳選方法、仕事や旅行といったシーンに合わせて制服化する考え方など、「自分の定番」を見極める参考になりそうです。おしゃれな人はセンスがいいだけじゃない。装うことに真剣なのでした。



#### ビル・エヴァンス 孤高のジャズ・ピアニスト

河出書房新社 請求記号:764.7I

#### 宇宙飛行士選抜試験 ファイナリストの消えない記憶

内山 崇【著】 SBクリエイティブ 請求記号:538ウ

## 一般展示 3

認知症理解の普及啓発月間

### よりそう暮らし



もしも、家族が認知症になったら？大切なのは、病気に対する正しい知識をもち、その人らしい暮らしを支えていくことなのかもしれません。認知症の方へどんな風に寄り添っていけばいいのか、そのヒントになるような本を集めました。



#### シンクロと自由

村瀬 孝生【著】 医学書院 請求記号:369.24

福岡にある特別養護老人ホーム「よりあい」の所長が綴る介護現場。「介護の醍醐味は、ひとつの行為をふたたびで行うことによって、未だ知らぬ「わたし」が立ち上がってくることにある。」と著者は言います。お年寄りとの関わり合いのなかで、時には喜び、時には悲しみとともに現れる様々な「わたし」。その発見を戸惑いながらも受け入れる日々の実感。哲学書のような不思議な一冊です。

## 新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。

話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

#### カフェをはじめる人の本 自分らしいお店のつくり方をおしえます

成美堂出版編集部【編】 成美堂出版 請求記号:673セ



就労支援

#### 演芸写真家

橘 蓮二【著】 小学館 請求記号:779ツ

#### 明るい方へ 父・太宰治と母・太田静子

太田 治子【著】 筑摩書房 請求記号:SA.914



文士村



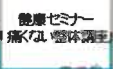
就労支援

阿佐谷図書館では、就労支援と阿佐ヶ谷文士村に関連した本の収集に力を入れています。



文士村

# 阿佐谷図書館カレンダー 9月

| 日                                                                                                                       | 月                                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                   | 水         | 木                | 金         | 土                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         | <b>1</b><br>休館日                                                                                                                                                                     | <b>2</b><br>                                                                                       | <b>3</b>  | <b>4</b>         | <b>5</b>  | <b>6</b><br>                                                                                       |
| <b>7</b>                                                                                                                | <b>8</b>                                                                                                                                                                            | <b>9</b><br><br>  | <b>10</b> | <b>11</b>        | <b>12</b> | <b>13</b><br><br> |
| <b>14</b>                                                                                                               | <b>15</b><br><br> | <b>16</b><br>                                                                                      | <b>17</b> | <b>18</b><br>休館日 | <b>19</b> | <b>20</b><br>                                                                                      |
| <b>21</b><br><br>親子工作会                 | <b>22</b>                                                                                                                                                                           | <b>23</b><br><br> | <b>24</b> | <b>25</b>        | <b>26</b> | <b>27</b><br>                                                                                      |
| <b>28</b><br><br>健康セミナー<br>「痛くない産科検診」 | <b>29</b>                                                                                                                                                                           | <b>30</b><br>                                                                                     |           |                  |           |                                                                                                                                                                                     |

## 【休館日】

9月の休館日は、  
1日(月)、18日(木)です。

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。

ご注意ください。



・・・創業・経営相談会



・・・おはなし会



・・・あかちゃんおはなし会



・・・あかちゃんタイム

午前10時半～12時

小さなお子さんを連れた方に

ゆつたりと利用していただく時間です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL(03)5373-1811