



YA(ヤングアダルト)とは?「大人になりつつある人」を表すアメリカで生まれた言葉。  
YAコーナーでは、大人と子どもの間にいる中高生を中心とした世代に向けた本を集めています!

# 人間関係に悩むあなたへ

自分の周りの人とは、どんな距離感で付き合えばいい?  
悩む人に向けた本を紹介します。

## 『人間関係ってどういう関係?』



〈ちくまプリマー新書445〉

平尾 昌宏/著  
筑摩書房 (2024.1)  
請求記号: 361.4t

タテとヨコ、共同と相補。  
家族・友人・恋人など身近  
だからこそ難しい、そんな  
人間関係で悩む人に向けて、  
息苦しさから解放されるた  
めのヒントをくれる本です。

## 『風をとおすレッスン 人と人のあいだ』



〈あいだで考える〉

田中 真知/著  
創元社 (2023.8)  
請求記号: 360t

著者が出会った本や旅  
の経験を通して、人との  
つながり方を見つめ直  
す本。自分と他者の声  
に耳を傾ける、心の余  
裕が持てます。

## 『友だちってなんだろう?』

ひとりになる勇気、人とつながる力』



齋藤 孝/著  
誠文堂新光社 (2020.8)  
請求記号: 360t

SNSの時代、友だちは  
どうやって作ればいい  
のか。人と上手く付き  
合うために、自分の世  
界を持つことの大切さ  
を教えてください。

## 新刊

## 『人生にコンセプトを』



〈ちくまプリマー新書498〉

澤田 智洋/著  
筑摩書房 (2025.7)  
請求記号: 159t  
「無数の選択で迷わない」  
「ブレずに続けられる」  
道なき時代の歩き方。

## 『ルッキズムってなんだろう? みんなで考える外見のこと』



〈中学生の質問箱〉

西倉 実季/著  
平凡社 (2025.8)  
請求記号: 361.8c  
外見にまつわる悩みや  
苦しみについてさまざ  
な切り口から考える。

## 『哺乳類の深い話 野生動物からペットまで大解剖』



小宮 輝之/監修  
ニュートンプレス (2025.9)  
請求記号: 489c

〈超絵解本 中・高生からの〉

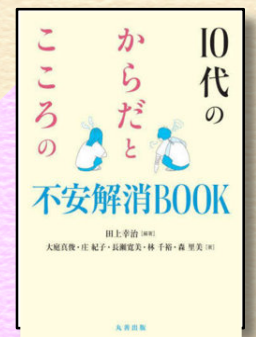
## 『ことばで愛し、ことばでたたかう 日本文学の宝宝箱』



〈岩波ジュニア新書1003〉

持田 叙子/著  
岩波書店 (2025.8)  
請求記号: A  
恋歌パワーで女子を  
解き放った与謝野晶子  
など、5人の文豪の  
ことばの輝き。

## 『10代のからだところどころ 不安解消BOOK』



田上 幸治/編著  
丸善出版 (2025.9)  
請求記号: 590t