

図書館だより

2026
2

特集

「猫のエッセイ」

一般展示

「イタリアに行ってみたくなる本」

YA展示

「戦国時代を深く知る」

図書館からのお知らせ

新刊紹介



眺めるだけで癒される猫。その愛らしい姿と仕草で、猫の魅力にハマる人も多いのではないでしょうか。2月22日の猫の日にちなんで猫を感じられるエッセイをご紹介します。

明日も一日きみを見てる



角田 光代／著

KADOKAWA 2023.2

請求記号：914.7 カク

飼い猫トトとの暮らしを描いた、極上のエッセイ集。日常のほのぼのとした中で起こるアクシデントがユーモラスに描かれており、猫への深い愛情が伝わります。

猫のよびごえ



町田 康／著
講談社 2013.11
請求記号：914.7 マチ

個性豊かな猫たちとの愛おしい日々を綴るシリーズの最終巻です。

猫と ねこのエッセイアンソロジー (河出文庫 ん7-1)



養老 孟司／ほか著
村山 由佳／ほか著
河出書房新社 2024.2
請求記号：BG カ

猫愛があふれた33人の作家によるねこのエッセイアンソロジー。



イタリアに 行ってみたくなる本

2月6日（金）～3月4日（水）

この冬、注目を集めるイタリアは、世界遺産、芸術、グルメなどの多彩な魅力で溢れている国です。新たな価値観に触れて、イタリアへの興味がますます湧いてきそうな本を集めました。

とっておきのフィレンツェ／トスカーナ



おいしいものと素敵なところ

古澤 千恵／著

筑摩書房 2012.3

請求記号：293.7 フ

イタリアの田舎で十年暮らした著者が、フィレンツェの地元の人々が愛する食べ物や雑貨、お店などを紹介。写真に添えられた言葉からも、人々の活き活きとした様子が思い浮かびます。

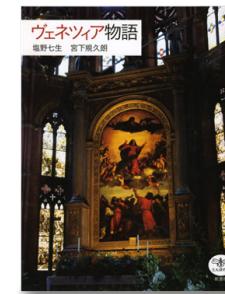
見知らぬイタリアを探して



内田 洋子／著
小学館 2023.10
請求記号：914.7 ウチ

イタリアで著者が出会った、色とりどりの風景を振り返るエッセイです。

ヴェネツィア物語 〈とんぼの本〉



塩野 七生／著
宮下 規久朗／著
新潮社 2012.5
請求記号：293.7 シ

水の都ヴェネツィアの魅力に、歴史や美術の視点からアプローチする本です。



2月6日(金)～4月1日(水)

戦国時代を変えた合戦と城 桶狭間合戦から大坂の陣まで
 〈朝日新書 974〉



千田 嘉博／著

平山 優／著

朝日新聞出版 2024. 10

請求記号 : 210. 47 セ

多くの戦いが繰り広げられる中で、勝敗を決めたのは戦術や強さだけでなく「城」も関係していました。重要な合戦を取り上げながら対談形式でわかりやすく解説しています。

応仁の乱人物データファイル120

「戦国時代を生んだ大乱」に生きた120人



応仁の乱研究会／編

講談社ビーシー 2017. 7

請求記号 : 210. 47 オ

応仁の乱に関係している人物を、一人一人詳しく解説しています。

文学で読む日本の歴史

戦国社会篇 応仁の乱-秀吉・家康



五味 文彦／著

山川出版社 2017. 9

請求記号 : 210. 1 コ

歴史書などを交えながら、戦国社会を読み解いていきます。

図書館で学ぶ

「セカンドライフに向けてのお金の講座(基礎編)」

将来を前向きに考え、漠然とした不安を解消するために必要なライフプランの立て方や、インフレに負けない資産形成の考え方と一緒に学びましょう！

日 時 2月23日(月・祝)

午前10時～11時30分



会 場 杉並区立中央図書館 地下ホール

参加対象 50歳から70歳までの方

定 員 40名(抽選)

持参する物 筆記用具

申 込 1月27日(火)～2月8日(日)

LoGoホームページ(区公式ホームページ及び図書館ホームページから案内リンクあり)
 または右の二次元コードから
 申し込んでください。



講師 清水 秋美(しみず あきみ)氏

■東京都「国際金融都市・東京」実現プロジェクト

金融教育セミナー登録講師

■ AFP(日本FP協会認定)

■ 2級ファイナンシャル・プランニング技能士

中央図書館に入った
新刊紹介

不動産のしくみと仕事がわかる本

脇保 雄麻／著

ナツメ社 2025.12

請求記号：673 ワ

不動産の価格、税金、住宅ローン、契約業務、物件の調査方法、投資の基準……。不動産に関する知っておきたい知識をプロが解説。イラストや表を交えて、実務の流れをわかりやすく伝える。不動産投資の基礎知識も収録。



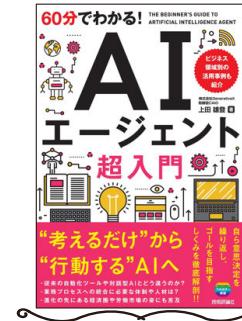
60分でわかる！AIエージェント超入門

上田 雄登／著

技術評論社 2025.12

請求記号：007.1 ウ

従来の対話型AIやRPAを超え、多彩なツールやAPIを連携しながら自律的にタスクを遂行するAIエージェント。その基本概念から、導入プロセス、今後の可能性までを体系的に整理し、実践的かつ現実的な視点から解説する。



シニア犬と楽しく暮らす本 生活環境・食事 病気予防・介護

青沼 陽子／監修

成美堂出版 2025.12

加治 のぶえ／監修

請求記号：645.6 セ

愛犬の“衰えサイン”を見逃さず、幸せなご長寿犬をめざす！シニア犬と大切な時を過ごすための準備、食事、散歩、お手入れの工夫、QOLを上げる介護のコツ、病気と予防法を解説する。



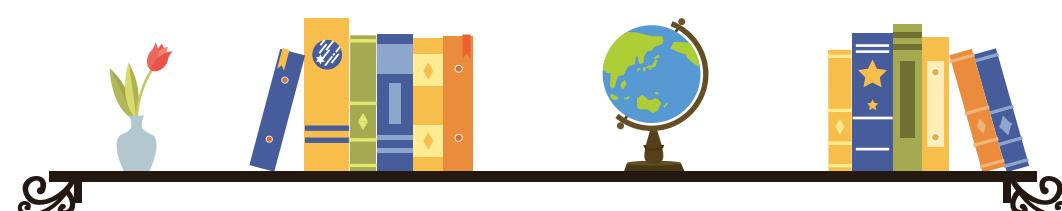
榎本美沙のみそ本 からだが整う自家製みそ仕込みとちょっと新しいみそ料理

榎本 美沙／著

主婦と生活社 2025.12

請求記号：596 エ

自宅でも簡単においしいみそが作れる！みその仕込み方から、その発酵の力をとことん活用したみそ汁、和・洋・中華・エスニック料理までをたっぷり紹介します。トマトや牛乳と合わせたちょっと新しいみそ料理も掲載。



地図で読み解く埼玉

岡田 直／監修

三才ブックス 2025.12

請求記号：291.3 サ

1都6県に隣接し、全域が東京の都心から約100キロ圏内にある埼玉県。日本で最も東京の影響を受けてきた埼玉県を、「地形と自然」「道路と河川・水運」「鉄道と駅」といった視点から、地図を中心にビジュアルで読み解く。



調理の科学おいしさの教科書 しくみを知ればもっと楽しめる！

石川 伸一／監修

ナツメ社 2026.1

請求記号：596 ナ

おいしさを解き明かす科学のエッセンスを、家庭の台所でも役立てられる形で紹介。「味」の知識や、塩もみ、加熱調理といった調理方法や食材の特性を、イラストを交えてわかりやすく解説する。



2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4 	5 	6	7
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16	17 	18 	19 	20	21
22 	23 	24 	25 	26	27	28

 : あかちゃんタイム

: あかちゃんおはなし会

 : おはなし会

詳細は
『なかよしつうしん』
をご覧ください。

開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日

特別整理に伴う臨時休館

2月9日(月)～2月13日(金)

詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。



所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2026年2月1日

杉並区立中央図書館 発行