

2024年 9月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
シモツケ（図書館東側花壇）





一般展示

これぞ人生必読の書!



センス・オブ・ワンダー

レイチェル・カーソン／[著]、上遠 恵子／訳、川内 倫子／写真
新潮社 2021.9

嵐の夜の海の荒々しい興奮、夏の森の散歩で出会う岩やシダ、花やコケの親しさ…。子どもと一緒に自然を探検し、発見の喜びに浸ろう。環境保護に先鞭をつけたカーソン最後のメッセージ。福岡伸一らの寄稿も収録。



青べか物語

山本 周五郎／著
新潮社 2019.1

うらぶれた漁師町・浦泊に住み着いた私は、言葉巧みにボロ舟「青べか」を買わされ…。貧しく素朴だが、常識外れの狡猾さと愉快さを併せ持つ人々。その豊かな日々を巧妙な筆致で描く自伝的小説。



くらしの本棚 アウトドア



これから始める山歩き より豊かな人生を楽しむために

好日山荘おとな女子登山部／監修
ナツメ社 2018.6

登山用品店「好日山荘」のおとな女子登山部のメンバーが、山歩きの基本を楽しく紹介。山選びのポイントから、山ウェアや登山靴などの選び方、ストックの使い方、山歩きのマナーまでを解説する。



新着図書 下井草図書館に入った新しい本



百年の孤独

G.ガルシア=マルケス／[著]、鼓 直／訳
新潮社 2024.7

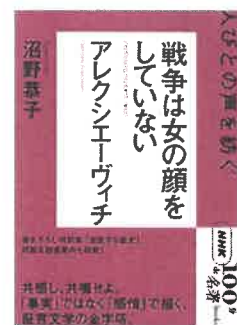
蜃気楼の村マコンドを開墾しながら、愛なき世界を生きる孤独な一族の百年の物語。目も眩むような不思議な出来事が続き、予言者が書き残した謎が解読された時、一族の波乱の歴史は劇的な最後を迎え…。20世紀文学の傑作。



トラウマからの回復

生野 信弘／著
扶桑社 2024.6

本人が想像している以上に今の性格や言動に影響を及ぼす、毒親問題や性被害など過去に受けたトラウマ。それにより現れる症状や治療法、回復までの過程を、患者の体験をベースにしたストーリーとともに分かりやすく解説する。



戦争は女の顔をしていない アレクシエーヴィチ NHK「100分de名著」ブックス

沼野 恭子／著
NHK出版 2024.6

ノーベル文学賞受賞作家・アレクシエーヴィチが、ソ連従軍女性たちの「肉声」を編み上げた「戦争は女の顔をしていない」を解説。特別章「逆走する歴史」、読書案内も収録。NHK番組テキストをもとに書き下ろしを追加。



おなかの不調 悩み・不安・困った!を専門医がスッキリ解決

江田 証／著
新星出版社 2024.6

便秘・下痢をはじめ、おなかのさまざまな“困った”に答えながら、不調や病気が起こる原因、治療法、セルフケアについて専門医が詳しく解説。おなかの不調がもたらす胃腸以外の病気・症状も紹介。

9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間

☐ 月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

☐ 日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

☐ 毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始



お知らせ

杉並区立図書館ホームページに

「読書記録機能」があります！

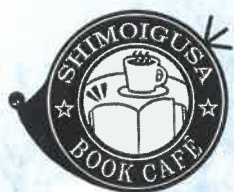
「読書記録機能」とは、借りた資料の書誌情報を記録するサービスです。「マイライブラリ」にログイン後「利用者情報設定」から設定できますのでぜひご活用ください。



ブックカフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE

2024年9月号[通巻185号]



■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より