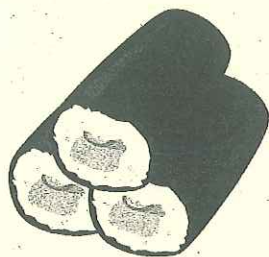


下井草図書館おたより

ブック

カフェ

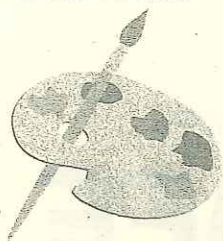
# BOOK CAFE



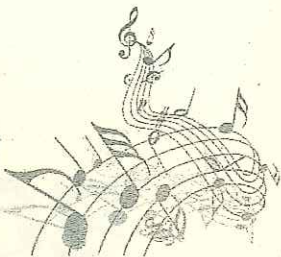
平成 30 年 2 月号

〈今月の特集〉

「芸術に触れる」.....	2
新着図書案内 .....	4
重点展示 .....	6
今、注目の本 .....	7



# 芸術に触れる



絵画や音楽を鑑賞するとき、知っておくとより楽しめる知識を紹介します。

## ルネサンスの名画 101

【編著】高階 秀爾  
【編著】遠山 公一  
【刊】新書館

ルネサンスの名画から 101 作品を厳選しオールカラーで紹介。見開きごとに 1 作品を掲載し、画家や技法などの詳細な解説によって、名作の持つ魅力を明らかにする。

## 日本美術史ハンドブック

【編】辻 惟雄  
【編】泉 武夫  
【刊】新書館

日本美術の特徴は、かざりとあそびとアニミズム。国宝・重要文化財から現代美術の新潮流まで、日本美術史上欠かせない名作 263 点をオールカラーで紹介する。

## クラシック CD の名盤 大作曲家篇

【著】宇野 功芳  
【著】中野 雄  
【著】福島 章恭  
【刊】文藝春秋

「作曲家死すとも名盤は死なず！」宇野功芳、中野雄、福島章恭の 3 人が、バッハ、モーツァルトからショスタコーヴィチまで古今の大作曲家 24 人を選出し、名曲名盤の数々を紹介する。

## 落語の愉しみ

【編】延広 真治  
【刊】岩波書店

何度も聴いた噺なのに、なぜ、また笑ってしまうのか。400 年の歴史をもつ古典芸能ならではの、落語のふしぎな魅力を解きあかす。桂米朝、柳家小三治へのインタビュー、山田洋次と延広真治の対談も収録する。

## 名匠と名品の陶芸史

【著】黒田 草臣  
【刊】講談社

山中を踏破し掘り出した古陶片から歴史の謎を解き、「やきもの」の伝統を復活させ、創意を盛り込み世界的な芸術へ昇華させた巨人たち 13 人。荒川豊蔵から北大路魯山人まで、波乱の群像劇を豊富な秘話・逸話で綴る。

## 東京の銅像を歩く

【監】木下 直之  
【刊】祥伝社

東京都内に現存する主な銅像を網羅したポケットガイド。国内外の英傑からマンガの主人公、動物、異星人まで、総数 100 体余りを紹介。日本の銅像の基礎知識も解説する。

## 味な映画の散歩道

【著】池波 正太郎  
【刊】河出書房新社

早起きして映画、おいしいものを食べてまた映画、そしてちょっとひっかけ、帰宅して仕事、夜食、読書…。映画と食べることを糧としていた池波正太郎の、素晴らしい至福のひとつきを伝える映画人生の記録。

## 色彩の教科書

【著】芳原 信  
【刊】洋泉社

色には、時間や重さなどの感覚、味覚、感情などを操る不思議なチカラがある。色が私たちに与える影響を科学的に分析し、ビジネスに、プライベートに使える「色の活用術」を紹介する。

## 知識ゼロからの肖像画入門

【著】木村 泰司  
【刊】幻冬舎

絵画の歴史は肖像画から始まった。ヒーロー・ヒロイン、美男・美女、ヌード、自画像…。名画にこめられた、隠されたメッセージをポイント解説する。「肖像画でたどる西洋美術史」も掲載。

## かわいい妖怪画

【著】湯本 豪一  
【刊】東京美術

「かわいい」を糸口に妖怪を解説した異色の入門書。絵巻、浮世絵だけでなく、日用品や遊びなどにも登場した妖怪たちから特に「かわいく」描かれた妖怪を選び、そのキャラクターや物語を紹介します。





「鬼平犯科帳」から見える東京 21 世紀

【著】小松 健一【刊】CCC メディアハウス

小説の世界と、史実の江戸と、21 世紀東京。古地図散歩ツアーの案内人を務める著者が、「鬼平犯科帳」の火付盗賊改方や長谷川平蔵を体系的に知ることができる舞台や土地を紹介する。『毎日新聞』連載を加筆・修正。

漱石、百年の恋。子規、最期の恋。

【著】荻原 雄一【刊】未知谷

作品に反映する漱石の体験談。ついに特定された初恋の人…。夏目漱石の作品や漱石論、明治期の女子教育に関する資料などを読み解き、小説作品として若き漱石、子規を描く。

石つぶて 警視庁二課刑事の残したもの

【著】清武 英利【刊】講談社

「機密費」という国家のタブーに挑んだのは、名もなき 4 人の刑事だった。総理官邸や外務省を舞台に起きた公金詐取事件を描く、ヒューマン・ノンフィクション。

付度社会ニッポン

【著】片田 珠美【刊】KADOKAWA

付度とは相手の意向を押し量り、先回りして満たそうとすること。その胸中には自己保身や喪失不安、承認欲求や何らかの見返りへの期待などが潜んでいる。付度がはびこる日本社会の根底に横たわる構造的問題をあぶり出す。

本当は怖い日本史 勝敗と、策略と、欲望と、裏切りと

【著】堀江 宏樹【編】竹内 桂【刊】三笠書房

坂本龍馬の暗殺を命じた黒幕、亡き夫・豊臣秀頼の呪いに苦しみつづけた千姫…。「隠された歴史」にこそ、真実がある。日本史に名を残した誰もが知る人物たちが隠し持っていた深い闇を、じっくりとひもとく。



ろう者の祈り 心の声に気づいてほしい

【著】中島 隆【刊】朝日新聞出版

聴覚に障がいをもつ「ろう者」の人々が、厳しい現実立ち向かっていく姿を取材したルポルタージュ。巻末には手話講座も収録する。『朝日新聞』連載に加筆し単行本化。

実は身近な NBC 災害

【著】三好 陸奥守【刊】東京法令出版

地下鉄サリン事件のような大規模なものばかりでなく、一酸化炭素中毒や異臭騒ぎなど、身近で起きている NBC 災害。119 番通報から災害活動終息まで、指揮官が何を判断すべきか会話形式で解説。

「あなた」という商品を高く売る方法

【著】永井 孝尚【刊】NHK 出版

AI に仕事を奪われる時代、「あなた」自身の価値が転職や昇進の成否を決める! 「あなた」を商品と見立て、マーケティングの手法を応用することで、キャリアを築く方法をわかりやすく解説する。

ひらめきスイッチ 発想力のアイデア BOOK

【著】相沢 康夫【刊】マイルスタッフ

今、必要なのは「知識」ではなく、「ひらめき」だ。日本を代表するトップおもちゃデザイナーの発想力が爆発するアイデア BOOK。作品 50 点とともに、発想のひらめきスイッチとなるキーワードを紹介する。

必ずおいしく作れる和のおかず 一生もの! 充実の 245 品

【刊】世界文化社

揚げものがカラッとしない、煮ものの味が決まらない…。主婦の悩みを失敗例とともにピックアップし、悩みを解決しながら、おいしく作れるよう丁寧に解説します。人気料理研究家による、和のおかずレシピ集。



## 重点展示



下井草図書館では「生活における健康」をテーマに、隔月ごとに内容を変えて展示をしています。その中から数冊をご紹介します。

### 今回のテーマ

## 肩・腰・ひざ

### 首の痛みと肩こりは自分で治せる

【著】武藤 雅英【刊】主婦の友社

筋肉をゆるめたり、伸ばしたり、鍛えたりして正しい位置に戻して、肩や首をしっかり支えられる体をつくりましょう。肩こりや首痛が改善する、5つのセルフケアのやり方などを、写真やイラストでくわしく説明します。

### 腰痛の実学

【著】石垣 英俊【刊】池田書店

さまざまな原因の腰痛を改善する方法を3つのタイプに分けて提案。実際に腰痛を改善するためのメソッドを、連続写真で紹介する。自分の腰痛の原因を正しく知るためのチェックリストも収録。

### ひざの痛みがとれる本

【著】黒澤 尚【刊】講談社

元気に動ける生活は自分でつくる! 変形性ひざ関節症の基礎知識を解説するとともに、痛みをとるだけでなくひざを強くし、再発を予防する黒澤式ひざ体操や前後のストレッチングを、イラストとともに紹介する。

### ねこ背をぐんぐん治す! 200%の基本ワザ

【監修】原 幸夫【刊】日東書院本社

ねこ背を治せば、頭痛・首こり・肩こりから解放される! 骨盤回し、ATM柔軟法など、ねこ背の治し方やストレッチのテクニックをイラストとともに紹介。ねこ背チェックテストも掲載する。

※展示コーナーの設置場所やご不明な点はスタッフまでお気軽におたずね下さい。

## 今、注目の本



予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などを紹介します。



### 人気予約本

### マスカレード・ナイト

【著】東野 圭吾【刊】集英社

若い女性が殺害された不可解な事件。警視庁に届いた一通の密告状。犯人は、ホテル・コルテシア東京のカウントダウン・パーティに姿を現す? あのホテルウーマンと刑事のコンビ、再び。「マスカレード」シリーズ。



### 人気予約本

### 友情 平尾誠二と山中伸弥「最後の一年」

【著】山中 伸弥【著】平尾 誠二【著】平尾 恵子【刊】講談社

告げられた余命は3カ月。生還か、永遠の別れか。大人の男たちが挑んだ極限の闘い。2016年に53歳で亡くなった平尾誠二の「最後の1年間」を、闘病生活を支えた山中伸弥と平尾夫人が語る。『週刊現代』の対談も収録。



### 人気予約本

### モデルが秘密にしたがる体幹リセットダイエット

【著】佐久間 健一【刊】サンマーク出版

たった5分のエクササイズであこがれの体形が手に入る! 姿勢や骨盤を整えて、脂肪をガンガン燃やす体にする「体幹リセットダイエット」を紹介する。一生太らないための食事のコツ、お悩み解消エクササイズなども収録。



### 人気予約本

### キラキラ共和国

【著】小川 糸【刊】幻冬舎

夫からの詫び状、憧れの文豪からの葉書、大切な人への最後の手紙…。伝えたい思い、聞きたかった言葉、承ります。鎌倉を舞台にした代書屋の物語。「ツバキ文具店」の続編。『小説幻冬』連載を単行本化。

# 平成30年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				① 休館日	2	3
4 ★	5	6	7	8	9	10
11 ★ 建国記念日	12 ★ 振替休日	13	14	⑮ 休館日	16	17
18 ★	19	20	21	22	23	24
25 ★	26	27	28			

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日  
 日・祝：午前9時～午後5時 は午後5時閉館です  
 休館日：毎月第1・第3木曜日

子ども向け行事の詳細については、児童用おたより『しもいちくん』をご覧ください。



発行： 杉並区立下井草図書館  
 杉並区下井草 3-26-5  
 Tel.03-3396-7999