

2025年 11月号



下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
ユウゼンギク（正面玄関横）





一般展示

幸せに年齢を重ねる



年を重ねることはおもしろい。苦労や不安の先取りはやめる

吉沢 久子／著

さくら舎 2013.9

素直に年を重ねてみると、気負っていた日々には見えなかったものが見えてきたりして、なかなかおもしろいものだ、私はいまをたのしんでいます。95歳になった著者が、日々の暮らしを綴る。

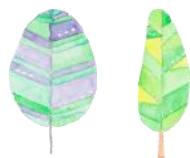


老いてこそ、スマホ 年を重ねて増える悩みの9割は、デジタルで解決する 老いに親しむレシピ

牧 壮／著、増田 由紀／著

主婦と生活社 2023.10

物忘れ、目や耳の衰え、お金の心配、孤立の寂しさ、災害への不安…。人生後半のピンチはスマホに頼れ！ 検索からLINE、SNS、ネットショッピング、スマホ決済まで、シニアに向けて、スマホ活用術を徹底解説する。



今月の一冊

今月は、わが街・杉並の区長である岸本聡子区長の本を紹介します。区長になるまでのヒストリーも書かれています。



地域主権という希望

欧州から杉並へ、恐れぬ自治体の挑戦

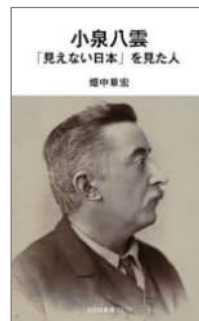
岸本 聡子／著

大月書店 2023.1

異色の経歴と先進的な政策で注目の杉並区長が、奪われ続けてきた<公共>の回復のために、ヨーロッパで広がる<地域主権主義>の息吹を伝える。ウェブマガジン『マガジン9』連載を書籍化。



新着図書 下井草図書館に入った新しい本



小泉八雲「見えない日本」を見た人

畑中 章宏／著

光文社 2025.9

日本で民俗学が始まる以前に、民俗学的視線で日本人の暮らし・心を見ることができた小泉八雲。数々の著作を手がかりに、約130年前の日本の民俗を見つめ直し、八雲の観察眼、考察力、その思想を掘り下げる。

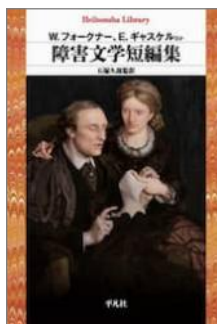


「ナガサキ」を生きて 原爆と向き合う人生

高瀬 毅／著

垂紀書房 2025.8

なぜ、神の聖地「ナガサキ」に原爆は落とされたのか。なぜ、短期間に2発もの原爆が投下されたのか。長崎出身の被爆二世が、被爆者や関係者への取材、日米の膨大な資料をとおして“人類史上最大の悲劇”の核心に迫る。



障害文学短編集

W.フォークナー／ほか著、E.ギaskell／ほか著、石塚 久郎／監訳
平凡社 2025.9

文学の中で「障害」はどのように描かれてきたのか。それは社会の暗黙知を揺さぶる契機になりえたのか。19世紀から20世紀にかけての英米文学作品8編を取り上げ、障害と社会の関係を問い直す障害文学アンソロジー。



フランス人が家庭で作る3種のソース。

上田 淳子／著

誠文堂新光社 2025.9

ソースをかけるだけで、いつもの肉や魚が本格的な味になる！ 鶏モモ肉のブランケット、サラダ・マセドワヌ…。フランス料理になくはない温かい白いソース・赤いソース、冷たいソースで作るレシピを紹介します。

11月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始



お知らせ

～ 返却期日を守りましょう ～

予約待ちのない本・CDなどは、1冊あたり1回に限り7日間の貸出期間延長ができます。返却期日の1週間前から返却期日までに次のいずれかの方法で手続きしてください。

- (1) 利用者端末機や図書館HPからの手続き
- (2) 各図書館への電話による申し出による手続き

《注》他の自治体から借り受けた本は、延長手続きができませんのでご注意ください。



X(旧Twitter)で
図書館情報発信中



フォローしてね!



しもいちくん

ブックカフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE
2025年11月号[通巻200号]

■発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草3-26-5
電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より