



5

皐月

宮前だより

✧・✧・✧・✧・✧・✧・✧

一般

体の健康、心の健康

YA

いやしの動物たち

古典

清少納言

枕草子に託した思い



今月のイベント

没後50年記念 いわさきちひろの世界

平和を願い描き続けた、絵本画家・いわさきちひろ。没後50年を機に、その人生や作品について、「ちひろ美術館・東京」学芸員の方にお話しいただきます。

日時：5月19日（日）14時～16時

場所：宮前図書館 3階講座室

対象：小学生以上～

定員：25名

受付：5月1日9時～、電話・カウンターで申し込み



フラワーアレンジメントを作ろう！

だれでも！かんたんに！
すてきなアレンジメントができるよ！
お花など、材料は図書館で用意するよ

日時：5月11日（土）14時～15時30分

場所：宮前図書館 3階講座室

対象：小学4年生～高校生 定員：10名

受付：4月20日9時～、電話・カウンターで申し込み

満員御礼



5月 一般特集

今月のテーマ

「体の健康、心の健康」

病は気から、その逆も然り。身体も心も健康になって、
毎日を元気に過ごすためのヒントやアドバイスになる本の特集です。

展示期間：5月3日～6月5日

『かぜの科学 もっとも身近な病の生態』

ジェニファー・アッカーマン/著 鍛原多恵子/訳
早川書房 493.3ア

病は数あれど、かぜほど厄介なものはない。
練達のサイエンスライターが、伝統的な
療法から科学・医学の最新知見までを
総ざらいし、自らの身を挺する罹患実験に
参加してまとめた「かぜの生態学」。



『からだに効く食べもの事典』

田村哲彦/著 主婦の友社
498.5タ

日本に昔から伝わっている民間
療法から、中国の食物療法、最
近明らかになった食物に含まれ
る生体防御・機能調整成分によ
る組み合わせまで、すぐに実践
できる食物療法の処方を示す。
レシピも収録。

『女って何だ?』

カレー沢薫/著 キノブックス
914.7カレ

自分から背負いこんだ「女」も、
社会が求めてくる「女」も、重
すぎないか？ SNSで「自虐の
神」と崇められる著者が、色々
な女を紹介し、場面別に女の生
き方を語る。



今月のテーマ

いやしの動物たち

展示期間:5月3日~6月5日

春になって活発に動き出した動物たちの
カワイイ素顔や意外な生態、物語にいやされよう！

『空を駆けるジェーン』

アーシュラ・K・ル＝グウィン/著
村上春樹/訳 講談社 ★BRル

「空飛び猫」シリーズ第四弾。
翼を持った6匹の猫たちは仲良く平和に
暮らしていましたが、末っ子のジェーンには
退屈で仕方がない様子…。
空へ羽ばたき冒険に出かけたジェーンを
待っていたものは。



今月の新着本

『わたしの名前はオクトーバー』

カチャ・ベレーン/作 こだま ともこ/訳
評論社 ★933へ

父親と森の中で半分自給自足の生活をしてきた
少女オクトーバー。だが、思いがけない出来事
が起こり、「母親とかいうひと」と過ごすこと
になり…。森で育った少女が、ロンドンの街で
自分だけの「物語」を見つけるまでを描く。
カーネギー賞受賞作。



宮前みやたくんのYA日記③③

~ 4 Frame Comic of Miyata kun ~



『枕草子つづれ織り
清少納言、奮闘す』



土方洋一/著
花鳥社
914.3せ

清少納言は記録者という役目を背負い、中宮定子のみやびな宮廷世界を綴らんと必死だった。自慢話でも、ひげらかしでもない「枕草子」の真実の姿を探る。

帝が敷(史記)なら私は枕(日記)——
定子後宮を支えた清少納言の思い。

清少納言 枕草子に託した思い

今月のテーマ

古典特集



みんなの広場

もう一切聞かないでほしいけど聞いてほしい

ともえ

武者人形蛮勇ならぬ力折ぐ

佐久凡太郎

虹の日の青春汚れたスニーカー

詠み人知らず

しろう

丸お

やきゆうは
うつのがだいじ
スイングを

かみさまのとなりのせきがあいている
かなしみの奥へとうでをさしのべる
ははおやもしらないことをやっている

春の風
さくららのおいと
夏のあじ

春の風
さくららのおいと
夏のあじ

ゲンプ

乗せてやる俺のバイクに春疾風
腹いっぱい朝の風こいのぼり

音々

モットーは笑って生きる四月馬鹿
古カフェの奥のミモザの花明り
咲き満ちて滅びの序曲夕桜

千楓

太極拳春の装い鶴の翅
桜見せ老母の記憶蘇る
一〇〇ダツシユ桜吹雪を蹴つとばし

小戻心儿

福寿草我の迷いも朗らかに
祖母の顔めかぶすすりて思ひ出づ

文明の 軛をほどく
ヴァイオリン

いごは

ふゆのあさしろいといきのうちのいぬ
ゆきだるまあさひをあびていなくなる

ゆき

秋野夜泣吉

！投稿募集中！
川柳、俳句、短歌、詩など
形式自由！
投稿ポストは館内入って
左のテーブルと
2階のカウンター等にごさいます。
(△書面の都合上掲載していないものも
ごさいます。ご了承ください。)

Topic!!

本屋大賞2024



宮島未奈/著
新潮社 913.6ミヤ

今年の本屋大賞は宮島未奈さんの『成瀬は天下をとりに行く』！ジャンルにとらわれず、その年に出た本の中から書店員が選んだ「これこそは！」の一冊は、図書館でも1000件以上の予約がつくほどです。現在YAコーナーでは、今年ノミネート作家や、これまで大賞受賞作家の作品を展示しています。大賞作品を読みたい！でも予約待ちが長くてなかなか来ない！そんな待ち時間のお供にいかがでしょうか？

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなし会	2 休館日	3	4
5	6	7	8 おはなし会	9	10	11 ● リトミック! ● フラワー ● アレンジメント
12	13	14	15 おはなし会	16 休館日	17 ● いわさきちひろ 複製画展 (~6月19日)	18 ● あかちゃん おはなし会
19 ● いわさきちひろ の世界 (観劇)	20	21	22 おはなし会	23	24	25
26	27	28	29 おはなし会	30	31	

■ - 17時閉館

● - 児童イベント

● - 一般イベント

季節の言葉

あおあらし【青嵐】

5月から7月の青葉のころに吹く風の名称。
せいらんと読む場合、青々とした山の清々しい気を指すことも。
類語として挙げられる5月の代表的な季語である薫風よりも
強い風で、帆船が輸送の際利用した南風のこととされる。

青嵐する波の彼方に、荘嚴なること仏のごとく、
端麗なること美人に似たり。 『悪獣篇』 作/泉鏡花

