

ASAGAYA!YA!

2025年9月号



YA!YA!NEWS!①

長期休暇中は、小学生から高校生を対象に、14時～17時の間、多目的ホールを調べ学習室として開放しています。今年の夏休みも、宿題等の作業にご活用いただきました。また、テスト期間など閲覧席の利用が多い時期にも臨時でホールの開放をすることがあります。

せっかく図書館にきたのにどこも満席！なんて時には、職員にお声がけください。

(イベント等でホールを利用する日を除きます)



特集
読み薬、処方します

YA!YA!NEWS!②

YAコーナーには、「お仕事の本」を集めた棚もあります。

「なるにはBOOKS」をはじめとした、なりたい仕事を探すための本はもちろん、進路や生き方、仕事ってなんだろう？という問いのヒントとなる本もありますよ。



なんだか最近心が重たい……、頑張りたいのに勇気が出ない……。そんなあなたに試してみたいのがある、読み薬です。これまでにうまく言えなかった悩みが本の中に書かれていたり、思わぬ解決の糸口が見つかったり。読むと心が軽くなるような、おすすめの本を5冊紹介します。

読み薬

友達やクラスメイトと
もっと仲良くなりたい方へ



【BGオ】YAコーナー
『夜のピクニック』
恩田 陸／著
新潮社

用法

服用：夜、誰かに会いたくなった時に
効能：一歩踏み出す勇気ができるかも！
内容：一昼夜歩き通す高校の歩行祭の物語。
みんなでたくさん歩きます。

読み薬

学校生活に疲れてしまった方へ



【490イ】YAコーナー
『学校では教えてくれない
自分を休ませる方法』
井上 祐紀／著
KADOKAWA

用法

服用：不安な気持ちで休まらない時に
効能：自分で自分をいたわる方法を知ることができます。
内容：症状別に、自分でもできる解決方法を
教えてください。

ご利用上の注意

*体調がすぐれない際は、本を閉じて病院へ
行ってください。
*読書に集中するあまり、
食事や睡眠を忘れてしまうと
健康を阻害する恐れがあります。
ご注意ください。



読み薬

忙しい日々
気持ちが落ち着かない方へ



【723ク】一般開架
『パウル・クレア作品集
詩と絵画の庭』
パウル・クレア／画
黒田 和士／著
東京美術

用法

服用：静かな場所でゆっくりしたい時に
効能：心を満たしてくれる作品に出会えるかも
内容：やわらかく繊細な色彩のクレアの作品
約140点を収録。詩的かつ神秘的な
世界を解説とともに堪能できます。

読み薬

自分が周囲から浮いているように
感じている方へ



【BGオ】YAコーナー
『魔性の子』
小野 不由美／著
新潮社

用法

服用：今の普通の生活に違和感を覚えた時に
効能：自分の本当の居場所が見つかるかも！
内容：シリーズ「十二国記」の序章の作品。
誤って人間界に生まれてしまった
主人公の物語。

疲れた時は、
ほんと、ひとやすみ。
現実から離れて、
本の世界を楽しもう。



読み薬

どこか遠くへ行きたい気分の方へ



【450ヨ】児童開架
『オレは
どうくつ探検家』
吉田 勝次／著
ポプラ社

用法

服用：同じような毎日を退屈に思う時に
効能：自然の偉大さで日常を忘れられるかも！
内容：普段目にすることが出来ない、洞窟の中
を案内してくれます。
この著者の写真集もおすすめです。

YA担当 **ゲキ推し!** 今、旬の本はこれだ!



【913/1】YAコーナー
『あたたかな手 なのはな整骨院物語』
濱野 京子／著 偕成社

27歳の春哉が働き始めたなのはな整骨院では、小学生のひかりちゃんがお花の世話をしてくれます。彼女には人の痛みがわかるらしく、けがをした子を連れてくることも。ひかりちゃんも含めて子どもたちには、簡単には口に出せない気持ちがあるようで…。人に触れるのが苦手で、仕事に自信の持てない新米柔道整復師が、まわりの人々とかかわりながら、自分の持つ力に気が付いていく優しい物語です。



【BGア】YAコーナー
『竜の医師団 1』
庵野 ゆき／著 東京創元社

気流や海流を生み、豊穣をもたらす竜。その数の減少や病は国を傾けるため、各国に竜のための医師団が設立されている。憲兵に追われていた少年・リョウは、裕福な育ちのレオニートと出会い、共に竜の医師団入りを目指す。出自に謎がある二人の行く末も気になるが、活気のある登場人物たちや、医師団を振り回す個性的な竜の存在感にも惹きつけられる。暮らしぶりは西洋風でありながら、日本人には既視感のある描写が多いことも、今後の展開の楽しみのひとつ。現在4巻まで刊行中!

YAとは…?

YAとは、Young Adult（ヤングアダルト）の略。まだ大人とは言えないけれど、もう子どもでもない…。大人と子どものちょうどあいだの、中高生くらいの人のことです。YAコーナーでは、そんな中高生の皆さんに向けた本をたくさん用意しています。学校での人間関係や進路について、体の変化、家族との関わり方など、中高生にはいろいろなお悩みがありますよね。ズバツと解決! というのはなかなか難しいけれど、少しでも参考になる本に出会えるかもしれません。ぜひ見に来てくださいね!



ASAGAYA! YA!
2025年9月号

(阿佐谷図書館YA向けお便り)

発行 杉並区立阿佐谷図書館
〒166-0001
杉並区阿佐谷北3-36-14
☎03-5373-1811

※本の表紙画像は出版者に掲載許可を得て使用しています。