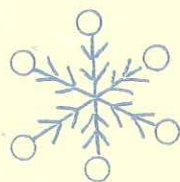


ありがとう！10周年

一般向け 今川図書館だより

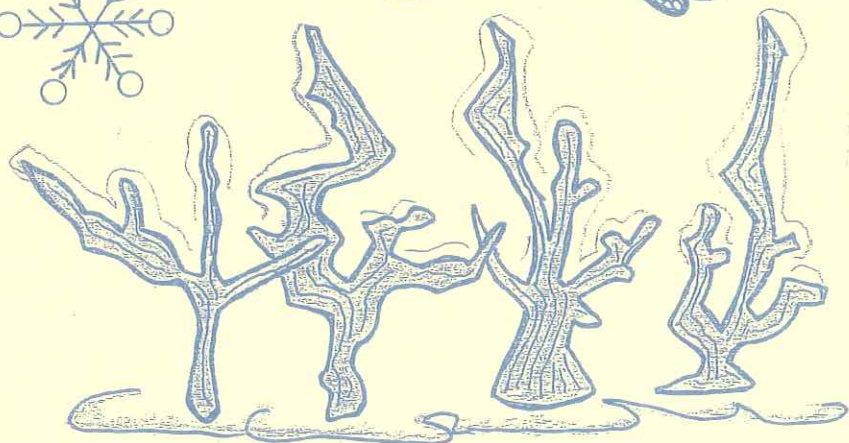
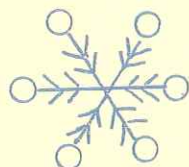
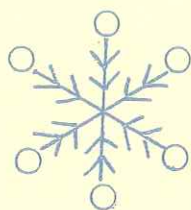
いまがわーど



2018年2月号

今月のテーマ

「冬を楽しむ」



今月の特集「冬を楽しむ」

2018年の冬は、平昌オリンピックの開催で、ウィンタースポーツが注目されています。

今月は、「冬を楽しむ」をテーマに、冬だからこそ楽しめるものに関する本を紹介します。

『東京いい道、しぶい道 カラー版』

泉麻人 著 2017年 中央公論新社 219.36円

街歩きブームの先駆者が、自身で歩いた由緒ある旧道や、東京に今も残っている昔ながらの味のある道をガイドする。

カラー写真もまじえ、エッセイとしても楽しめる。

こたつの中で読みながら、春のおでかけ先を考えるのも一興。

杉並歩きのページもあり、杉並在住の筆者ならではの。

『星座大全 冬の星座』

藤井旭 著 2003年 作品社 443円

空気が澄み、星の輝きが強く、個性的な並びが目につく冬は、星を眺めるのに最高の季節。南の空に輝く「冬の大三角」シリウス・ペテルギウス・プロキオンは、肉眼でも見ることができます。

本書は、全88星座を解説。夜空を眺めると心も澄んできます。

『無印良品の土鍋でつくるいろいろごはん』

渡辺有子 著 2011年 徳間書店 596円

ごはんも炊けるし、麺も鍋料理もデザートもつくれる土鍋。土鍋からくつつくつおいしそうなお音が聴こえてきたら、ごはんの時間です。

『老けない体は柔らかい筋肉からつくられる』

やっちはいけないストレッチ』

坂詰真二 著 2016年 青春出版社 781円

うまれつき体がかたいからとあきらめなくても大丈夫。

ストレッチは、筋トシや有酸素運動と比較して、すぐに効果が出やすく、ケガのリスクの低いトレーニングです。しかし、正しいやりかたで行わないと、かえって筋肉や関節を痛めてしまいます。

室内で過ごすことの多いこの季節。正しいストレッチをして老けない体づくりをはじめてみませんか。

『日本フィギュアスケートの軌跡』

伊藤みどりから羽生結弦まで』

宇都宮直子 著 2017年 中央公論新社 784円

1988年カルガリーから、2018年平昌へと続くオリンピックの道。その間、日本のフィギュアスケートを盛り上げ、活躍した数々の選手と関係者のインタビューを含め綴った一冊。

引退した選手の幼い頃の様子、一緒に練習した選手とのつながりなど、長い間選手を見守った著者ならではのエピソードが楽しめる。

『ずるずる、ラーメン』

荒木経惟ほか 著 2014年 河出書房新社 914.7円

「酒のあとのラーメン」「麗しの愛人ラーメン」など読めばおいしいきもちになる。椎名誠、江國香織、藤子・F・不二雄などによる32篇のラーメンにまつわる名随筆。

寒い冬の日、文字からあつあつのラーメンを味わってみませんか。

YA におすすめ!

中高生のみなさんにおすすめの本を紹介します。

こちらは職場体験に来てくれた、
中学生の生徒さんが選んでくれた本です。

『アリスの服が着たい』

ヴィクトリア朝児童文学と子供服の誕生』

坂井妙子 著 2007年 頸草書房 383.1 サ

子供服が生まれたのは、17世紀以降のヨーロッパ。それ以前は幼い子供たちに配慮された服は存在しませんでした。

やがて、「不思議の国のアリス」などの物語に登場するキャラクターを模した、子供らしさのある「キャラクター子供服」が誕生します。

学生服としても取り入れられたセーラー服の歴史など、独自の文化を持った子供服の世界を覗いてみませんか。

今川図書館・ゆうゆう今川館開館10周年記念 ～今川寄席～

落語家の桂扇生師匠をお招きして、
今川図書館で落語会を開催します。

日時：2月17日(土) 午後2時～午後3時
※当日は、5分前までにお越しください。

場所：2階 多目的室

対象：小学生以上

定員：30名(要予約)

今川図書館のカウンターまたは、
電話でお申込みください。

新着本コーナー

最近、今川図書館に入った本から、おすすめの本を紹介します。
(新着コーナーにあるものもあります。)

『^{ほりわり}川と掘割 “20の跡” を辿る江戸東京歴史散歩』

岡本哲志 著 2017年 PHP 研究所 518.8 オ

かつて、江戸の町は水の都であった。そして、およそ50年前まで、水路や掘割に囲まれていた下町。

時代のあゆみとともに姿を変えた堀割の名残を訪ね、街の来歴や神社仏閣の縁起などを探る。

『落語で辿る江戸・東京三十六席。』

『隠居の散歩居候の昼寝』

林秀年 著 2017年 三樹書房 219.36 ハ

「目黒のさんま」など、地名の登場する36席の噺を読んで、その舞台となった場所を散歩する。新しい落語の楽しみかたはいかがでしょうか。

当時の図版を用いた江戸文化の紹介とともに、現在の様子を写真つきでまとめています。

本書は、2006年に刊行した同書に、新たに判明した事実などを加筆した新訂版。

みどりのコーナー

地域の緑化推進を、本のチカラで強力にサポートします！
今川図書館がおすすめする緑化関連資料をご紹介します。

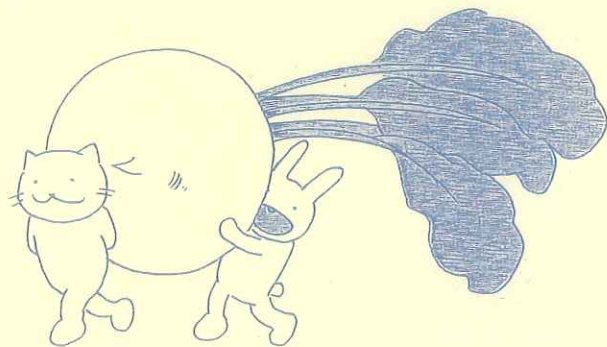
『エンハーブ式ハーブティーPerfect Book
シングルハーブ図鑑から、目的別レシピ、

美味しいオリジナルブレンドのコツまで』

エンハーブ 監修 2014年 河出書房新社 617カ

心と体をより良くするために植物の力を、手軽に取り入れる方法がハーブティーです。ハーブ専門店「エンハーブ」が、おいしいブレンドをつくるコツやアイデアを伝授してくれます。体の症状や目的別のハーブレシピも紹介。

オリジナルのハーブティーで、身も心もあたたまってほかほかになりませんか。



リサイクル雑誌について

保存期間の過ぎた雑誌を皆様にリサイクル本として毎月提供しています。

日時 2月14日(水)

場所 1階中央柱前

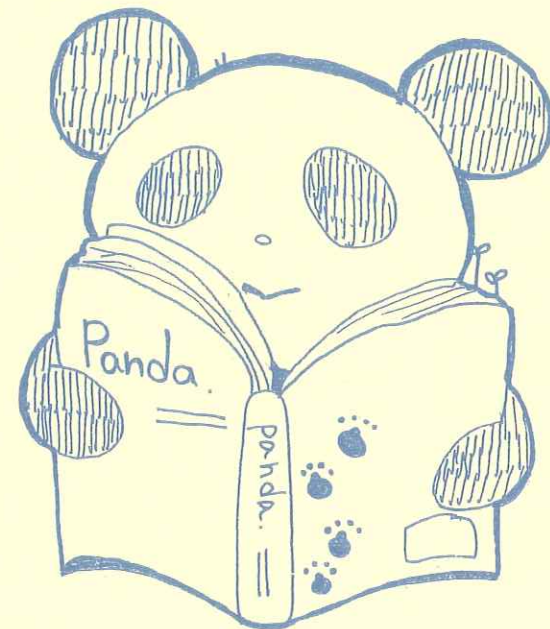
※お一人様5冊まで※

※転売はできません※

駆け込みは怪我の恐れがあります。

また、利用者間のトラブルを避ける為にも、

どうぞご理解ご協力をよろしくお願い致します。





2月今川図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				おはなし会		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日			おはなし会		
11	12	13	14	15	16	17
	おはなし会			休館日		今川寄席
18	19	20	21	22	23	24
	おはなし会			おはなし会	赤ちゃん おはなし会	
25	26	27	28			
	おはなし会		おはなし会 & 工作会			
開館時間 月～土 9時～21時 □ の日（日曜・祝日）は9時～17時 休館日 第1月曜日・第3木曜日						

おはなし会については、児童向け図書館だよりをご覧ください。

杉並区立今川図書館

杉並区今川4-12-10 TEL 03-3394-0431