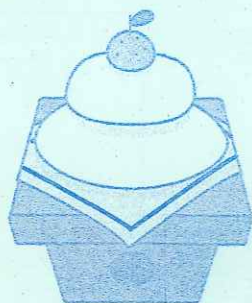


下井草図書館おたより

ブック

カフェ

# BOOK CAFE



平成30年1月号

〈今月の特集〉

「理系の本に親しもう」.....	2
新着図書案内 .....	4
重点展示 .....	6
今、注目の本 .....	7

# 理系の本に親しもう



理系の本と聞くと難しいイメージがありますが、  
なかには読みやすく面白い本もたくさんあります。  
科学について分かりやすく書かれている本や、話題になった本、  
有名な学者の伝記などをご紹介します。

## 科学的とはどういう意味か

【著】森 博嗣  
【刊】幻冬舎

数式に拒絶反応を示す「科学的無知」、理屈はいいから結論だけ言って!というような「思考停止」ほど危険なものはない。横行する非科学に騙されないための科学的思考法を、理系人気作家が指南する。

## 利己的な遺伝子

【著】リチャード・ドーキンス  
【訳】日高 敏隆 ほか  
【刊】紀伊國屋書店

動物や人間社会でみられる親子の対立と保護、雌雄の争い、攻撃やなわばり行動などが、なぜ進化したかを解き明かす。生物観を根底から揺るがす衝撃の書。

## 捏造の科学者

【著】須田 桃子  
【刊】文藝春秋

誰が、何を、いつ、なぜ、どのように捏造したのか? 笹井芳樹 CDB 副センター長をはじめ、事件の当事者に深く入ってスクープを連発した毎日新聞記者が、STAP 細胞事件について書き下ろす。

## 心は孤独な数学者

【著】藤原 正彦  
【刊】新潮社

親殺しを考えたニュートン、酒に溺れたハミルトン、自殺を図ったラマヌジャン。時代や家庭環境は彼らの業績や人生にどんな影を投げかけたのか。それぞれの母国を旅した著者が3人の天才数学者の生涯を辿る長篇エッセイ。

## 東京科学散歩

【著】竹内 薫  
【著】中川 達也  
【刊】祥伝社

最近、桜の花の色が白くなってきたのはなぜか? 東京スカイツリーは、大きな地震がきても大丈夫なのか? 東京の街を歩きながら、ふと感じる疑問に答えます。ちょっと知的で面白い、一味違う東京科学散歩入門。

## 耳で考える

【著】養老 孟司  
【著】久石 譲  
【刊】角川書店

脳よりも耳を使え! 解剖学と映画音楽の第一人者が、「聴覚」をキーワードに、現代人が失った野生の感覚の偉大な意味と重要性を説き、現代文明の荒唐に警鐘を鳴らす。

## 理系アナ樹太一の生物部な毎日

【著】樹 太一  
【刊】岩波書店

筋トレと登山合宿が必須の体育会系生物部の過酷な日々、デートとムシ取りの究極の選択、アサリ掘りで砂にまみれた大学での研究生活、そして、未知のテレビ業界へ。人気No.1生物オタクアナの「ムシ熱い」青春記。

## おうちの科学

【著】内田 麻理香  
【刊】丸善出版

おいしいパンに塩が必須な理由、油と水の仲介役・界面活性剤の素顔、細菌とウイルスの違い…。炊事・掃除・洗濯など日々の暮らしに役立つ科学をイラストとともに紹介。

## ようこそ、私の研究室へ

【著】黒田 達明  
【刊】ディスカヴァー・トゥエンティワン

コンピュータで脳を創るカオス理論、子どものケガを予防するセンサ技術、藻のオイルによる次世代バイオ燃料開発、渋滞解消に威力を発揮する数理モデル…。総勢21人のサイエンティストが、自らの独創的な研究を語る。

## 小説と科学

【著】瀬名 秀明  
【刊】岩波書店

ホラー小説でデビューした作家のもう一つの顔は科学者。「文系」「理系」の区別なく2つの職業を自由に行き来する著者の、自由に、創造的に、やりたいことをやる。そんな元気が湧いてくる話。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーへ並びます。

日本の歴史的広告クリエイティブ 100 選

【著】岡田 芳郎【刊】宣伝会議

広告なのに解説不可能? ペコちゃんの年齢は公募で決められた? あつと驚く、人を惹きこむ広告や社会に訴える、問題提起する広告など、歴史に残る 100 の広告を紹介する。『アドバタイムズ』連載をもとに単行本化。

もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら

【著】神田 桂一【刊】宝島社

もしも村上春樹がカップ焼きそばの容器にある作り方を書いたら…。ツイッターで拡散された文体遊戯をパワーアップ。太宰治、コナン・ドイル、小沢健二など、100 人の多彩な文体でカップ焼きそばの作り方を綴る。

LDK 暮らしの安くて良いものアワード

【刊】晋遊舎

1 万点以上の商品をテスト&検証して選んだ、安くて良いもの 308 アイテムを紹介。ニトリ・無印・IKEA のお財布にやさしい優れもの、本家ブランドよりおいしいプライベートブランドなどを収録。『LDK』等掲載を再編集。

幸運を呼び込む「そうじ力」の魔法

【著】舛田 光洋【刊】大和書房

あなたが持っている輝きを引き出して、幸せになれる方法、それはなんと、そうじをすること。今までの不幸なあなたをリセットし幸運を呼びこむ、マイナスを取り除くそうじ力を紹介します。

三木武夫秘書回顧録

【著】岩野 美代治【編】竹内 桂【刊】吉田書店

政治家・三木武夫を秘書として支えた岩野美代治のインタビュー記録を再編集した回顧録。時々の政局に三木武夫はいかなる意図で対応したのか。保守合同前から 50 年以上にわたる政治家の裏方としての見聞をまとめる。



阿久悠と松本隆

【著】中川 右介【刊】朝日新聞出版

「また逢う日まで」「UFO」「勝手にしやがれ」「ルビーの指環」「赤いスイートピー」…。うたで時代を完全に支配した不世出の作詞家・阿久悠と松本隆を主人公に、昭和後期の残響と 1 億人の集合無意識を描ききる評伝。

ノーベル賞 117 年の記録

【編】ノーベル賞の記録編集委員会【刊】山川出版社

1901 年から 2017 年までのノーベル賞各部門の全受賞者 892 人、24 団体の業績を掲載。さらに、ノーベルの理念、選考機関、選考方法、各賞の詳解のほか、受賞時の世界がわかる「この年の出来事」も収録する。

ウイスキーアンドシネマ 2

【著】武部 好伸【刊】淡交社

グラスを傾ける俳優の仕草、ウイスキーに秘められたエピソード、ボトルの形…。ウイスキーが多彩な表情を見せる映画 48 作について綴る。『Whisky World』連載を加筆・修正し、書き下ろしを加えて単行本化。

カズオ・イシグロ読本

【編】別冊宝島編集部【刊】宝島社

2017 年 10 月、ノーベル文学賞を受賞したカズオ・イシグロ。インタビュー資料や文芸評論から彼の来歴を明らかにするほか、「日の名残り」「忘れられた巨人」など全作品を読み解く。

ドイツに渡った日本文化

【著】寺澤 行忠【刊】明石書店

第二次世界大戦後、日本とドイツが戦後奇跡とも言うべき急速な復興を遂げる中、日本文化は広くドイツに受け入れられていった。ドイツ国内における日本文化の現状を鮮明に捉え、日独文化交流の将来像を提示する。

## 重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

### 今回のテーマ

## ダイエット

### あなたのダイエットが失敗する理由

【著】森 拓郎【刊】PHP研究所

その努力、すればするほど太ります! 「ホットヨガに通って汗を大量にかく」「オイルは脂肪になりそうだから摂らない」「グリーンスムージーを飲む」など「ヤせる」と信じられている常識を覆し、本当にヤせる方法を紹介す

### 痩せる!筋トレ

【著】坂詰 真二【刊】河出書房新社

一生リバウンドしない、真のダイエットには筋トレが必要不可欠。週2回、自宅で10分トレーニングするだけで引き締まった若々しい体になる最短・最効率プログラムを紹介する。痩せをサポートする食事術も掲載。

### 静脈マッサージで、小顔!

【著】津田 攝子【刊】講談社

押し流すのは、リンパじゃなく顔の静脈! 美肌サポートで知られる皮膚科専門医が、医学理論にもとづいた新しい静脈マッサージ法を完全図解。最新医学が見つけたキレイのための7つの法則も教えます。

### 世界一やせる走り方

【著】中野 ジェームズ修一【刊】サンマーク出版

体脂肪がみるみる落ちる、「世界一やせる走り方」を始めましょう! パーソナルトレーニングの第一人者が、一生太らない体をつくる方法をやさしく教えます。コピーして使える1週間のプランニングダイアリー付き。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

## 今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



### 人気予約本

### 女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと

【著】西原 理恵子【刊】KADOKAWA

お寿司も指輪も自分で買おう…。母から娘への厳しくもハートフルな生き方指南。もうすぐ、大きな帆をあげて、子どもたちの船が漕ぎ出していく。人生という航路に絶対安全はないからこそ、今伝えておきたいことを綴る。



### 人気予約本

### ホワイトラビット a night

【著】伊坂 幸太郎【刊】新潮社

その夜、街は静かだった。高台の家で人質立てこもり事件が起こるまでは…。仙台で発生した人質立てこもり事件。SIT に所属、宮城県警を代表する優秀な警察官も現場に急行し、交渉を始めるが…。予測不能の籠城ミステリー。



### 人気予約本

### たゆたえども沈まず FLUCTUAT NEC MERGITUR

【著】原田 マハ【刊】幻冬舎

売れない画家のフィンセント・ファン・ゴッホは、パリにいる画商の弟テオドルスの家に転がり込んでいた。そんな二人の前に、浮世絵を売りさばく日本人、林忠正が現れた…。



### 人気予約本

### 漫画 君たちはどう生きるか

【原作】吉野 源三郎【漫画】羽賀 翔一【刊】マガジンハウス

自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。人間としてあるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さん。子どもたちに向けた哲学書であり、道徳の書として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。

# 平成30年1月

日	月	火	水	木	金	土	
	①	②	③	④	5	6	
	← 休館日 →						
7 ★	8 ★ 成人の日	9	10	11	12	13	
14 ★	15	16	17	⑱ 休館日	19	20	
21 ★	22	23	24	25	26	27	
28 ★	29	30	31				

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日  
 日・祝：午前9時～午後5時 は午後5時閉館です  
 休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。



発行：杉並区立下井草図書館  
 杉並区下井草 3-26-5  
 Tel.03-3396-7999