

2024年 2月号

下井草図書館だより

BOOK CAFE

ブック カフェ



～下井草図書館の花～
スイセン(西側花壇ほか)



一般展示
ぽかぽか



とうがらし

コウ ケンテツ／著
講談社 2011.6

空芯菜ととうがらしの炒め、鯛のコチュジャンサラダ、四川風麻婆豆腐、鮭の七味みそ焼き、チリコンカン…。激辛料理だけではない、とうがらしのよさをふんだんにシンプルに活かした料理を紹介する。



ハーブティーブレンドBOOK 心と体の不調に効く

おおそね みちる／著
講談社 2014.7

イライラ、不眠、頭痛、生理痛など、心と体の不調に効くハーブティーのスペシャルブレンドを、薬剤師・JAMHAハーバルプラクティショナーの著者が伝授。62種類のハーブガイドも掲載。



人 暮らしの本棚
お金のこと



アリエリー教授の「行動経済学」入門 お金篇

ダン・アリエリー／著
早川書房 2018.10

セール、セット売りに目がない。当たりが出るまでクジを引き続ける。有料登録をずるずる続けてしまう…。お金の失敗エピソードを紹介しながら、行動経済学で「つい買ってしまう」心理を解き明かす。

新着図書 下井草図書館に入った新しい本



発見!ほとけさまのかたち

奈良国立博物館／監修
河出書房新社 2023.11

ほとけさまは、「如来」「菩薩」「明王」「天」の4つのグループに大きく分けられる。ほとけさまの姿やしぐさから、ほとけさまの世界をのぞいてみよう! 奈良国立博物館展覧会の図録を元に再構成。



今日からはじめる刺しゅうのキホン

成美堂出版編集部／編
成美堂出版 2023.12

フランス刺しゅう、スタンプワーク、クロスステッチ、リボン刺しゅう、ビーズ刺しゅうのステッチの刺し方を写真で丁寧に解説。図案の写し方、刺しゅう系の扱い方といったキホンも掲載する。図案を487点収録。



大きくしない! 雑木、花木の剪定と管理

平井 孝幸／著
主婦の友社 2023.12

人気の雑木・花木105種の剪定と管理のコツがよくわかる本。きれいな樹形を保ち、大きくしないためにはどこを切るかなどを、わかりやすいイラストで解説する。



シャーロック・ホームズと見る
ヴィクトリア朝英国の食卓と生活

関矢 悦子／著
原書房 2023.12

目玉焼きじゃないハムエッグといった食生活の真相から、教育事情、面倒な結婚手続きや遺産相続まで。ヴィクトリア時代の英国の市民生活を、ホームズ物語とともに紹介する。

2月カレンダー



開館時間

月曜日～土曜日
午前9時～午後8時

日曜日・祝日
午前9時～午後5時

休館日

毎月第1・3木曜日
特別整理期間・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

おしらせ

◆ バリアフリー映画会「ラーゲリより愛を込めて」を開催しました

開催日時:2024年1月13日(土) 午前10時～12時30分(字幕・音声ガイドあり)
午後2時～4時30分(字幕・音声ガイドなし)

参加者の方から、とても感動したという感想を多数いただき好評でした。

「ラーゲリより愛を込めて」は、2022年に公開された日本映画。

第二次大戦後のシベリア。強制収容所(ラーゲリ)で、日本にいる妻や子どもとの再会を願いつづけた男の物語。11年に及ぶ愛の実話。

バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に不自由のある方も映画と一緒に観賞していただけるよう、「音声ガイド」や「日本語字幕」を付けた作品です。

興味のある方は、次回ご参加ください。

ブックカフェ

下井草図書館だより BOOK CAFE

2023年2月号[通巻178号]

■発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草3-26-5

電話 03-3396-7999

■掲載している本の内容は「TRC MARC」より

