

健康長寿のために歯を磨こう ～本当に怖い「歯周病」対策～

【講師】

日本大学歯学部歯周病学講座

准教授 菅野直之氏



中高年が歯を失う主な原因は歯周病です。歯周病は口の中だけでなく、**糖尿病**や**心筋梗塞**など全身の病気を引き起こす一因にもなります。この講演では、健康長寿に役立つ歯周病の知識とその予防法・治療法についてお話しします。

【日時】 令和8年2月28日（土）午後2時～3時半

【場所】 杉並区立柿木図書館 地下講座室

【対象】 中学生以上 【定員】 25名(申込順)

【申込】 令和8年2月1日（日）より

電話または柿木図書館カウンターにて受付

参加費
無料

杉並区立柿木図書館

杉並区上井草1-6-13 ☎ 03-3394-3801