



あさがや通信

2026年1月号

特集

プラネタリーヘルスを考える



一般展示 1

プラネタリーヘルスを考える

プラネタリーヘルスとは…人間の社会活動は、気候変動、環境汚染、生物多様性の喪失などのさまざまな環境問題を引き起こしています。このように、地球の健康が損なわれると、人間や社会の健康も徐々に失われていきます。

プラネタリーヘルスの考えは、人間の健康と地球の健康が相互に依存しているという認識を持ち、人間の政治、経済、社会のあり方を見つめ直し、地球システム全体のウェルビーイングを目指す考えです。

この考えは、2015年にロックフェラー財団とランセット誌によって、人の健康と地球環境は相互に依存しているとして発表されました。世界中で様々な機関がこの概念に基づき活発な活動を行っています。

(プラネタリーヘルス研究機構公式HPより <https://riph.adm.u-tokyo.ac.jp/>)

私たちが便利な生活をするために必要なエネルギーは、地球環境に大きな負荷をかけてしまいます。環境を考えるきっかけになる本や、健康を守るために必要な知識に関する本を集めました。



気候危機がサクッとわかる本

森 朗, 森田 正光【監修】 ウェザーマップ【著】

東京書籍 請求記号:4517

本書では、気象現象のしくみなどを図を使って分かりやすく説明しています。地球温暖化が地球環境に大きな影響を与えていることがよく分かります。カーボンニュートラルなどの未来のための取り組みだけでなく、気象災害から身を守るための情報も紹介されています。



ごみ 世界で一番やっかいなもの

リサイクルから環境問題まで

G. レイド【文・絵】

竹内 薫【監修】

那須田 淳【訳】 西村書店

請求記号:5187



今さら聞けないSDGsの

超基本 やるべきことがすぐわかる

泉 美智子【著】 佐和 隆光【監修】

朝日新聞出版 請求記号:3331



一般展示 3

冬に読む怖い話



今月は戦慄が走るような怪異譚、各地に息づく不可思議な伝承といった「怖い話」を集めました。寒さが深まる長い夜、小さな灯りのそばでページをめくれば、背後の闇にひやりとした気配が忍び寄って…。場面をじっくり想像しながら、この季節ならではの恐怖をご堪能ください。



雪女・吸血鬼短編小説集 ラフカディオ・ハーンと怪奇譚

L.ハーン, A.C.ドイル【ほか著】 下楠 昌哉【編訳】

平凡社 請求記号:9334

ラフカディオ・ハーンをはじめ、彼と同時代の作家による“雪と氷”にまつわる作品5編、ドラキュラで有名なブラム・ストーカーの抄訳を含む吸血鬼作品8編を収めています。壊れて鳴るはずのないオルガンの音が響く陰鬱な邸宅。そこに孤児となって引き取られた幼い令嬢を、雪の中で呼び続ける少女から必死に守るメイドが語る「年老いた乳母の話」、ハーンによる再話「忠五郎の話」など、静かな夜に独りで読みたい短編集です。

新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。

話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

旅行業界のしくみとビジネスがこれ1冊でしっかりわかる教科書

鮫島 卓, 秋山 友志【著】 技術評論社 請求記号:689.64



就労支援

ゼロから分かる!聴けば聴くほど、楽しくなるラテン音楽入門

伊藤 嘉章, 岡本 郁生【監修】 世界文化社 請求記号:764.74

写真集『荻窪百点』が見た荻窪の今昔

荻窪今昔研究所【編】 言視舎 請求記号:SA.914



文士村



就労支援

阿佐谷図書館では、就労支援と阿佐ヶ谷文士村に関連した本の収集に力を入れています。



文士村

阿佐谷図書館カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始休館日		
4	5	6	7	8	9	10
休館日						
11	12	13	14	15	16	17
	 子ども映画会	 		休館日		
18	19	20	21	22	23	24
	 					
25	26	27	28	29	30	31
		 				

【休館日】

1月の休館日は、
1日(木)～5日(月)、
15日(木)です。



…創業・経営相談会



…おはなし会



…あかちゃんおはなし会

【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。

ご注意ください。



…あかちゃんタイム

午前10時半～12時

小さなお子さんを連れた方に

ゆったりと利用していただく時間です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL(03)5373-1811



おたよりのバックナンバーは
図書館ホームページからご覧
になれます。