

今月の図書館 2018. 6

宮前だより

今月の特集

一般

夏を先取り

～夏を楽しむための準備はじめませんか?～



児童

あめあめふれふれ



YA (ヤングアダルト)

「自分力」を高めよう!!
(自分らしさってなんだろう?)



特別展示

「平家物語 (1)」

6月8日 (金) ~7月31日 (火)



宮前だより 2018年6月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

6月のイベント

あかちゃんタイム

6月2日(土)・16日(土)
10:00~12:00



保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」という時間を設けています。「あかちゃんタイム」中は、あかちゃん向けのイベントを行ったり、図書館スタッフとボランティアでサポートしています。ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。

「親子でうたおう！わらべうた」

6月2日(土) 10:30~11:00 3階講座室

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しください。
昔懐かしい「わらべうた」を絵本と一緒にお届けします。
知っている人も知らない人も、ぜひこの機会に参加しておうちで歌ってね。

「みゃーまえくんのぬいぐるみおとまり会」

チェックイン 6月3日(日) 10:30~11:00

チェックアウト 6月10日(日) 9:00~17:00

みゃーまえくん主催のぬいぐるみおとまり会です。

あなたのおともだちのぬいぐるみを、図書館におとまりさせてみませんか？

対象：3歳~10歳 定員：10名(申込順)

*定員に達しましたので、締め切りました。

「あかちゃんおはなしかい」

6月16日(土) 10:30~11:00 1階おはなしのへや

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しください。
あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。また、お気軽にカウンターでお尋ねください。

科学講座「世界は変形菌でいっぱいだ」

6月9日(土) 午後2:00~3:30 3階講座室

対象：中学生以上(保護者同伴の場合、小学生以下も可) 定員40名(申込順)

*5月19日(土)朝9時より予約受付開始

不思議で可愛い謎の生物・変形菌の世界を、高校生にして研究歴10年以上の講師が案内します。

会場では、実物の変形菌や美しい写真の数々を展示、「枯葉の中から変形菌探し」も体験できます！



「身近なモチーフで描く・かんたん絵てがみ講座」

6月11日(月) 午後1:30~3:30 3階講座室

対象：小学生以上(低学年のお子さんは保護者同伴) 定員15名

*定員に達しましたので、締め切りました。

「絵てがみ」を描いてみませんか。だれでもかんたんにできます。テーマは夏野菜です。画材はこちらで用意します。

健康講座「熱中症予防対策講座」

6月23日(土) 午後2:00~3:00 3階講座室

対象：中学生以上 定員30名(先着順)

*当日、直接会場へお越しください。

大塚製薬の講師の方をお迎えし、熱中症の症状、予防、対策についてお話しいただきます。



6月の特集コーナー

展示期間：6月8日(金)～7月4日(水)

『夏を先取り～夏を楽しむための準備をはじめませんか?～』

旅行、栽培、ダイエット！ 実行するには準備が必要。
まずは図書館で調べてみませんか？

『いつもの、お寺のおかず』

青江覚峰 / 著 596ア

596

ア



お坊さんの知恵の詰まったお寺のおかずは、肉も卵も使わずにシンプル・ヘルシー。野菜と豆と乾物で、季節を味わう常備菜73レシピを紹介しします。これでジメジメした梅雨を乗り切ろう！

『手づくりビール読本 初心者から本格派・ガーデニング派まで』

笠倉暁夫 / 著 588カ

588
カ

本格的な家庭でのビール醸造の実用書です。麦汁づくりからのビールづくりの方法と魅力を紹介。ホップ、およびビールに使うことができるハーブの家庭栽培方法も載っています。

『一度は行きたい全国的水族館』

昭文社 480オ

480

オ

この夏、水族館巡りをしてみませんか？ サンシャイン水族館の空飛ぶペンギン、世界最大級の大水槽のある沖縄美ら海水族館。地球に生息する18種類のうち、世界最多の9種類を見られる長崎ペンギン水族館。ぜひ水中世界を体感してみてください！！

☆ YAコーナー ☆

6月の特集

「自分力を高めよう!!」 (自分らしさってなんだろう?)

展示期間：6月8日(金)～7月4日(水)

大切な夢や希望の実現に向けて、誰もがもっている自分らしさ、「自分力」を見つめよう！ 「自分力」を信じてよう！

『弁当男子 簡単から本格まで今すぐはじめるお弁当レシピ』

自由国民社 ★596シ

596

シ

自分でお弁当を作ってみませんか？

自分でお弁当を作る男性「弁当男子」

の素顔とともに、今日からはじめる

お弁当の作り方を紹介します。

弁当
男子



『中高生のための「かたづけ」の本』

杉田明子 / 著 ★岩波ジュニア新書771

かたづけの方法を具体的に紹介するとともに、

「かたづけ力」が社会に出て仕事を始めた時にも役立つ力であることを説明します。

「YA掲示板」にオススメの本を投稿してみませんか？

皆さんからの記事の投稿を待っています！ オススメの本以外にも自作イラスト、宮前周辺のオススメスポットや行事、読んでみたい本などを教えてください。2階カウンター右手奥、YAコーナーに投稿ポストがございます。

みんなの広場

にんげんは なぜいきるのか
かんがえる

詠み人知らず

谷川の水のみ用いて打つといふ
秘密はないと讃岐うどん屋

詠み人知らず

海のない国から来たのに逸ノ城
テトラポッドのようだね君は
連休の催し物の帰り道
渋滞の中我も催す

あ

いつもより ごはんをたべて
きゆうけいだ

塚田康太郎

その香りまことに青し菖蒲風呂
山登る郵便バイクや余花の雨
一身に光あつめて柿若葉

千楓

遠廻し忖度しろよおら云わね
春霞黄砂いえい白内障
連休暮れて正月来ないままだ常

小辰心儿

私には友達がいなかった、涙も出ない
人間じゃなくなったある日
友達が金色のつるをくれた
涙が出た、人間に戻ったのであった

さくらさくら



みなさまの投稿をおまちしております。
投稿ポストは、館内入って左手テーブルの上、2階カウンター上にございます。
投稿された原文のまま掲載させていただきます。

suginami☆members～杉並ゆかりの人々～

杉並区にゆかりのある方々にお話を聞くコラムです(時々、載ります)。
「杉並の好きなおとこ」「おすすめスポット」など「杉並 LOVE♡」のポイントに加え、
アイデアの源泉、今興味があることなど、表現者たちの秘密にも迫ります!

はんがい みやこ

第4回 Preschool 校長・学習支援事業所 主宰 榛谷 都 さん

宮前図書館の英語講座でおなじみの榛谷先生。杉並で英語保育施設「JUN INTERNATIONAL PRESCHOOL」
を開校して20年、今年6月には発達支援の子ども学習教室「インディゴ スタディ スクエア」もスタート
します。読み書きやコミュニケーションが苦手だったりスローペースなお子さんに、「プラス1の学習」
を楽しく実践する教室で、杉並区の学齢期発達支援事業委託事業者にもなっています。臨床発達心理士・
特別支援教育士の資格を持ち、区内の小学校6校の支援教室も担当する榛谷さん。

そのパワーの源をうかがいに、プリスクールにおじゃましてきました。

Q. 子どもたち、かわいいですね。何歳ですか?

A. 今日来ている子どもたちは全員2歳です。1日ここで過ごす子、午前中だけの子と、その子によっていろいろですね。
午後からは幼稚園の子どもたち、夕方からは小学生が来て、
英語のレッスンを受けています。

Q. クラスルームでは、どんなことをして過ごすんですか?

A. 英語オンリーで、歌やダンス、クラフトをしたり、フォニックスなどでことばも覚えていきます。ランチタイムやおやつなどのお楽しみ時間や、
近所の公園へお散歩にも行きます。絵本の読み聞かせもするんですよ。

読む絵本は、毎月のクラスのテーマに合わせて選んでいます。今月は vegetables なの
ので野菜などの絵本。テーマによって、クラスルームの飾り付けも変えるんですよ。

Q. ご自身は、近隣の小・中学校に通われて、宮前図書館には子供の頃からいらして
いたそうですが、どんな本を読まれましたか?

A. 『ナルニア国物語』などファンタジーが好きでしたね。大学時代はレポートを書く
ために資料を探したり。自分の子どもには『かいけつゾロリ』などをたくさん借りました。

Q. お忙しくて休みはないかもしれませんが、どんなことをされていますか?

A. 映画を見たり、カラオケしたり。英語カラオケ盛り上がりですよ!

宮前図書館では9月16日(日)、榛谷先生&マイケル先生による「大人向け英語教育講座」、年明けには、
英語絵本の読み聞かせ講座を開催します。詳しくは、館内掲示予定のポスター・チラシをご覧ください。



宮前図書館 カレンダー

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 あかちゃんタイム わらべうた
3 ぬいぐるみ おとまり会 ☆	4	5	6 ☺	7 休	8	9 科学講座
10 ☆	11 絵てがみ	12	13 ☺	14	15	16 あかちゃんタイム あかちゃん おはなしかい
17 ☆	18	19	20 ☺	21 休	22	23 健康講座
24 ☆	25	26	27 ☺	28	29	30

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしの部屋で行います。

宮前図書館分担収集

明治以前の
日本文学

宮前図書館の担当収集分野である、明治時代以前の日本文学に関する本をご紹介します。

特別展示 『平家物語(1)』

「祇園精舎の鐘の声 諸行無常の響あり…」

20年にわたる平家一族の栄枯盛衰を描いた『平家物語』。

今年度の古典講座は、平家物語をテーマに3回に分けて開催します。6月の古典コーナーは、1回目の古典講座

(7月18日開催、7月1日～予約受付開始)に先がけ、平家物語にちなんだ展示を行ないます。



『平家物語作中人物事典』