

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



本の森



2026年5月号 NO.389



杉並区立南荻窪図書館

杉並区南荻窪 1-10-2 ☎03-3335-7377

本の旅に出よう



『異国のおじさんを伴う』

森 絵都 著/文藝春秋/B6 ¥

旅の目的は私にもわからない。迷い続ける日常を引きずったまま、私はどこへ往くのだろう。さりげない情景に仕組まれた、ひと匙の毒とユーモア。幸せも不幸せも愛おしい10の物語。

おさんぽマップ、花の名所といったガイド本や、作家・俳優の紀行文など、図書館には旅の本がたくさんあります。本の中ですてい旅に出ませんか。



【猫 最高】

猫って最高にかわいくて、きまぐれで、わがままで、言うことをきいてくれないんです。でもそれがまたいい。猫で5月のストレスをふきとばしましょう。

『猫のしもべとしての心得』

今泉 忠明 監修/NHK出版/645.7 ¥

猫好きに向けて、猫と暮らす心得をイラストで楽しく紹介。食事・トイレから、くささ、能力・習性まで、猫が心地よく暮らすヒントが満載。



【ごみと脱プラスチック】

杉並区では、4月からプラスチックごみの出し方が変わりました。この機会にプラスチックに囲まれた私たちの生活について考えてみませんか？

『プラスチックの逆襲』

水野 玲子 著/高文研/519 ¥

便利なプラスチックの出現からわずか100年で、世界は環境含め徐々に終焉へと進んでいる。世界の研究を紹介し、どのようにプラスチックと付き合えば良いか解説。

『ロバのスーコと旅をする』

高田 晃太郎著/河出書房新社/292.7 ¥

イランで2頭のオスロバと、トルコで“ソロツバ”と、モロッコで“スーコ”と…。ロバとの旅路を歩いた日々や出会い、別れ、葛藤を綴る。

『今日も、東京古民家カフェ日和』

川口 葉子 著/世界文化社/291.36 ¥

東京の路地裏で懐かしい空間に出会える。東京の築50年以上の古民家をカフェとして再生した店主の物語を写真と共に紹介。

『うつつを巡る旅』

赤木 明登 著/講談社/750.7 ¥

塗師の赤木明登とエッセイストの赤木智子が、日本全国を巡って、ふたりが気に入ったところを、お店の情報とともに紹介。

『地球の穴場』

乃南 アサ 著/文藝春秋/915.7 ¥

中国、タスマニア、アフリカ。さらに北海道・沖縄の魅力。日常を離れた旅に出た作家が、どこへ行ってもかわらない人々の生きる姿を紹介。

人気予約本 BEST 10 (2026年3月16日~4月15日)

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	イン・ザ・メガチャーチ	朝井 リョウ	日経BP社本経社新刊出版	537	小説(日本)
2	海天	若林 正祐	文藝春秋	164	小説(日本)
3	瑛聖	湊 かな恵	双葉社	143	小説(日本)
3	誓いの証言	柚月 裕子	KADOKAWA	143	小説(日本)
5	明日、あたらしい歌をうたう	角田 光代	水鈴社	135	小説(日本)
6	熟柿	佐藤 正午	KADOKAWA	133	小説(日本)
7	劇場という名の星座	小川 洋子	集英社	116	小説(日本)
8	憤怒の人	杉山 晋子	小学館	108	作家伝人伝記
9	すべてが円くなるように	原田 マハ	幻冬舎	97	小説(日本)
10	ありか	瀬尾 佳子	水鈴社	95	小説(日本)

※ここ1ヶ月間に杉並区で新たに予約が増えた本です。



新着図書 (毎週、火・金に新着図書到着)



『食べられる野草』

長野 修平 監修/成美堂出版/657 ¥

タンポポ、ノビルなどの摘み菜から、フキノトウやワラビなどの山菜まで、食べられる草花の見分け方を紹介。野草の味わいを最大限に引き出すおいしい調理法、誤食しやすい有毒植物なども掲載。

『自転車の交通ルールがわかる本』

コンテックス情報研究所 編著
成美堂出版/681 ¥

2026年4月1日より、新たに導入される交通符制度と自転車との交差点ルールをわかりやすく解説。

『世界味見本帖』

ひらいらめぐみ 著
角川春樹事務所/596.2 ¥

ハギス(イギリス)、チェブジェン(セネガル)などの世界料理を食べ歩いた著者による料理冒険エッセイ。

『旧暦大分』

岡田 芳朗 著
KADOKAWA/BY ¥

古くから親しみ、行事との関係の深い「旧暦」。十二支、二十四節気など日本の暦にまつわる知識を完全網羅。

『西洋画家図鑑』

池上 英洋 著
創元社/723 ¥

ビザンティンから20世紀の現代画家まで、厳選された365人と代表作を編年で収録。博物画なども掲載。

2026年5月



【開館時間】 平日：午前9時～午後8時

★日祝：午前9時～午後5時

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3★	4★	5★	6★ おはなし会	7	8 休館日	9
10★	11	12	13 おはなし会	14	15	16
17★	18	19	20 おはなし会 あかちゃん	21 休館日	22	23 大人のおりがみ教室
24★	25	26	27 おはなし会	28	29	30
31★	おはなし会＝水曜午後3時 赤ちゃんおはなし会＝第3水曜午前11時 一般(大人向け)イベント					

今月の大人向けイベント

大人のおりがみ教室 講師: 藤本祐子 先生



日時・会場：2026年5月23日（土）午後2時～3時30分 南荻窪図書館2階多目的ホール

定員・対象：10名（申込順）中学生以上

申し込み：5月1日（金）午前9時からお電話または南荻窪図書館1階カウンターにて受付。

5月3日憲法記念日（GW特集）

1947年5月3日に日本国憲法が施行された事にちなみ国民の祝日と定められました。

『君たちの日本国憲法』

池上 彰 著/集英社(文庫)/BY1

意外と知らない日本国憲法の基礎知識を、事例を交えて丁寧に解説。コラムや<日本国憲法全文>も収録。

『図録日本国憲法』

斎藤 一久 編/弘文堂/323.1#

報道写真や各種統計データ、国や制度のチャート図、重要判例など、豊富なビジュアルが主役の憲法版資料集。

『憲法のちから』

中富 公一 編著/法律文化社/323.1#

生活の各場面で憲法を活用するちからを養うテキスト。憲法の考え方や仕組みを、資料・図版を交えて解説。

『幸福の憲法学』

木村 草太 著/集英社(文庫)/323.1#

憲法が保障する「幸福を追求する権利」に憲法はどのような姿勢をとっているのか。様々な問題を解きほぐす。

