

南荻窪図書館 季刊・ヤングアダルト通信2025年冬号 通号77号

# LIGHT★HOLIC



★新着図書お届け便  
★「受験生の皆さんへ  
      おすすめの本」

LIGHT★HOLICは10代の方から  
大人まで楽しめる読書情報誌です。

## 「受験生の皆さんへおすすめの本」

受験シーズン真っ只中な今、進路や勉強方法について悩んでいる方もいるかもしれません。受験生の皆さんをサポートできるような勉強についての本や、様々な仕事についての本を紹介します。

### 『あたたかな手 なのはな整骨院物語』

濱野 京子／著  
信成社

YA

ハマ



人に触れるのが苦手だった新人柔道整復師の奮闘は、なのはな整骨院で働きはじめます。

整骨院の同僚や、患者さん、近所の人たち、そして神出鬼没な地域ネコのマルとのゆるやかなつながりが、奮闘の居場所になっていきます。

### 『「好き!」の先にある未来』

加藤 美砂子／編著  
岩波書店

YA

407

カ



「理系に進みたい」「理系科目が好き」、だけど「どんな進路があるんだろう?」と悩む中学・高校生に、11人の先輩達が自身の体験をもとにアドバイス。理系を選んだきっかけに始まり、大学進学時の学部選び方や受験の乗り越え方、大学院進学や就職前後まで、11人それぞれの歩みは理系進路を考える読者の糧になるはず。

今月はどんな本に会えるかな



### 『嫌いな教科を好きになる方法、教えてください!』

河出書房新社／編  
河出書房新社

YA

375

カ



中学校で習う5教科+実技教科。この中に嫌いな教科はありますか? 学者や研究者、アーティストらが、それらの教科をなぜ学ぶのか、楽しみ方・学び方のコツ、知られざる世界の面白い話などを語ります。

### 『英語の時間』

松井 大助、漆原 次郎／著  
ベリかん社

YA

366

2マ



「学校の授業で学んだことが、仕事や社会でどのように役立つのか」を、さまざまな職業人のインタビューを軸に解説。第3弾は商社からダンサーまで、幅広い分野で役立つ「英語」の魅力を伝えます。

### 『新・大学でなにを学ぶか』

上田 紀行／編著  
岩波書店

YA

A



大学では何をどのように学ぶのか? 高校までの「勉強」と何が違うのか? 大学で身につけるべき教養とは?…。池上彰をはじめとする東工大でリベラルアーツ教育に携わる気鋭の大学教員たちが、「学び」の意味を論じます。大学を目指す人、いま大学で学んでいる人へのメッセージ。

# 新着図書お届け便



## 『動物と仕事がしたい!』

河出書房新社/編集  
河出書房新社

YA

366

2カ



命と向き合って働くとはどういうことか? 水族館飼育係、獣医師、トリマー、動物研究者、生き物イラストレーターなど、動物と関わる仕事をしている14人が、仕事内容や、その職業を選んだ理由、仕事の魅力などを語る。

## 『下積み図鑑』

真山 知幸/著  
笠間書院

YA

280

マ



ある分野で目覚ましく活躍し、「偉人」とされるすごい人たち。でも、すごい人だって初めから「有名」だったわけではありません。色々な人の突き進んだ道をみて、じっくり探してみてください。

## 杉並区立南荻窪図書館 臨時休館のお知らせ

### 【休館期間】

令和7年10月1日(水)～令和8年2月2日(月)

### 【貸出・返却窓口の開設期間】

令和7年10月20日(月)～令和8年1月31日(土)

上記期間は、予約により取り寄せた杉並区立図書館の資料の貸出と返却を行います。