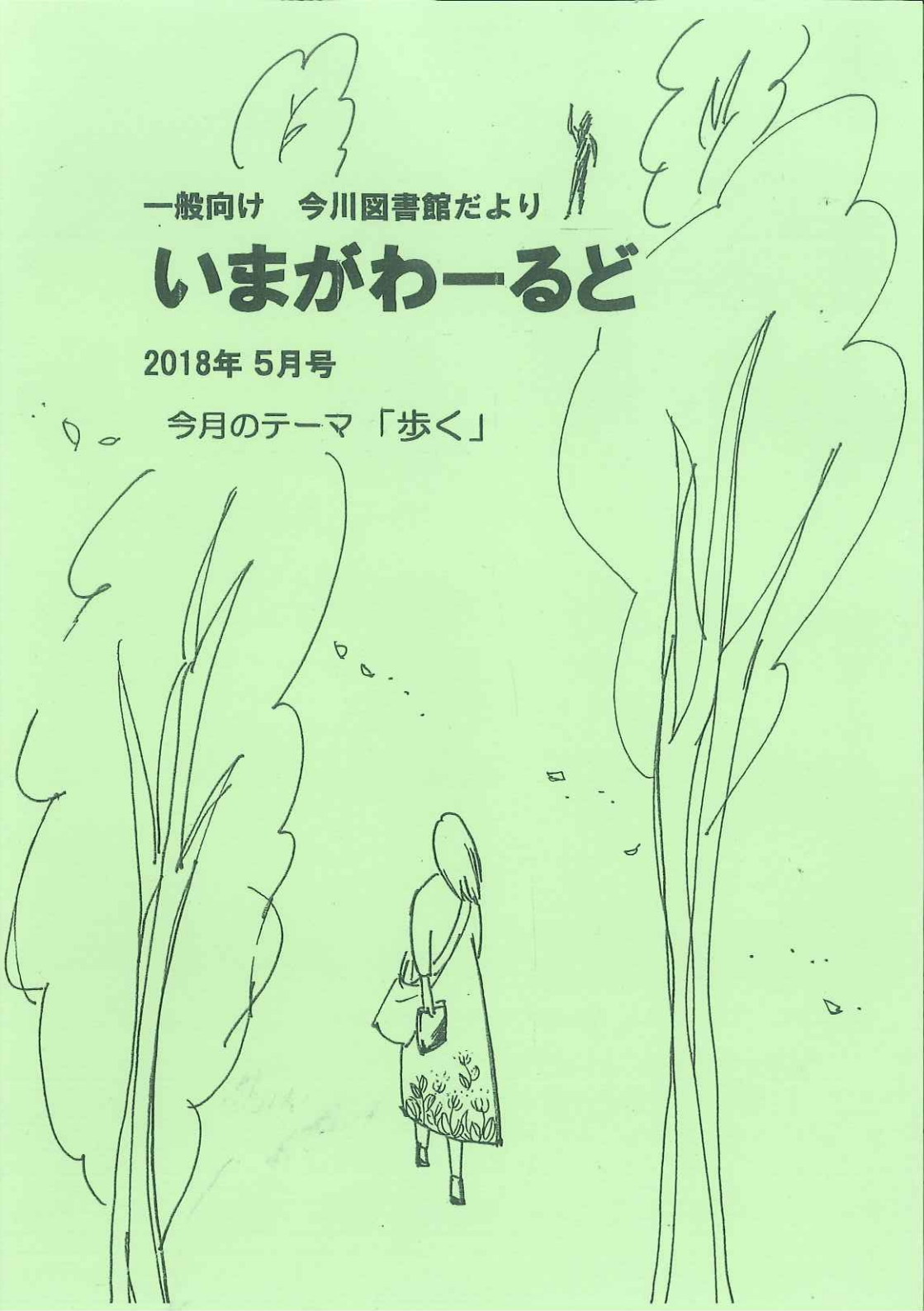


一般向け 今川図書館だより

いまがわーど

2018年 5月号

今月のテーマ「歩く」



今月の特集「歩く」

みずみずしく光あふれる季節になりました。

新生活の慌ただしさもひと段落、この辺りでマイペースを取り戻したいところですね。そんな時は荷物を軽くして、外へ出てみるのもおすすめです。

歩くはやさで、自分の歩幅で、どこまでゆこう。

『旅ノート・散歩ノートのつくりかた』

歩くのがもっと楽しくなる』

奥野宣之 著 2013年 ダイヤモンド社 **290オ**

山歩き、下町散歩、雑貨屋巡り、歴史散策など、自分の旅を自分流に楽しむためのノートづくりのコツを伝授。「足で歩いて 手で記録する」という著者のあつめた素材を切り貼りした実物ノートもフルカラー写真で掲載。ぱらぱらと眺めるだけでも楽しい一冊になっています。

『化石ウォーキングガイド全国版』

日本各地に眠る古生物の痕跡探し27地点』

相場博明 編著 2016年 丸善出版 **457ア**

ウォーキングに最適な季節。せっかく歩くなら、自然豊かな場所で、さらに化石も見つけれたら楽しいですね。全国各地の化石が見つかる場所とそのコースの難易度も表示。カラーページが多く、観光ガイドとしても楽しめます。

『人生を楽しくする大人の女の靴選び』

呉本昌時 著 2011年 幻冬舎 **580ク**

楽でおしゃれな靴が欲しい！でも、健康や機能を重視するとデザインがまいち。そんな日本女性の靴選びの悩みを、婦人靴メーカーを経営する著者が解決します。

靴には全体重を支える重要な使命があります。サイズが合わない靴は、健康を害する危険があるのです。自分にあったお気に入りの靴で、健康的かつおしゃれにお出かけしませんか。

『はじめよう！山歩きレッスンブック』

柏澄子・大武美緒子 著 2015年 JTBパブリッシング **786.1カ**

緑がだんだんと濃くなる季節。都会の喧騒から離れ、静かな山に行ってみたくはありませんか。山歩きのプランニング方法、ウェアや道具の選びかたなどの準備情報が、初心者にもわかりやすく記載。さらに疲れない歩き方などのスキルアップ情報だけでなく、化粧の落とし方など、女子ならではの悩み対処法が満載。これから、山歩きをはじめてみたい女性のための実用書です。

『旅をする木』

星野道夫 著 1999年 文春文庫 **BYホ**

ただまっすぐな情熱だけ持って憧れのアラスカに降り立ってから、雄大な自然と動物たちの生と死を写し、その大地を歩き続けた著者。心と体で感じたことを、静かな手紙のように綴っています。遠くアラスカから宇宙までつづく空に、想いをはせてみませんか。

YAにおすすめ!

中高生のみなさんにおすすめの本を紹介します。

『おれは歌だ おれはここを歩く』

アメリカ・インディアンの詩』

金関寿夫 訳 秋野亥左 絵 1992年 福音館書店 **ER (YA)**

アメリカ・インディアンの口承詩24作品を収録。人と自然界との共生が描かれ、美しくリズムある訳と力強くいきいきとしたイラストが、詩の「魂」を表現しています。その世界観には、読む人をインディアンの伝統文化の世界へと誘う魔法があります。新しい世界へ、歩み始めてみませんか。



「中学校の図書館へようこそ」と題したブックレットを、井荻中学校、井草中学校、荻窪中学校の学校司書の先生方と連携して作成し、小学校を卒業する6年生に贈りました。

ブックレット及びYAの方におすすめの本を展示しますので、どうぞ手に取ってご覧ください。

期間：5月8日（火）～5月20日（日）

場所：YA コーナー

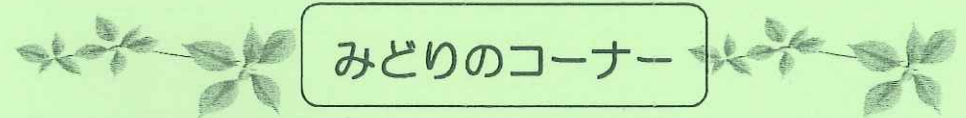
新着本コーナー

最近、今川図書館に入った本から、おすすめの本を紹介します。
(新着コーナーにあるものもあります。)

『家の中のすごい生きもの図鑑』

久留飛克明 文 2018年 山と溪谷社 **480ク**

家、外壁、軒下…身近な場所にどのくらい生き物がいるか、気にしたことはありますか。意外と知らない不思議な生き物たち全64種が、関西弁で自らの暮らしを語っています。ヒト・動物・生き物の関連図がわかりやすく、出現場所も屋内・屋外・居住編にわけて紹介しています。この一冊を読めば、生き物に対しての見方が変わるかもしれません。



地域の緑化推進を、本のチカラで強かにサポートします！
今川図書館がおすすめする緑化関連資料をご紹介します。

『苔玉と苔 育てかたノート 小さな自然を暮らしの中に』

砂森聡 著 2014年 家の光協会 **627ス**

苔玉をご存知でしょうか。簡単にいうと、土をまるくこねて苔で包んだもので、身近に味わえる小さな自然です。挿木をしてもよし、テラリウムのように容器に入れてもよし、天井から吊るすもよし。楽しみかたは人それぞれ。苔の種類や挿木の選びかたなど苔玉の基本を知りたいなら、オススメの一冊。

グループ読書のお誘い

「中川李枝子さんを読む」

日時：5月28日（月）午前10時～12時

場所：2階 多目的室

定員：一般 20名

※カウンターまたはお電話でお申込みください。

今回は「ぐりとぐら」などで有名な、中川李枝子さんについて語り合います。とびこみの方も、どうぞお気軽にご参加ください。ご一緒に中川李枝子さんの世界を楽しみましょう。

春の自殺予防展示

～こころのひとやすみ～

杉並区では5月を自殺防止月間としています。

知らず知らずのうちに、たまってしまふこころの疲れ。
そんなときは、こころがほっとする本をよんで、
おうちでひとやすみしてみませんか。

期間：5月8日（火）～5月31日（木）

場所：展示棚



「ものがたりの主人公になっちゃおう！」

こどもの読書週間に合わせ、手づくりの主人公の衣装を、本と一緒に展示しています。衣装を着て、主人公の気分で本を読みませんか。期間中、会場内限定で写真撮影もできます！

期間：4月22日（日）～5月6日（日）

午前9時～午後4時

場所：2階 多目的室

対象：子どもと保護者



リサイクル雑誌について

保存期間の過ぎた雑誌をリサイクル本として毎月提供しています。

日時 5月15日（火）

場所 1階中央柱前

※お一人様5冊まで※

※転売はできません※

駆け込みは怪我の恐れがあります。

また、利用者間のトラブルを避ける為にも、どうぞご理解ご協力をよろしくお願い致します。



5月今川図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				おはなし会		
6	7	8	9	10	11	12
	休館日			おはなし会		
13	14	15	16	17	18	19
	おはなし会			休館日		
20	21	22	23	24	25	26
	おはなし会			おはなし会	赤ちゃん おはなし会	
27	28	29	30	31		
	グループ読 書 おはなし会					
開館時間 月～土 9時～21時 ☐の日(日曜・祝日)は9時～17時 休館日 第1月曜日・第3木曜日						

おはなし会については、児童向け図書館だよりをご覧ください。

杉並区立今川図書館

杉並区今川4-12-10 TEL 03-3394-0431