



映画「じんじん」企画・主演の大地康雄さんと

<今月の特集展示 (10/4-11/6)>

一般メイン展示「食欲の秋」 おすすめ展示「みんなの確定申告」

法律・ビジネス展示「AIと法律」 3階 YAの本棚「秋といえぽ?」

児童メイン展示「もぐもぐおいしいね」

児童ミニ展示前半「「ぜつめつきぐしゅ」ってなんだろう」 後半「ハロハロハロウィーン」

杉並区立 永福図書館・コミュニティふらっと永福 【指定管理者】シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社

〒168-0064 杉並区永福 3-51-17 ☎ 03-3322-7141

☆新着本、この一冊☆

『透明マントのつくり方
究極の“不可視”の物理学』

グレゴリー J.グバー／著
水谷 淳／訳 文藝春秋
425/ク
978-4-16-391885-3



SFの希望の星、透明マントはどこまで実現に近づいているのか。物理学がこれまで挑戦してきた「見える」「見えない」研究の歴史を紹介するとともに、近年わずかながらその道に光が差した不可視デバイスとは何かを詳述する。



今月の特集展示から

一般メイン展示(展示コーナー) 『食欲の秋』

『大きな数字で見やすい！目で見ると
食品糖質量たんぱく質量データブック』

監修：小田原 雅人

出版社：Gakken

請求記号：498.5/カ

ISBN：978-4-05-802117-0



普段何気なく食べているご飯には、どれだけの糖質、たんぱく質、カロリーが含まれているのでしょうか。定番料理、外食、間食、アルコールなどコンテンツごとに1355点の食品データを写真付きで大きく紹介。監修は糖尿病、動脈硬化症などを専門とする東京医科大学客員教授。食習慣のアドバイスもあります。食事が楽しいこの季節。ライフスタイルに合わせた栄養成分の適切で効率的な摂取について考えてみるのもいいでしょう♪
シソが0カロリー、沖縄豆腐が1丁446キロカロリーって本当？！

3階 YAの本棚 「秋といえば？」

『絵とき印象派
美術展が10倍楽しくなる鑑賞ガイド』

監修：池上 英洋 共著：石川 マサル、フレア

出版社：エムディエヌコーポレーション

請求記号：723/イ

ISBN：978-4-8443-6668-3



YAの本棚からは「印象派の秋」をご提案。

ゴッホ「鬱っぽい性格が玉にキズなんです…」ドガ「『ドガさん観察力鋭いっす』って言われるよ」(ともに本文より引用) こんな人間味あふれる画家たちと一緒に名画を鑑賞してみたいはいかがでしょうか？！31名の印象派画家相関図、系譜や技法、代表作の見どころをイラストでやさしく解説。楽しみながら西洋美術の知識を身に付けて…芸術の秋にあなたもきっと美術展に行ってみたくになりますよ！



永福に銀三郎がやってきた！

永福ニュース 10月の話題

8日、バリアフリー上映会「じんじん」を開催。2013年公開のこの映画は、「スローシネマ」と称して全国の映画館や施設で上映され、徐々にファンを増やしてきました。今回は音声ガイドと字幕付き。笑いあり涙ありのハートフルな物語を堪能しました。さらには企画・主演(立石銀三郎役)の大地康雄さんがアフタートークに登場！舞台となった絵本の里・北海道剣淵町で、読み聞かせの魅力を知り、制作に至った話などを披露されました。名優×絵本、図書館にぴったりの会ですね。



人の体ってこんなに簡単に動くんだけ？！

14日の永福秋の特別講座第1弾「体にやさしい介護術」は、立ったり座ったり乗り移ったり、を小さな力でおこなう方法にフォーカス。講師の実演はまるで魔法のよう。四肢の自然な動きをサポートするように手を添えるだけで、お互いの負担が大幅に軽減されます。



10月 神無月 OCTOBER

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2 おはなし会	3 休館日	4	5
6 宮野ヤシパパ トークショー	7	8	9 おはなし会	10	11	12
13	14 スポーツの日 あつまれ♪012 あひでであひま	15	16 おはなし会	17 休館日	18	19
20 能になった 源氏物語	21	22	23 おはなし会	24	25	26
27 小学生 おはなし会	28 わらべうたと えほんの会	29	30 おはなし会	31	11/1	11/2

宮野聡子【絵本作家】 スペシャルトークショー
× **サンプルパパ**【絵本ソムリエ】




The **Happiest Present!**
～チェロの音色とともに～

10月6日(日) 10:00～11:30
3階多目的室(要上履き) ★好評受付中!

トリアン 助川 先生 講演
～組み合わせと創造～



11.9 sat. 14:00-15:30
永福秋の 3階多目的室(要上履き)
特別講座第三弾 ★10/2 wed. ～ 受付開始

その他の イベント

- 10月14日(月) 15:00 家族でいっしょにえいごであそぼう
- 10月20日(日) 10:00 永福秋の特別講座第2弾「能になった源氏物語」 満員
- 10月27日(日) 13:30 小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・秋

～2階閲覧席について～

図書館 ワンポイント ガイド

当館の閲覧席は自由席制です。特に土・日・祝日・近隣学校の試験期間などは、ご利用が集中します。各ブースに掲示している注意事項を守ってお使いください。また盗難防止と多くのかたへの座席提供のため、スタッフが随時巡回します。離席しているテーブルには黄枠の警告札を、すでに同札の置かれているテーブルには赤枠の回収告知札を置き、荷物をお預かりします。長時間の離席はご遠慮ください。

杉並区立図書館HP



<https://www.library.city.suginami.tokyo.jp>

永福図書館・コミュニティふらっと永福HP



<https://furatto-eifuku.jp>