

下井草図書館おたより

ブック

カフェ

BOOK CAFE

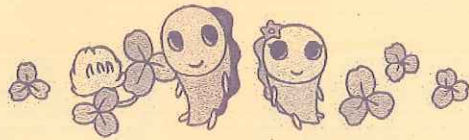


平成29年10月号

〈今月の特集〉

「読んで知る 東京・杉並あたり」.....	2
新着図書案内	4
重点展示	6
今、注目の本	7

読んで知る 東京・杉並あたり



杉並区と、その周辺の街やモノ、ゆかりの人物などをとりあげてみました。
住みなれた街に新たな発見があるかもしれません。

東京 23 話

【著】山内 マリコ
【刊】ポプラ社

東京 23 区+武蔵野市+東京都がそれぞれに語る、笑いあり、涙ありのマイストリー。全 25 話を収録した小説集。『東京新聞ほっと Web』連載のほか、23 区を地図とともに紹介した「東京地図案内」も収録。

ことだま百選

【編】東京都杉並区立天沼中学校
【刊】講談社

「言葉こそ人間関係の基盤」という考え方をもとに、東京都杉並区立天沼中学校の国語科教諭らが古今東西の名文・名句をまとめた冊子を、子どもから大人まで幅広く親しめるよう再構成して書籍化。

西武新宿線

【著】矢嶋 秀一
【刊】彩流社

西武新宿線の今昔を紹介。西武新宿、所沢、狭山市、本川越、国分寺などの各駅や電車、沿線の街の様子を、昭和の写真や地図でたどる。西武鉄道と都電杉並線、西武新宿線の廃止駅といったコラムも収録。

中央線で猫とぼく

【著】北尾 トロ
【刊】メディアファクトリー

阿佐ヶ谷で通り猫と付き合い始め、高円寺で猫と同棲・別れを経験。吉祥寺で公園猫を眺め、西荻ではノラ猫手配師がヘンな子猫を連れてきた…!? 不思議な縁で結ばれた猫たちとの楽しい日々を綴った、猫まかせ青春記。

高円寺古本酒場ものがたり

【著】狩野 俊
【刊】晶文社

東京は高円寺北口にある商店街で、25 人も入れれば満席になる「古本酒場コクテイル」を舞台に、世代と仕事の枠を超えた、古本と酒場を愛する人たちの熱い交流と奮闘を描くノンフィクション。

昭和 30 年代の中野・杉並

1955-1964 NAKANO・SUGINAMI
【刊】三冬社

西武新宿線、井の頭線、都電、青梅街道、商店街、子どもたち…。すでに郊外ではない、まだ都心でもない、昭和 30 年代の中野・杉並の風景を写真や地図で紹介する。

荻窪家族プロジェクト物語

【編著】荻窪家族プロジェクト
【刊】萬書房

みんなでつくる参加型の賃貸住宅プロジェクト「荻窪家族プロジェクト」。その特徴と意味をはじめ、地域と関わりながら、多世代で協働活動を伴う能動的生活ができる集合住宅の設計・建築、実際の使われ方などを紹介する。

阿佐ヶ谷ラプソディ

【著】又井 健太
【刊】角川春樹事務所

昭和が薫る街・阿佐ヶ谷のバーで働き始めたポジティブなアラサー男、蔵川樂觀。自称・天才発明家の老マスターに誘われ住み込みで働くうち、街の再開発に反対する風変わりな常連たちとの間に奇妙な連帯感が生まれ…。

中央線思い出コレクション

【著】沼本 忠次
【刊】けやき出版

希望していた国鉄の採用通知が届き、私の鉄道人生が始まった。中央線とともに歩んだ 40 年を振り返り、思い出を語る。ほか、中央線各駅の写真や切符、お宝コレクション数々をカラーで紹介する。

すぎなみスケッチ

【著】吉田 信夫
【刊】本の泉社

賑わう商店街、古いお店と民家、お寺、野原や川のせせらぎ…。政治家として活動の基盤を置く、杉並の町的美と庶民の心の温もりを、画家としての眼差しと確かなデッサン力で写しとったスケッチ集。

新着図書案内



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

論理的思考力を鍛える33の思考実験

【著】吉川 芳則
【刊】明治図書出版

トロッコ問題、テセウスの船、アキレスと亀、ギャンブラーの葛藤…。有名どころからオリジナルまで、33の思考実験を掲載。物語やトリックのような世界を楽しんでいるうちに、自然と論理的思考力が鍛えられる。

本気で勝ちたい人はやっばいはいけない

【著】千田 琢哉
【刊】青春出版社

超一流の結果を出し続けているビジネスパーソンたちは無駄な動きが少ない。すべてを全力で頑張らない、敗因の分析から逃げない、お金の嫌われることをしないなど、本気で勝ちたい人が「やっばいはいけない」ことを伝授する。

5まで数える

【著】松崎 有理
【刊】筑摩書房

とある秘密の理由で数学がまったくできない少年が、風変わりな数学者の幽霊に出会う表題作など、全6篇を収録。奇想天外なアイデアで、恐怖と科学が結びつく短篇集。『ちくま』他掲載に書き下ろしを加え書籍化。

母さん、ごめん。

【著】松浦 晋也
【刊】日経BP社

男一匹、ガチンコで認知症の母を看る。思い知ったのは、“男の子”が母の介護を行うことの難しさだった…。科学ジャーナリストの実体験に基づく介護対策が満載の奮闘記。『日経ビジネスオンライン』連載を単行本化。

勝間式 超ロジカル家事

【著】勝間 和代
【刊】アチーブメント出版

「家事についてロジカルに考え、少ない時間で最大の効果を手に入れよう」と考えた著者が、1年以上をかけて試してたどり着いた、最も時間がかからず、コストパフォーマンスがいい家事のやり方を紹介する。

戦争を知っている最後の政治家

【著】鈴木 哲夫
【刊】ブックマン社

戦後日本の繁栄の礎を築いた宰相のひとりである中曾根康弘は、生涯政治家の矜持から、今もなお発言を続ける。その言葉から、私たちの国、日本が真の民主主義国家として進むべき道を探る。

太らない夜遅レシピ

【編】主婦の友社
【刊】主婦の友社

ちょっと遅い時間に食べても罪悪感なし! 帰ってからでも作る気になる! 10分で作れる糖質オフおかず、カット野菜や缶詰などお助け食材活用おかずなど、ラク&スピーディーで太らない“夜遅レシピ”を紹介します。

育てにくい子は、挑発して伸ばす

【著】中邑 賢龍
【刊】文藝春秋

友達が少ない、言うことを聞かない、こだわりが強すぎるなど…。既存の学校には馴染めない、ユニークな育てにくい子どもたちを受け容れ、その個性を潰さず伸ばす、東大先端研の異才発掘プロジェクトのメソッドを紹介する。

寂しい生活

【刊】稲垣 えみ子
【刊】東洋経済新報社

掃除機、レンジ、エアコン、冷蔵庫まで捨て、電気代月150円。会社を辞め、大切なものと別れ、一人ぼっち。これが今を生きるということではないだろうか。アフロのイナガキさんが綴る『魂の退社』のその後の物語。

悪の正体

【著】佐藤 優
【刊】朝日新聞出版

悪がはびこる世の中、こう生き抜け! 半世紀にわたるキリスト教信仰と4万冊超の読書体験、そして世界中のインテリジェンスと渡り合った経験から、日常生活に潜む「悪」の本質を解き明かし、危険から身を守る極意を伝授する。

少子高齢化時代の 私鉄サバイバル

【著】森 彰英
【刊】交通新聞社

世情の大きな変化を受け、事業スタイルの変革を迫られる私鉄。取材歴30年以上のベテラン私鉄ウォッチャーが、定住化促進、子育て支援、学校誘致、宅地開発といった私鉄沿線の「まちづくり」現場を歩き、その将来像を探る。

広重 TOKYO

【著】小池 満紀子
【著】池田 美美
【刊】講談社

広重最晩年の代表作「名所江戸百景」を、現代の地図・写真と一緒に見ることで、江戸と東京をつなぐ秘密がわかる! 見て、知って、歩いて楽しむ江戸名所ガイド。各作品の中に描かれているものや、技法も解説する。

重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

今回のテーマ

老いと介護

老いる準備

【著】上野 千鶴子
【刊】学陽書房

50歳を越えて「わたしの人生は下り坂である」という著者。彼女が見つけた新しい景色をレポートする。老い、自立、介護、家族、ケアワーク、市民事業体などについて、最新の研究成果をふだん着の言葉で語る。

おおらかな介護力

【著】江村 利雄
【刊】リサイクル文化社
大阪編集室

妻の介護のために市長を辞めて4年。1年7カ月で妻の痴呆は見事に回復したが、その後、悲しい事故に…。それでもめげない、のんきなおっさんの泣き笑いポジティブ介護録。

私の介護 days

【著】横森 美奈子
【刊】小学館

母が、そして父もボケた！ 気ままなシングルから突然、3家族同居の自宅介護生活へ。10年にわたる老親介護を率直に書き綴った体験記。介護予備軍、そしていま介護と向き合っている女性に。

明日の記憶

【著】荻原 浩
【刊】光文社

人ごとだと思っていたことが、我が身に起きてしまった。若年性アルツハイマーと告げられた佐伯。彼には、記憶を全てなくす前に果たさねばならない約束があった…。身につまされる長編小説。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。

予約
多数本！

素敵な日本人【著】東野 圭吾【刊】光文社

登場する人物が知人に似ていたり、経験のあるトラブルだったり、つい思い浮かべてしまう妄想の具現化だったり…。意外性と機知に富み、四季折々の風物を織り込んだ短編ミステリー9編。

予約
多数本！

BUTTER【著】柚木 麻子【刊】新潮社

結婚詐欺の末、男性3人を殺害したとされる容疑者・梶井真奈子。30代の女性記者・里佳は梶井への取材を重ねるうち、欲望と快楽に忠実な彼女の言動に翻弄されるようになっていく…。

予約
多数本！

この世の春 上下巻【著】宮部 みゆき【刊】新潮社

美貌の青年藩主・重興が、突然隠居を強いられるという変事のあった北見藩。重興の押し込められた座敷牢からは、夜な夜な奇怪な声が。亡者たちの叫びか、それとも…。サイコ&ミステリー長編。

予約
多数本！

未来の年表【著】河合 雅司【刊】講談社

大学倒産、介護離職増大、輸血用血液不足、空き家激増、火葬場不足…。少子高齢という静かなる有事に立ち向かうために、日本の未来図を時系列に沿って、かつ体系的に解き明かし、適切な対策を提示する。

予約
多数本！

あるかしら書店【著】ヨシタケ シンスケ【刊】ポプラ社

「ちょっとヘンな本であるかしら?」「これなんてどうかしら!」「こんな本、あったらいいな」が詰まった、最高に楽しい妄想書店を、「りんごかもしれない」の絵本作家、ヨシタケシンスケが描きます。

平成 29 年 10 月

日	月	火	水	木	金	土	
	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
	← システム入替のため臨時休館 →						
⑧	9 ★ 体育の日	10	11	12	13	14	
15 ★	16	17	18	⑱ 休館日	20	21	
22 ★	23	24	25	26	27	28	
29 ★	30	31					

開館時間 月～土：午前 9 時～午後 8 時 ★印のついている日
 日・祝：午前 9 時～午後 5 時 は午後 5 時閉館です
 休館日：毎月第 1・第 3 木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。



発行：杉並区立下井草図書館
 杉並区下井草 3-26-5
 Tel. 03-3396-7999