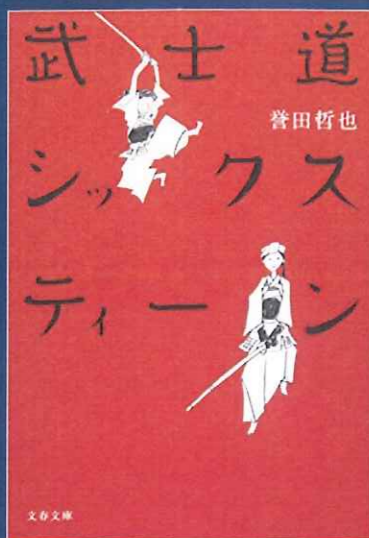


## 武士道シックスティーン



剣道一筋の香織。楽しむことが最優先の早苗。正反対の二人が会い、悩みながら迷いを乗り越えていく…  
立ち止ってもいい。  
まわり道をしてもいい。  
きっとそれが青春。  
『あさひなく』好きにもおすすめです。

誉田哲也／著 文藝春秋

## 風と共にゆとりぬ



一見、高尚な文学作品を思わせる重厚な装丁にだまされてはいけません。ちょっとネガティブな作者による、クスッ!と、思わず笑わずにはいられない日常エピソードがつづられたこのエッセイ集。  
心を息抜きしたい時、効く一冊です。

朝井リョウ／著 文藝春秋

## Q→A



仲のいい友達はいますか?  
将来の夢は何ですか?  
中学三年生の一人一人がアンケートに答えていくことによって自分の心の中を見つめます。  
ちょっと落ち込んだ気分時にはいろいろな人の悩みや考え方に触れることで、元気が出るかもしれません。

草野たき／著 講談社

## YA新聞 2018年春号

# 「落ち込んだ時に元気をくれる本」

## 戸村飯店青春100連発



大阪の中華料理店・戸村の息子二人は正反対の性格。  
物書きを目指し東京へ行った兄。常連客に受けの良い弟は店を継ぐつもりだ。  
ところが、二人の進路は思いもよらぬ展開に。  
大阪的やり取りが笑え、元気が出る青春コメディ。

瀬尾まいこ／著 理論社

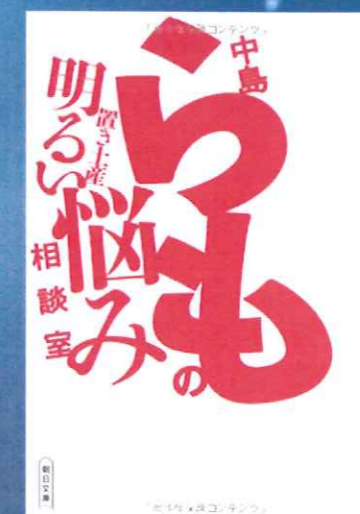
## ひとりずもう



人気漫画家・さくらももこの中学時代からデビューまでを描いた自伝エッセイ。  
学校生活、友達、淡い恋心、そして将来の夢…。  
のんきでおバカだけど真剣な青春の日々に心がいやされる一冊です。

さくらももこ／著 小学館文庫

## 中島らもの置き土産 明るい悩み相談室



作家、広告プランナー、ラジオパーソナリティ、ミュージシャンなどマルチに活躍し、2004年に他界した著者が新聞紙上で10年以上も続けた人生相談の特選集。  
これを読めば元気になるかも。

中島らも／著 朝日新聞出版