

# 図書館だより

2024

9

特集

「旅」

一般展示

「昭和 40 年代生まれが贈る  
昭和レトロの世界」

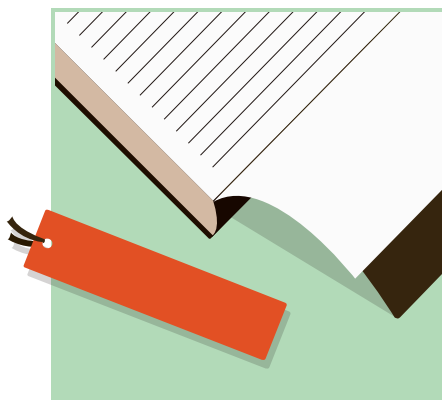
「Hot&Cool で夏を楽しむ！」

YA 展示

「お金のヒント」

新刊紹介

図書館員の本棚



# 旅



にぎやかな夏が終わると静かな季節がやってきます。心と体を落ち着かせてゆっくり旅に出くなりませんか。旅に出る理由、いつか行ってみたい場所など旅への思いがふくらむ本をご紹介します。

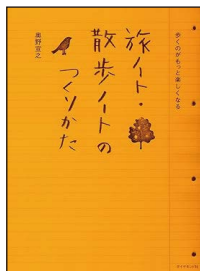


## 『スーツケースの半分は』

近藤 史恵／著  
祥伝社 2015.10  
請求記号：913.6 コン

フリーマーケットで売られた青いスーツケース。いろんな人の旅に寄り添います。  
旅の仕方は人それぞれ。その人の生き方にも通じます。失敗も成功も自分次第だと気づかせてくれます。

## 『旅ノート・散歩ノートの つくりかた 歩くのがもっと楽しくなる』



奥野 宣之／著  
ダイヤモンド社 2013.3  
請求記号：290 オ

街散歩から遠出旅行まで、思い出を記録する「旅ノート」づくりのススメ。

## 『車窓の風に吹かれて 作家たちの鉄道旅』



「旅と鉄道」編集部／編  
天夢人 2021.3  
請求記号：291 タ

北海道から九州まで、13人の作家が綴る紀行文。個性的な旅をのぞいてみませんか。

## 昭和40年代生まれが贈る 昭和レトロの世界

9月6日(金)～10月2日(水)

経済大国となった昭和40年代から50年代の日本を振り返り、懐かしい光景がよみがえる本を紹介します。あの頃に青春時代を送った人も、令和の若者もぜひご覧ください。



## 『日本昭和トンデモ児童書大全 怪奇・恐怖 奇想天外!!』

〈タツミムック ナツカシシリーズ〉

中柳 豪文／著  
辰巳出版 2018.12  
請求記号：019.5 ナ

昭和の子どもたちの「怖いもの見たさ」を大きく育んでくれた濃厚でディープな本たちが満載。今ではあまり見かけなくなったこれらの本も普通に学校の図書室に並んでいました。

## 『藤子・F・不二雄大全集 〔3-1〕ドラえもん1』



藤子・F・不二雄／〔作〕  
小学館 2009.7  
請求記号：726.1 フ

昭和の子どもたちに愛された傑作がたっぷり収録されています。

## 『青春「昭和アイドル」大図鑑』



岩佐 陽一／編・著  
文藝春秋／編・著  
文藝春秋 2003.3  
請求記号：778 イ

今で言う「推し活」はいつの時代にもありました。懐かしい昭和のアイドルたちが大集合です。

# Hot&Coolで 夏を楽しむ!

8月2日(金)～10月2日(水)

まだまだ暑い日々が続きます。  
HotにCoolに暑さを楽しむヒント  
になる本を紹介しています。本当  
に涼しくなるまであともう少し。  
最後の暑さをのりきりたいですね。

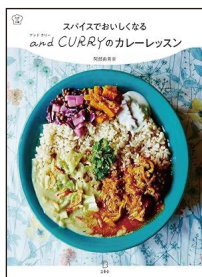


## 『星空の演出家たち 世界最大のプラネタリウム物語』

中日新聞出版部／編  
中日新聞社 2016.3  
請求記号：440 チ

世界最大の大きさを誇る名古屋市科学館のプラネタリウム。  
限りなく本物に近い星空を多くの人に見てもらいたいという  
学芸員たちの熱い思いと、長年にわたる奮闘の様子が記されて  
います。

## 『スパイスでおいしくなる and CURRYのカレーレッスン』 〈料理の本棚〉



阿部 由希奈／著  
立東舎 2019.5  
請求記号：596 ア

暑い時はやっぱり  
カレー! スパイスか  
ら作ってみたい人のた  
めの本です。

## 『世界でいちばん素敵な 海の教室』



藤岡 換太郎／監修  
三オブックス 2019.2  
請求記号：452 サ

海に関する疑問が分か  
りやすく解説されてい  
ます。美しい自然の写  
真が魅力的です。

YA

ヤングアダルト

展示

Check it

2階 YA コーナー

## お金のヒント



YA コーナーではお金に関する  
本を紹介します。お金を増やす、  
金運アップ、エッセイなど様々  
なジャンルの本を集めました。  
色々な角度からお金について考  
えてみませんか。

8月2日(金)～10月2日(水)

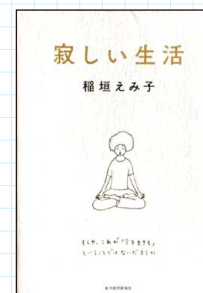


## 『難しいことはわかりませんが、 お金の増やし方を教えてください!』

山崎 元／著  
大橋 弘祐／著  
文響社 2015.11  
請求記号：338 ヤ

お金のプロがお金の運用ノウハウを伝授。難しい投資などの  
話題も、対話形式でわかりやすく学べます。お金との1番良  
い付き合い方を、10代のうちから考えてみませんか。

## 『寂しい生活』



稲垣 えみ子／著  
東洋経済新報社 2017.6  
請求記号：914.7 イナ

家電を捨て、電気代は  
150円。稲垣さんの清々  
しい日々のエッセイ。

## 『浪費図鑑』

### 悪友たちのないしょ話』



劇団雌猫／著  
小学館 2017.8  
請求記号：365 ケ

お金を貯める・使うは  
人それぞれ。推しへの  
出費は愛なのです。



中央図書館に入った

## 新刊紹介

### 『東京ぶらり謎解きさんぽ』

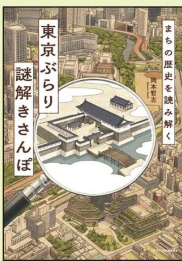
まちの歴史を読み解く』

岡本 哲志／著

エクスナレッジ 2024.7

請求記号：291.36 オ

谷が8つあるのになぜ四谷と呼ばれるのか？ 八重洲はもともと丸の内側にあった？ 池袋駅は村の外れにつくられたマイナー駅だった？ 東京のまちをめぐる謎に地形と歴史から迫る。『建築知識』連載に書き下ろしを加え書籍化。



### 『大人のやさしい水泳教室』

100歳まで泳ぐための』

森 哲也／著

朝日新聞出版 2024.7

請求記号：785.2 モ

どのようなことを意識すれば、ゆっくり、楽に、長く泳ぐことができるのか。「水の中で自由に動けるようになること」を目的とした水泳指導で、4泳法のコツを紹介する。泳ぎの動画のQRコード付き。



### 『癡狂院日乗』

車谷 長吉／著

新書館 2024.8

請求記号：915.7 ク

言葉のこの刻印する力が、さらに私を狂わせて行くー。私小説作家・車谷長吉が、「赤目四十八瀧心中未遂」で直木賞を受賞する前後1年間の苦悩と煩悶の日々を綴った未発表の日記。妻・高橋順子によるあとがきも収録。



図書館スタッフのおススメの本を紹介するコーナー

## 図書館員の本棚



### 『ぼくはうそをついた』

〈ノベルズ・エクスプレス 55〉

西村 すぐり／作

中島 花野／絵

ポプラ社 2023.6

請求記号：913ニ

私は幼い頃、戦争の話がきらいでした。コワかった。原爆資料館の遺留品など夢に出てくるおそろしさで、子どもには酷だと、子どもながらに思っていました。できることなら、戦争の話とは関わらずに大人になりたかった。

この物語はタイトルの通り、おじいさんの戦争の話や、憧れの先輩レイとの関わりの中で、主人公リョウタがついたあるうそを中心に展開します。

戦争の話が出てくるのに、コワくはないし、魚釣りのシーンはみずみずしく、バレーボールが盛んな現代の広島为学校や地域の風景が見えてくるかのようです。リョウタの憧れのゆくえも、ハッピーエンド？ かもしれません。

私の祖父はもう亡くなっていますが、リョウタの母方の祖父のように、若い時に戦争を経験していました。大人になった今、亡くなった祖父の戦争の話を、もう少し聞いてあげればよかったなと思い出すことが増えました。



# 9月のカレンダー

| 日  | 月  | 火                                                                                    | 水                                                                                    | 木  | 金  | 土  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
| 1  | 2  |  3  |  4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  |  10 |  11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 |  17 |  18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 |  24 |  25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |                                                                                      |                                                                                      |    |    |    |

: あかちゃんタイム  
あかちゃんおはなし会

: おはなし会

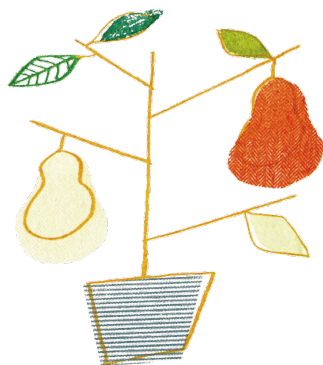
詳細は  
『なかよしつうしん』  
をご覧ください。

開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日



詳しくは、図書館カレンダー、  
図書館ホームページをご覧ください。

所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2024年9月1日

杉並区立中央図書館 発行