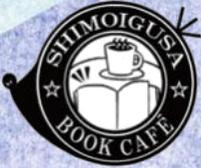


2026年 2月号



下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～

アンネのバラ（駐輪場脇の花壇）





一般展示

おなか すいた・・・



歴メン! 世界の歴史料理をおいしく食べる

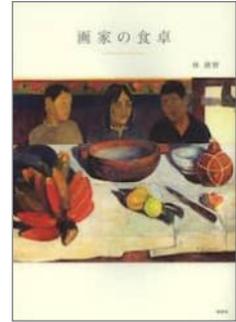
遠藤 雅司/著
柏書房 2017.8

最古のパン、中世のシチュー、ルネサンスの健康食…。オリエント & ヨーロッパ世界に存在した8つの時代の歴史料理40品のレシピと共に、当時の食文化などを解説。歴史再現料理プロジェクト「音食紀行」の成果を元に書籍化。

画家の食卓

林 綾野/著
講談社 2013.2

ゴッホのジャガイモスープ、広重の鰯の焼き浸し、セザンヌの焼きリンゴなど、画家たちが楽しんだ食事のレシピを再現。クレー、フェルメールらの暮らしと創作現場を訪ねた旅の様も収録。『料理王国』連載に加筆して単行本化。



今月の一冊

2月22日はネコの日(らしい)です。今月はネコに関する本を紹介します。



にゃんこ天国 猫のエッセイアンソロジー ごきげん文藝

阿部 昭/[ほか]著
河出書房新社 2018.10

「猫愛」があふれて止まらない! 読んでほっこり、猫がもっと好きになる、きっと猫が飼いたくなる猫エッセイアンソロジー。角田光代、佐野洋子、保坂和志、町田康、村山由佳ら33人のエッセイを収録する。



新着図書 下井草図書館に入った新しい本

大人の幸せは静かだ

テス/著、中川 里沙/訳
かんき出版 2025.10

賑やかなことや新しいことを少し休んでみたら、「平凡に生きる」という豊かさが見えてきた。ドラマチックではないけれど「悪くない」と笑える毎日に出会う、時代の感性をまとった韓国のエッセイストによる58編を収録。



人と人とのにんまりする話 語り聞かせたい日本の昔ばなし

小澤 俊夫/監修、小澤昔ばなし研究所/編、小澤昔ばなし大学再話研究会/再話 岩波書店 2025.8

愚かに見えた人が、じつは賢かったり、怠け者も成功を収めたり。「打たずの太鼓」「三年寝坊太郎」「せんとくの金」など、“人生何が幸いするかわからない”と思わされる100の昔ばなしを、共通語で収録する。



差がつく雑談 できる人が実践している伝え方

河上 純二/著
三笠書房 2025.11

雑談は、人生に大きな差がつく「技術」。雑談のすごいメリットを解説したうえで、雑談の基本から雑談のための質問力、「あなたとまた話したい」と思わせる技術、ネタの探し方、雑談力を磨くトレーニングまでを紹介する。



昭和100年東京の洋食レストラン100名店 TJ MOOK

宝島社 2025.7

オムライス、エビフライ、ナポリタン、ビーフシチュー…。東京にある、後世に残したい「街の老舗」の洋食レストラン100店を、店の歴史や店主の人物像などとともに紹介する。データ:2025年5月現在。



2月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始

おしらせ

◆映画会「老後の資金がありません！」を開催します。

開催日時：2026年2月23日(月・祝)

第一回：午前10時～

第二回：午後2時～ (バリアフリー映画 字幕・音声ガイドあり)

申込日時：2026年2月14日(土)午前9時～ 各回先着25名

上映時間：115分

バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に不自由のある方も映画と一緒に鑑賞して頂けるよう、「音声ガイド」や「日本語字幕」を付けた作品です。



X(旧Twitter)で
図書館情報発信中



フォローしてね!



しもいちくん

ブックカフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE

2026年2月号 [通巻203号]

■発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草3-26-5
電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より