

かきのき

2018年
3月号



～ 目 次 ～

- ◇ 新刊本のご案内
- ◇ 一般展示のお知らせ
- ◇ 柿木図書館カレンダー

杉並区立柿木図書館
杉並区上井草 1-6-13 ☎03-3394-3801

杉並区立図書館ホームページ

<http://www.library.city.suginami.tokyo.jp/>

◇新刊本のご案内

誰も教えてくれなかった
マラソンフォームの基本
遅く走り始めた人ほど大切な60のコツ
みやす のんき著／カンゼン

ケニア人の走りに学べ!3年連続でサブスリーを達成した55歳の走るマンガ家が、独自の視点で“60の走るコツ”を徹底解説。ラクに長く、速く走れるマラソンフォームを身につけることができる。

はじめてでも失敗しない花づくりの基本100
園芸ビギナーが必ず知っておきたいこと
古賀 有子監修／主婦の友社

たったひとつのコンテナから本格的な花壇まで、ガーデニングの楽しみ方は人それぞれ。ガーデニング初心者でも簡単にできる作業のコツと、失敗しない草花とのつきあい方を、写真とともにわかりやすく解説する。

世界の終わりの天文台

リリー・ブルックス＝ダルトン著
／東京創元社

どうやら、人類は滅亡するらしい。最後の撤収便に乗らず、北極圏の天文台に残ることを選んだ老学者オーガスティンは、取り残された幼い少女とふたりきりの奇妙な同居生活を始める…。終わりゆく世界を生きる人々のSF感動作。

困ったら、「分け方」を変えてみる。

下地 寛也著／サンマーク出版

宅配ピザが8等分なのはなぜ?駐車場1台分の幅が店によって違うのはなぜ?コクヨ株式会社のコンサルタントがビジネスシーンでも、生活シーンでも様々な問題に対処できるようになる分け方のテクニックを紹介する。

“理由のない不安”を一瞬で消す方法
手に負えない感情が、すぐ楽になる!
高牟禮 憲司著／主婦の友社

仕事、つらい過去、恋愛、結婚、老後、将来…。明日の衣食住に困るわけではないけれど漠然とした不安を持つ人に向けて、マインドフルネスを使った不安除去法を紹介。不安の背後にあるセルフイメージの低さへの対処法も伝える。

苦手な人との付き合い方が変わる人間関係のトリセツ

トキオ・ナレッジ著／宝島社

心理学を中心に様々な人との関わり方を紹介。「自分と他人との関わり方」のノウハウにとどまらず、自分の発想をどう変えたらラクになるのか、どういうスタンスでいけば他人に振りまわされずに済むのかといったことも伝える。

◇新刊本のご案内

絶滅の人類史
なぜ「私たち」が生き延びたのか

更科 功著／NHK出版

ホモ・サピエンスは他の人類のいいとこ取りをしながら生き延びた!?
初期人類の謎から他の人類との交雑まで、常識を覆す人類史研究の最前線をエキサイティングに描き出す。

しあわせになるための「福島差別」論

池田 香代子他著／かもがわ出版

福島から避難した子どもたちに対してくり返されるいじめ。原発事故がもたらした差別と分断を乗り越えるにはどうしたらいいか、放射線被曝の健康影響や食品の安全性についての専門家の意見を交えながら、道筋を示す。

誰も置き去りにしない社会へ
貧困・格差の現場から

平松 知子他著／新日本出版社

保育の現場は?給食費未納はモラル崩壊?障害児家族は?現代日本における格差・貧困の実相に迫り、多様な切り口でこれからの展望と課題を指し示す。『前衛』に連載された論文・インタビュー記事を収録。

古代日本の実像をひもとく出雲の謎大全

瀧音 能之著／青春出版社

葦原中国の支配者・オオクニヌシの2つの顔、“荒ぶる神”スサノオの実像、八百万の神を迎える神在祭…。文献や古社、遺跡など様々な角度から「出雲」を検証。古代日本の本当の姿を浮かび上がらせ、出雲の魅力を紹介する。

◇一般展示のお知らせ

食育・給食レシピ

～旬の食材を使い、素材を生かした給食は、栄養と愛情のカプセル～

「食」は生きる上での基本です。健康づくりや食を通じたコミュニケーションにお役立てください。2月・3月は「食・給食レシピ」をテーマにした展示を行っています。

期間：2月6日(火)～4月1日(日)

場所：2階フロア



◇柿木図書館カレンダー◇



3 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<u>4</u>	5	6	7	8	9	10
<u>11</u>	12	13	14	15	16	17
<u>18</u>	19	20	<u>21</u>	22	23	24
<u>25</u>	26	27	28	29	30	31

4 月

日	月	火	水	木	金	土
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<u>8</u>	9	10	11	12	13	14
<u>15</u>	16	17	18	19	20	21
<u>22</u>	23	24	25	26	27	28
<u>29</u>	<u>30</u>					



…休館日

下線 …午後5時閉館

【開館・貸出時間】

月曜 ～ 土曜 … 午前9時～午後8時

日曜 ・ 祝日 … 午前9時～午後5時

【休 館 日】

第1月曜日・第3木曜日

(祝日と重なったときは翌日が休館日となります。)