

リラックスヨガ

ヨガで心身ともリラックスして、
毎日を健康に楽しく過ごしましょう。

動きやすい服装でお越しください。

全米全英ヨガアライアンス認定講師

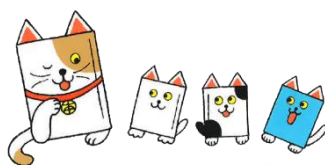
織笠 和美 先生

日時 12月14日(日)
午後2時～3時
定員 15名(申込順)
場所 宮前図書館 3階 講座室

予約の受付は 11月25日(火)より

お電話(3333-5166)、

またはカウンターまで。



☆お問い合わせ☆

宮前図書館

(03-3333-5166)

杉並区宮前5-5-27



*頂いた個人情報は利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

*イベント中のケガや事故については、お客様ご自身の責任となります事をご了承の上ご参加ください。