

あさがや通信

2024年2月号

特集

# インドアライフ



## 今月の特集

# インドアライフ



今年の冬は、例年よりも気温は高いそうですが、まだまだ寒い日は続きます。おうちで過ごす時間が増えているこの季節だからこそ、室内でできる新たな趣味を発見してみませんか？

### 苔テラリウムの ある生活

Life with moss terrarium



### 苔テラリウムのある生活

大島 恵【著】 日東書院本社

請求記号：627㊦

盆栽や日本庭園でよく見られる「苔」を、透明な容器に植えて楽しむのが苔テラリウム。水槽を使った大きなものから、空き瓶を使った小さいなものまで、自由で可愛い苔テラリウムの作り方を初心者にも分かりやすく紹介しています。容器の中に自分だけの世界を作り、愛でながら、しっかりと癒されてみてはいかがでしょうか。

### 読書する人だけがたどり着ける場所

齋藤 孝【著】 SBクリエイティブ

請求記号：019㊦

インターネットの普及によって、どこにいても必要な情報を容易に得る事ができる現代。それにより、「最近本を読む機会が減った」と思う方も多いのではないのでしょうか。

本書は、読書をすることで得られる知識と、人格まで深まる本の読み方について紹介した一冊です。便利な時代だからこそ、読み、考え、知識に深みを作ることが肝要なのかもしれません。



### 書齋で楽しむ鉄道模型ミニレイアウト

必要な道具から作例までポイント満載！

日本鉄道模型連合会【監修】 成美堂出版 請求記号：759㊦



### ホーム・コーヒー・ロースティング お家ではじめる自家焙煎珈琲

嶋中 芳, 旦部 幸博【著】 集英社インターナショナル

請求記号：596.7㊦

## スポット展示



# 五感を磨こう！



公園で空を見上げて鳥の声に耳を澄ませたり、おいしい食事を口と鼻で快く味わったり。感覚を研ぎ澄まして世界を見てみると、何か新しい発見ができそうです。五感を楽しみ、豊かな生活を送るためのヒントとなる本を集めました。



### においが心を動かす ヒトは嗅覚の動物である

A.S.パーウィッチ【著】 大田直子【訳】

河出書房新社 請求記号：491.3㊦

実は、五感のうちで最も記憶と感情に強く働きかけるのは嗅覚。本書では、その研究史や最先端の科学で解明されたメカニズムなどが、様々なアプローチから分かりやすく記述されています。

脳の機能や、ワインのテイスティング、ブルースト『失われた時を求めて』についてなど、読み始めるとやめられない面白さです。

## 新着図書

阿佐谷図書館に入った新しい本をご紹介します。

話題の新刊書から専門書まで様々な本が皆様をお待ちしています。

### 職場がうまくいかない時の心理学100

チームリーダーにおけるマネジメント・ガイド

芦高 勇気, 安藤 史江, 伊東 昌子【著】 有斐閣 請求記号:336.37 就労支援



### 建築ディテール大全 住宅から店舗、オフィスまで

エクスナレッジ 請求記号:525E

### 武蔵野詩抄 国木田独歩から忌野清志郎まで

正津 勉【編・解説】 アーツアンドクラフツ 請求記号:SA.91㊦



文士村



就労支援

阿佐谷図書館では、就労支援と阿佐ヶ谷文士村に関連した本の収集に力を入れています。



文士村

# 阿佐谷図書館カレンダー 2月


日	月	火	水	木	金	土
<b>「阿佐谷図書館で聞く朗読会 ～阿佐ヶ谷ゆかりの文士たち～」</b> 2月24日(土) 午後2時00分～3時30分 定員35名 2月3日(土)より申込受付開始				1	2	3
4	5 休館日	6 	7 	8	9	10 
11	12	13  	14 	15 休館日	16	17   
18	19	20  	21 	22	23	24  阿佐谷図書館 で聞く朗読会
25	26	27 	28 	29		

## 【休館日】

2月の休館日は、  
5日(月)、15日(木)です。

## 【開館時間】

平日・土曜日 午前9時～午後8時  
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

※  は午後5時で閉館します。ご注意ください。



…創業・経営相談会



…あかちゃんタイム

午前10時半～12時

小さなお子さんを連れた方に  
ゆったりと利用していただく時間です。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



…おはなし会



…あかちゃんおはなし会

杉並区立阿佐谷図書館

〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-36-14

TEL (03) 5373-1811

<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>