

『食と栄養の科学 食生活に関する正しい知識が満載！』（超絵解本）



中村 丁次／監修

ニュートンプレス 2025.11
請求記号 490 ニ

体をつくるきほん「栄養素」から、意外と知らない身近な食べ物の科学、飲み物や調味料にまつわる科学、よくある食のギモンや誤解、食の安全の科学までを、豊富な写真やイラストとともにわかりやすく簡潔に解説する。



科学体験施設IMAGINUS（イマジナス）の館長に来ていただき、科学の楽しさや大切さを体験しながら学べる科学教室を行います！

講演＆ワークショップ
「理科っていう？ いらない？
～これからを生き抜くために必要な力～」

日時：12月20日（土）午前11時～12時

場所：第2多目的室

定員・対象：30名／中学生～大人

申込：12月6日（土）から電話または総合案内にて受付

●年末年始のお知らせ●

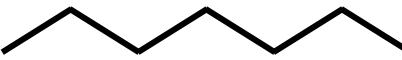
12月29日・30日は午後5時に閉館いたします。
12月31日(水)～2026年1月5日(月)は休館、
1月6日(火)からは通常通り開館いたします。

〒166-0003
杉並区高円寺南2丁目40-24
03-3316-2421

開館時間
平日・土日祝
午前9時から午後9時

休館日
毎月第1月曜日・第3木曜日
年末年始

YA通信 高円寺



12月のYA展示
「いろんな恋＆愛のカタチ」

1月のYA展示
「読書で冬を楽しもう」

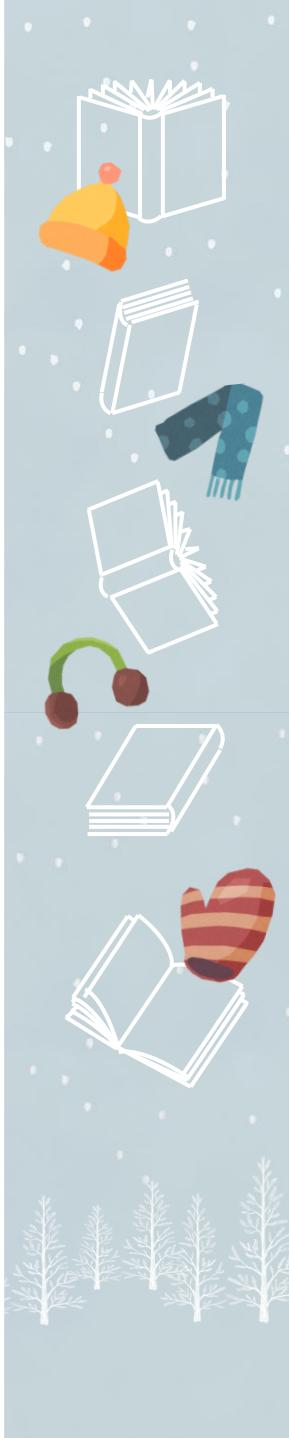
ひとつ本棚がつながる展示
ひとつハコ図書館

新着図書

おたのしみ科学教室

12.2025
1.2026

杉並区立高円寺図書館



いろんな恋＆愛のカタチ

甘く切ない初恋、身も心も焦がす愛、叶わぬ悲恋。
古今東西紡がれてきた、様々な形の「恋」や「愛」にまつわる物語、「恋愛」に関する本を集めました。

『サマーウォーズ 角川つばさ文庫版』

〈角川つばさ文庫 Cほ1-1〉

細田 守／原作
角川書店 2009.8
蒔田 陽平／著
請求記号 913 マ
杉基 イクラ／挿絵

憧れの夏希先輩にバイトを頼まれ、信州の上田まで一緒に帰省した健二。けれどバイトの内容とは先輩の親戚たちの前で彼氏のフリをするということで！？

『オペラ座の怪人』 〈新潮文庫 ル-5-1〉



ガストン・ルルー／〔著〕
新潮社 2022.6
村松 潔／訳
請求記号 BR ル

天性の音楽の才を持ちながら、醜い容姿を抱え、
パリ、オペラ座の地下に隠れ住んでいた怪人
エリック。ある一人の歌姫に心奪われた彼はやがて
凄惨な事件を起こし……。

ただいま開催中

11月30日よりひとハコ図書館の展示が始まりました。
ひとハコ図書館は、おひとりまたはグループで小さな図書館を作るもので。自分(たち)でテーマを決めて、テーマに沿った本を高円寺図書館の蔵書から選びます。

ひと
ハコ
図書館



読書で冬を楽しもう

暖かい部屋の中で、寒い冬にぴったりな本を読んで過ごしませんか？
雪の中で起こるミステリーにドキドキしたり、心温まる物語に癒されたり。
冬が楽しくなる本をご紹介します。

『冬の本』



北條 一浩／編集
夏葉社 2012.12
請求記号 019.9 ホ

バラエティ豊かな84人の著名人が、冬にまつわる本や
思い出を自由に綴っています。一編が2ページと読みやすく、
読書ガイドとしてもエッセイとしても楽しめます。



『雪だるまの雪子ちゃん』



江國 香織／著
偕成社 2009.9
山本 容子／銅版画
請求記号 913 エ

雪子ちゃんは、村のはずれで暮らす小さな野生の雪だるまです。隣人の百合子さんと交流したり、小学校で勉強したり、ちょっと不思議で愛らしい姿に心がほっこり温まります。



YA世代に読んでほしい本、推しの本、感動を共有したい本などが揃っています。
誰かの小さな図書館をぜひご覧ください。
YAコーナーで展示しています。

