

高井戸図書館だより

たかいと ものがたい

1月

2018年234号



エントランス展示	P.2
階段上の展示・階段下の展示	P.3
年間貸出・予約ベスト	P.4
ミニギャラリー	P.4
新聞書評に載った本・新刊案内	..	P.5
図書館からのお知らせ	P.6 P.7
高井戸図書館カレンダー	P.8

使える心理学

2018年 新しい年を迎えました。思うようにならないストレスフルな日々を送る現代人。社会を取り巻く環境が激変する時代だからこそ、人間の心理について掘り下げ、心のありようを学んでみませんか？

『コミックでわかるアドラー心理学』

向後 千春／監修 ナナト エリ／作画

KADOKAWA

子どもの教育、社員教育などにも応用が利く、実践の心理学として注目されるアドラー心理学。

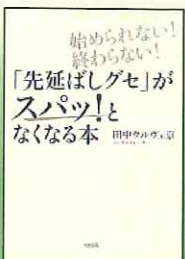
コミック形式に解説を加えた本書は、実生活でアドラーの理論をどう活かしていけばよいのか、短時間で読める入門書です。



『「先延ばしグセ」がスパッとなくなる本』

—始められない!終わらない!— 田中ウルヴェ京／著 大和出版

なかなか始められずにいた事を、今年こそはと決意も新たにしている方は多いはず。人それぞれ異なる「思考のクセ」を知り、習慣化できるまでの克服プランを伝授。悩まされ続けてきた「先延ばし」が解決してしまうかもしれません。

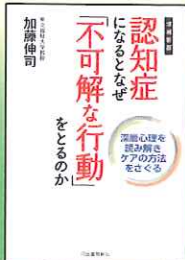


『認知症になるとなぜ「不可解な行動」をとるのか』

—深層心理を読み解きケアの方法をさぐる—

加藤 伸司／著 河出書房新社

暴言、徘徊等、認知症の人の行動には理由と意味があり、ケースごとにその理由や心理、対処方法を解説。認知症の人の不安や混乱を理解することでケアする人の苛立ちも和らぎ、ほんの少し心にゆとりがもてるのではないのでしょうか？



記紀の世界へようこそ

-古事記・日本書紀-



古事記・日本書紀は総称して記紀と呼ばれています。共に天武天皇の命令により編纂されたものですが古事記は神話の部分が多く、物語的な要素が強く、国内向けに作られたと言われています。一方、日本書紀は日本の正史として対外向けに作られたようです。アマテラス、スサノオノミコト、ヤマタノオロチ、オオクニヌシノミコト等、想像を掻き立てられます。さあ古代の扉を開いてみましょう。

『大迫力!写真と絵でわかる古事記・日本書紀』

加唐 亜紀／著 西東社

絵や写真が満載で、楽しみながら古事記、日本書紀の事が理解できるようになっています。

神々が祭ってある神社も紹介されています。



魅力いっぱい北海道

北海道と聞いて思い浮かべるのは、広大な大地？ 知床に代表される自然？ グルメ？ それとも冬の寒さや雪？ 2018年は「北海道」命名から150年の節目に当たります。さまざまなジャンルの関連本で、あなたの知らない北海道を発見してみませんか？

『クマにあったらどうするか』

—アイヌ民族最後の狩人姉崎等—

姉崎 等／語り手 片山 竜峯／聞き書き 木楽舎

半世紀を超えるクマ撃ちの経験が聞き書きの形でまとめられています。実践的なクマ対処法のみならず、人間と自然の共生、アイヌ文化、サバイバル術、そして彼の人生哲学までもが凝縮された本です。



年間貸出・予約ベスト(2017年)

2017年1月1日～12月20日迄

順位	貸出タイトル(著者)	件数	予約タイトル(著者)	件数
1	火花 (又吉 直樹)	619	蜜蜂と遠雷 (恩田 陸)	1993
2	蜜蜂と遠雷 (恩田 陸)	548	騎士団長殺し 第1部 (村上 春樹)	1337
3	羊と鋼の森 (宮下 奈都)	514	騎士団長殺し 第2部 (村上 春樹)	1045
4	祈りの幕が下りる時 (東野 圭吾)	486	九十歳。何がめでたい (佐藤 愛子)	820
5	悲嘆の門 上 (宮部 みゆき)	461	アキラとあきら (池井戸 潤)	772
6	コンビニ人間 (村田 沙耶香)	460	マスカレード・ナイト (東野 圭吾)	759
7	人魚の眠る家 (東野 圭吾)	458	コンビニ人間 (村田 沙耶香)	714
8	虚ろな十字架 (東野 圭吾)	456	この世の春 上 (宮部 みゆき)	710
9	九十歳。何がめでたい(佐藤 愛子)	455	BUTTER (柚木 麻子)	683
10	銀翼のイカロス (池井戸 潤)	453	● コーヒーが冷めないうちに (川口 俊和) ● 罪の声 (塩田 武士)	683

ミニギャラリー

(2階のホールわき)

『おすすめ本のポップ』展示

制作者：高井戸中学校図書委員

高井戸中学校の図書委員さんが おすすめ本を紹介したポップです。

高井戸図書館ミニギャラリーは地域住民の趣味、特技、生涯学習で学んだ事柄の発表の場です。人の輪を広げ、図書館が交流スペースになることを目的としています。随時募集をしているので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

新聞書評に載った本

貸出中の場合は、予約をすることができます。
カウンターへお気軽にお申し付けください。



『ゴッホの耳』-天才画家最大の謎-

バーナデット・マーフィー/著、山田 清明/訳 早川書房

■精神に病をもつ、ゴッホの耳切り事件を追及しつつ、彼の取り巻く環境、ゴーギャンとの共同生活や人間模様を浮き彫りにしています。作品が描かれた背景に興味がある人にもお勧めです。

フィンセント・ヴァレム・ファン・ゴッホはオランダのポスト印象派の画家です。居住地を転々と移り、アルルでゴーギャンと共同生活をする、そんな中、耳切事件が発生し、精神に異常があるとして病院に収容されます。その間も創作活動は続けられ、のち自殺を図ったとされるが、真相は定かではありません。

新刊案内

ほぼ毎週、火曜日と金曜日に新刊が入ってきます。

こちらも貸出中の場合は、ご予約ください。



『動物の箱舟』-絶滅から動物を守る撮影プロジェクト-

ジョエル・サートレイ/写真・著 関谷 冬華/訳

日経ナショナルジオグラフィック社

■写真家ジョエル・サートレイが10年の歳月をかけて、世界の動物園・保護施設で飼育されている生物をすべて一人で撮影しようという壮大な挑戦がようやく半ばまで到達しました。本書は400種類掲載しています。地球上の生き物の存在を知り、魅力的な動物たちの生命力を感じてください。



『フェルトの福づくしチャームとお守り袋』

がなはようこ・辻岡ビギー：ピポン/著 文化学園文化出版局

■日本の民話や、郷土玩具等のアイテムをかわいなお守り袋やチャームにしてみましたか？フェルトにカラフルな刺繍をすれば簡単に作れます。神社や仏閣のお守りのようなご利益はなくても、心を入れて手作りしたものはささやかな福がぎゅっと詰まっているはずですよ。

図書館からのお知らせ

- イベントのお申し込みは、お電話かカウンターで受付けています。
- 会場は2階のホール。開場は開始時間の30分前です。
- 詳しくは、館内ポスター・図書館ホームページで確認できます。

『発達障がいのお子さんに良い英語フォニックス指導法』

日時 1月14日(日) 午前10時～11時
講師 榛谷 都さん 対象 大人
申込み 12月16日(土) から 定員 30名

大人おりがみ教室



『つばき』

日時 1月21日(日) 午後2時～3時30分
講師 山本 愛子さん 対象 大人
材料費 300円 持ち物 細かい所が切れるハサミ
申込み 1月5日(金) から 定員 25名

『世界のことばで楽しむ 手遊びと絵本よみきかせ』

日時 1月27日(土) 午後2時～2時45分
共催 ヒップファミリークラブ・高井戸図書館
対象 未就学児とその保護者
申込み 1月5日(金) から 定員 30組

『大人のためのやさしいヨーガ』

日時 1月30日(火) 午後2時30分～4時
講師 上田 邦子さん
対象 大人 持ち物 ハンドタオル
申込み 1月5日(金) から 定員 20人

高井戸図書館2018お楽しみ企画

新春「本の福袋」

図書館員が、様々なテーマでオススメ本を選びました。
袋の中身が見えないので、どんな本が入っているかは開けてからの楽しみ！今年も、本とのステキな出会いがありますように。

日時 1月5日(金) 午前9時から
場所 1階入口付近 特設展示コーナー
個数 一般向け 約30袋
児童向け 約20袋 対象 どなたでも



※中の3冊は貸出冊数に含まれ、通常通り2週間の貸出となります。
※福袋はなくなり次第終了となります。

【年末年始休館のお知らせ！】

杉並区立図書館は12月31日(日)～1月4日(木)まで休館いたします。図書館ホームページからのリクエストは通常どおり受け付けています。

高井戸図書館カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5	6 ♠
7	8	9	10 ♥♠	11	12	13
14 ★	15	16	17 ♥♠	18 休館日	19	20 ♠
21 ★	22	23	24 ♥♠	25	26	27 ★
28	29	30 ★	31 ♥♠			
1～4日、18日は休館です。						

■ 開館時間

月曜～土曜 午前9時～午後8時
日曜・祝日 午前9時～午後5時

■ 休館日

第1月曜と第3木曜
※祝日と重なった時は翌日が休館

■ 催し物

♠ おはなし会 午後3時30分～午後4時

♥ あかちゃんおはなし会
午前11時～午前11時30分

★ イベント (詳細は中をご覧ください)

■ 2階ホールの使用状況

閉室

【臨時閲覧席】(どなたでもご利用できます)

午前9時～午後5時

午前9時～午後8時

午後1時～午後5時

午後1時～午後8時

【YA広場】(中高生専用の部屋です)

放課後～午後7時

たかいど ものがたり

2018年1月 第234号
発行 杉並区立高井戸図書館
〒168-0072 杉並区高井戸東 1-28-1
電話番号 03-3290-3456

ホームページ パソコン版
<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>
携帯版
<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/m/>