

永福の本欄

2018/8

8月の特集



部活！
ブカツ！
BUKATSU！

特集コーナー

部活！フカツ！BUKATSU！

『基礎から学ぶ！メンタルトレーニング』

高妻容一／著 ベースボール・マガジン社

請求記号：780コ

ISBN:978-4-583-10110-1

スポーツにまつわるメンタルトレーニングの実践を目的として、基礎から応用まで分かりやすく解説。心技体のバランスを養うためには何が必要なのか。中高生・親・祖父母・指導者とそれぞれの対応も掲載されています。まずは顔をあげて笑う！ポジティブシンキングは「楽しむこと」から始まります。



『フラダン』

古内一絵／著 小峰書店

請求記号：★フ254(YA)

ISBN:978-4-338-28710-4

“フラ男子 参上！”女子だけのフラダンス愛好会に集められた4人の男子高校生。それは、フラダンス甲子園に男子混合で出場、優勝するため。震災5年後の福島で、それぞれが復興に対する思いをかかえながら、フラダンスに打ち込む姿に感動します。



夏休みといえば部活動の練習に連日明け暮れた人も多いのではないのでしょうか。今月の特集は、そんな部活を舞台にした小説やノンフィクションの本を集めました。

『チア男子!!』

朝井リョウ／著 集英社

請求記号：ア443

ISBN:978-4-08-771374-9

幼い頃から続けてきた柔道を怪我のためにやめた主人公の春希。やりきれない思いや、姉に対するコンプレックスを抱えながらも、男子チアリーディングという新しい世界に飛び込んでいく...という青春小説です。春希が所属するチーム名に込められた意味が胸を熱くさせます。



『弱くても勝てます 開成高校野球部のセオリー』

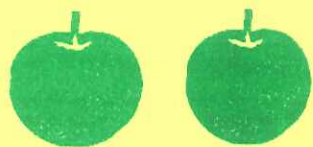
高橋秀実／著 新潮社

請求記号：783.7夕

ISBN:978-4-10-473804-5

毎年200人近くが東大に合格するという日本随一の進学校である開成高校。その硬式野球部は他の部活との兼ね合いで、グラウンドで練習出来るのは週1回、わずか3時間ほど。そんな制約の中から生まれた常識破りの「弱者の兵法」とは？選手たちや監督へのインタビューを元に紹介する。





新着図書コーナー



『出版街放浪記 活字に魅せられて70年ー。』

塩澤実信／著 展望社
請求記号:O21シ
ISBN:978-4-88546-345-7

45歳で取締役編集局長を自ら退いて以降、数々の本を刊行してきた著者。現在87歳。108冊目となる本著には、出版社時代の海外ベストセラーをめぐる著作権争奪戦の内幕や、雑誌等に掲載されてきた著述が自伝を交え収録されている。



『ビールの科学 カラー版』

渡淳二／編著 講談社
請求記号:A(ブルーボックスB-2063)
ISBN:978-4-06-512051-4

ビールと人類の間には、5千年以上の長い歴史があります。本書では、ビールの歴史、コクやキレ、のど越し、醸造の原理などを科学の目で解説しています。ビールの「旨さ」の秘密を知り、さらに美味しくビールを味わいましょう！



『太幸よ！ 45人の追悼文集 さよならの言葉にかえて』

河出書房新社編集部／編 河出書房新社
請求記号:BGタ
ISBN:978-4-309-41614-4

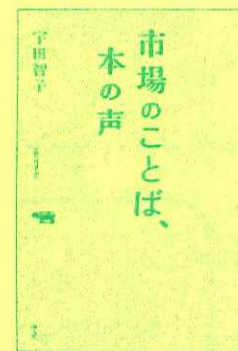
太幸治の訃報を受け、親交のあった作家たちが文芸誌等に発表した追悼文のアンソロジー。寄せられた文章は、それぞれの作家から見た作家論・作品論あり、実名を挙げながら語られる、人となりが見えるエピソードありと様々。改めて太幸作品にふれてみたくくなります。



『市場のことば、本の声』

宇田智子／著 晶文社
請求記号:914.7ウタ
ISBN:978-4-7949-7024-4

沖縄・那覇で「市場の古本屋ウララ」を営みながら、執筆活動も行っている店主のエッセイ集。沖縄の本を地元で売ることにあこがれ移住して九年。古本のこと、生活のこと、本を通して触れ合った人々のことなどがゆったりと綴られ、本全体から沖縄の空気が立ち上ってくるような一冊です。



えいふくイベントレポート

「なつやすみ スタンプラリー 2018」 実施期間:7/18(水)~9/2(日)

7月18日(水)から9月2日(日)まで永福図書館ではなつやすみスタンプラリーを行っています。

本を借りる。または、「おすすめの本」を書く。どちらかで1日1つスタンプを押します。おまけの日はスタンプ2倍！また、お話し会などのイベントに参加すると1つスタンプを押します。5つスタンプがたまったら、オリジナルデザインのバッジをプレゼント。バッジの種類は全5種類あります。もちろん大人の方も参加可能です。

さらに、今年は高円寺図書館・方南図書館へ行ってもスタンプがもらえます。3館のスタンプを集めるとスペシャルバッジをプレゼントします。暑い夏に涼しい図書館へ通って、スタンプを集めてみませんか。



今年はどうなイラストかな？



今月のスポット展示 8/3(金)~9/5(水)

「カレーを作ろう」



カレーのレシピ集はもちろん、スパイスについての本や、カレーにぴったりのサラダやピクルスを作る本も集めました。暑い夏に汗をかきながら、とっておきのカレーを作ってみませんか。

永福図書館からの

お知らせ

開館時間 (月曜～土曜) 午前9時～午後8時
(日曜・祝日) 午前9時～午後5時

8月の休館日

8月2日(木)、16日(木)

佐伯泰英文庫コーナーと

講談社ブルーバックスのシリーズを移動しました

3階に上がってすぐの佐伯泰英さんの文庫コーナーは、講談社ブルーバックスがあった場所へ移動しました。

永福図書館でA※と分類される本はすべて文庫(BG)の裏の本棚にまとまっています。これからも、見やすい書架づくりを進めて参ります。皆さまのご来館をお待ちしております。

※A = 岩波新書、ちくま新書、講談社現代新書、講談社ブルーバックス、中公新書

★永福図書館 特別整理休館のお知らせ★

平成30年 9月10日(月)～13日(木)の4日間、
蔵書点検のため休館いたします。

利用者の皆様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、資料の適切な管理のための大切な点検作業ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

「なつやすみスタンプラリー2018」 実施中!! ～9/2(日)まで!

毎年恒例スタンプラリーがパワーアップ! 本を借りたり、イベントに参加したり、おすすめの本を書いてもらえるスタンプを5つ集めると缶バッジがもらえます。さらに、高円寺、方南、永福の各図書館でもらえるスタンプを集めると、スペシャルなプレゼントがあります。ぜひご参加ください!

問合せ：永福図書館 (杉並区永福4-25-7 ☎ 03-3322-7141)

永福の本棚 2018年8月号(通巻253号)

※書籍の表紙画像は、出版社の許諾を得て掲載しています。