

図書館だより

2026

6

特集

「THE BEATLES 来日60周年！！」

「ピアノで哲学する」

一般展示

「おうち時間を楽しむ」

YA展示

「知りたい！脳の不思議」

新刊紹介

図書館職員が選ぶ この棚の本





THE BEATLESの最初で最後の来日から6月で何と60年！が経ちました。いまだ色褪せない伝説の来日公演に関する秘話が満載の資料をこの機会にぜひともご覧ください。

ウェルカム！ ビートルズ 1966年の武道館公演を実現させたビジネスマンたち



佐藤 剛／著

リットーミュージック 2018.3

請求記号：760.9 サ

大旋風を巻き起こしたビートルズの国内販売を大成功させていた東芝レコードの次の狙いは来日公演。実現に向けて奔走したビジネスマンたちの熱きヒューマンドラマ。

ヤア！ヤア！ヤア！ ビートルズがやって来た 伝説の呼び屋・永島達司の生涯



野地 秋嘉／著

幻冬舎 1999.10

請求記号：767.8 ヒ

キョードー東京創設者で来日実現に尽力したプロモーターの奮闘記。

「ビートルズと日本」ブラウン管の記録 出演から関連番組まで、日本のテレビが 伝えたビートルズのすべて



大村 亨／著

シンコーミュージック・

エンタテインメント 2017.5

請求記号：764.7 オ

筆者の情熱と探求心によって完成した至極のアーカイブ本。



ピアノは、たった一人で自身の宇宙を表現できる楽器です。ベートーヴェン、リスト、ショスタコーヴィチの3人が孤独と向き合い、自らの内なる宇宙を進化させていったピアノ曲4枚のCDをご紹介します。

ピアノ・ソナタ 第32番八短調作品111



ルートヴィヒ・ヴァン・

ベートーヴェン／作曲

PHILIPS 1988

請求記号：105 へ

ピアノ：クラウディオ・アラウ

ベートーヴェンの「日記」と言われているピアノソナタより、躍動する初期作品第5番と、人生の到達点といえる後期作品第32番を収録しています。

ピアノ・リサイタル／リスト



フランツ・リスト／作曲

東芝EMI 2001

請求記号：105 リ

ピアノ：レイフ・オーベ・アンスネス

リストの作品メフィストワルツの圧倒的な人気を誇る第1番から、その20年後に第2番が作曲されています。未完の第4番は無調の域に到達しています。

ピアノ協奏曲第1番作品35 ／ショスタコーヴィチ



ドミートリ・

ショスタコーヴィチ／作曲

ポニー・キャニオン 1994

請求記号：103 シ

ピアノ：マルタ・アルゲリッチ

20代のショスタコーヴィチの作品、ピアノ協奏曲第1番の瑞々しく尖る世界を、アルゲリッチが鮮烈に演奏しています。トランペットとの対話が圧巻です。

ピアニスト＝バーンスタイン バーンスタイン・ポートレート4



ルートヴィヒ・ヴァン・

ベートーヴェン／作曲

ソニー・ミュージック・

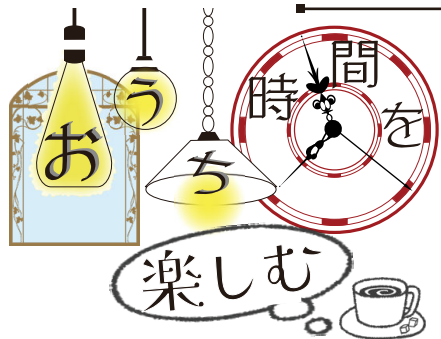
エンターテインメント 1978

請求記号：103 へ

ピアノ：レナード・バーンスタイン

ベートーヴェンのピアノ協奏曲第1番と、ショスタコーヴィチが息子へ贈った第2番を収録しています。ユニークなパロがちらびめられています。

1階 一般展示



6月5日(金)～8月5日(水)

6月は雨が降りやすく、外へ出かけるのが億劫になる季節。そんな雨の日に、一人もしくは友達や家族と一緒に、おうちで楽しく過ごしたい！という人におすすめの本を展示します。

煌めくハーバリウム キラキラ輝く美しい花の標本



ハーバリウム普及推進委員会／著
日本文芸社 2018.5
請求記号：594.8 ハ

ハーバリウムとは、花や植物を長期間保存できる標本です。自分だけのオリジナルの花を入れて、インテリアやプレゼントにしてもおすすめ。毎日の生活を、少しでも彩ってみませんか？

ふつうの材料だけで作る新しい おうちカフェスイーツ



megu'café／著
KADOKAWA 2025.2
請求記号：596.65 メ

お店で食べられるような本格的なお菓子が、初心者でも簡単に作れます。

おうち時間を使ってはじめる YouTube 人気ユーチューバーの 動画制作の裏側を大公開



主婦の友社／編
主婦の友社 2020.10
請求記号：547.4 シ

おうちで誰でも動画制作ができる本。より良い撮影方法などのテクニックも満載です。

2階 YAコーナー

YA 展示



6月5日(金)～8月5日(水)

なぜかやる気が出ない、ついスマホを見すぎちゃう……。それ、実は脳の仕業かも？ 不思議なクセを持つ「脳」の本を集めました。脳の仕組みを知ること、自分を上手に動かすヒントが見つかるかもしれません。

あなたの脳のしつけ方



中野 信子／著
青春出版社 2015.11
請求記号：491.3 ナ

脳を上手にしつけて、自分の力をさらに引き出す方法を紹介。集中力・記憶力・判断力などを高めるコツからモテる秘訣まで、大人気の脳科学者が伝授します。

脳はすこぶる快樂主義 パテカトルの万脳薬



池谷 裕二／著
朝日新聞出版 2020.10
請求記号：491.3 イ

美人が好かれるのも脳のせい？
脳にまつわる楽しいエッセイ集。

世界一やさしい脳科学入門 やる気が出ない理由は脳に聞いてください 〈14歳の世渡り術〉



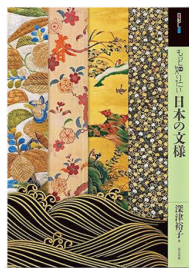
毛内 拓／著
河出書房新社 2025.8
請求記号：490 モ

脳科学をやさしく解説。AI時代を生きる中高生を応援する1冊。

新刊紹介



もっと知りたい日本の文様 〈アート・ビギナーズ・コレクション〉



深津 裕子／著 東京美術 2026.4
請求記号：727 フ

文化や美意識を映し、地域や集団のシンボルともなる「文様」。日本の特徴的な文様を、縄文時代から江戸時代まで、時代背景や流行をとらえながら、工芸品や建築物などの貴重資料・イラストとともに紹介する。

メイクの教科書 理由がわかれば自信が持てる！



ALISA／著 ナツメ社 2026.4
請求記号：595 ア

ベースメイク、立体メイク、ポイントメイク……。基本のメイクのやり方を工程順にイラスト入りで解説。メイクに必要なアイテムやその役割も紹介。チェック欄あり。メイクの工程を動画で見られる二次元コード付き。

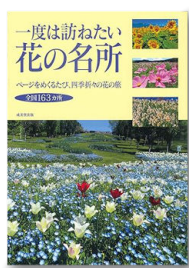
図解眠れなくなるほど面白い船の話



池田 良穂／監修 日本文芸社 2026.4
請求記号：550 ニ

人・モノ・文化を運ぶ、圧倒的な輸送力を持つ「船」。そのしくみと造船の技術から、進化と歴史、それぞれの現場で活躍する船の姿までを、イラストでわかりやすく解説する。面舵、取り舵といった独特な船用語の意味も紹介。

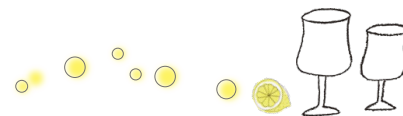
一度は訪ねたい花の名所 ページをめくると、四季折々の花の旅



成美堂出版 2026.5
請求記号：291 セ

太陽の丘えんがる公園、国営ひたち海浜公園、兼六園、哲学の道……。四季折々の花が見られる全国各地の名所を、美しい大判の写真で紹介する。花に詳しくなるコラムも掲載。

図書館員が選ぶ この棚の本



中央図書館のあの棚にあるおすすめの本をご紹介します。
気になる1冊があったら、棚に足を運んでみてください！

今月の棚：420.421 物理学

量子革命 アインシュタインとボーア、 偉大なる頭脳の衝突



マンジット・クマール／著
青木 薫／訳
新潮社 2013.3
請求記号：421 ク

世界の常識をくつがえす量子論 とは何か

〈Newton本当に感動するサイエンス超入門! 11〉



和田 純夫／監修
ニュートンプレス 2026.3
請求記号：421 ニ

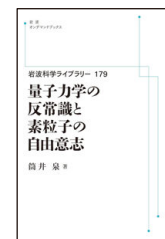
量子 クオラムユニバース



ブライアン・コックス／著
ジェフ・フォーショー／著
伊藤 文英／訳
ディスカヴァー・トゥエンティワン
2016.6
請求記号：421 コ

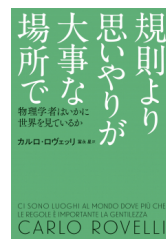
量子力学の反常識と素粒子の自由意志

〈岩波科学ライブラリー 179〉



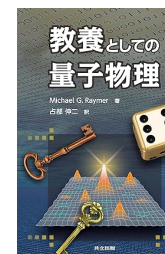
筒井 泉／著
岩波書店 2011.4
請求記号：421 ツ

規則より思いやりが大事な場所で 物理学者はいかに世界を見ているか



カルロ・ロヴェッリ／著
富永 星／訳
NHK出版 2023.12
請求記号：420 コ




教養としての量子物理



Michael G. Raymer／著
占部 伸二／訳
共立出版 2023.7
請求記号：421 レ

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3 	4	5	6
7	8	9 	10 	11	12	13
14	15	16 	17 	18	19 夜の映画会	20
21	22	23 	24 	25	26	27
28	29	30 				

-  あかちゃんタイム
-  あかちゃんおはなし会
-  おはなし会

詳細は
『なかよしつうしん』
をご覧ください。

開館時間

月～土 午前9時～午後8時

日・祝 午前9時～午後5時

休館日 第1・第3木曜日

詳しくは、図書館カレンダー、
図書館ホームページをご覧ください。



夜の映画会

(DVD上映)

『銀河鉄道の夜』

原作：宮沢賢治
イラストレーション&
ムービー：KAGAYA

6月19日(金)

午後6時20分～

開場：上映15分前
定員：40名(先着順)
対象：一般

所在地

〒167-0051

杉並区荻窪3-40-23

☎ 03-3391-5754

公式HP



図書館だより

2026年6月1日

杉並区立中央図書館 発行