

MINAMI OGIKUBO LIBRARY



南荻窪図書館だより

杉並区南荻窪 1-10-2

03-3335-7377

2018年8月号 No. 297



【特集】

「水」のアレコレ

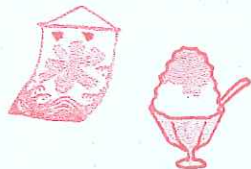
新着図書の本棚……2

環境・ミニ展示……6

人気の予約本……3

南荻窪通信……7

新着図書の本棚



南菰窪図書館に新しく到着した図書をご紹介します新着図書は、毎週火曜日と金曜日の夕方に、新刊コーナーに並びます。

到着時に既に予約の入っている新刊は、コーナーに並びません。ご了承のうえ、ご利用ください。

ひんやり夏和菓子

【著】鳥居満智栄

【刊】淡交社

【ISBN】9784473042545

電子レンジで簡単にできる！器ごと食べられる寒天「夢の器」、幸せの飲むゼリー「ハーバリウム」、涼を誘うカラフルな葛まんじゅう「夏牡丹」など、ひんやり冷やして食べられる、夏和菓子を紹介する。

596

6ト

和菓子

ふたつの夏

【著】谷川俊太郎／佐野洋子

【刊】小学館

【ISBN】9784093865128

女は少女に還り、少年は大人になる……。それぞれの時を生きる詩人と絵本作家がリレー形式で綴る、忘れていた夏を呼び戻す3つの物語。「佐野さんの手紙」を加えて再刊。

914

7タニ

エッセイ

図説世界を変えた100の文書

【著】スコット・クリスチャンソン

【刊】創元社

【ISBN】9784422215303

易経、レオナルド手稿、英語初の印刷新聞、独立宣言、対日宣戦布告、ウィキリークス……。世界に大きな変化をもたらすきっかけを生んだ文書(ドキュメント)を100本選び写真とともに解説した、楽しく学べる図説世界史。

209

ク

古文書

宛字百景

【著】杉本つとむ

【刊】八坂書房

【ISBN】9784896942491

波及失、択食、歌女……。読めそうで読めない「宛字(あて字)」108語を厳選紹介。漢字と日本語の両面から、エッセイと共にわかりやすく解説。史的展開を追う「宛字概説」も収録。

811

ス

当て字

明治日本の産業革命遺産

【著】岡田晃

【刊】集英社

【ISBN】9784087861006

「日本の奇跡」と言われる明治の近代工業化の礎は、江戸末期のサムライ達により準備されていた！製鉄、造船、石炭産業などの現場で奔走した人々の熱いドラマを描く。『kotoba』連載を加筆し書籍化。

600

オ

近代化遺産

遊べる列車100選

【著】谷崎竜

【刊】イカロス出版

【ISBN】9784802205238

走る車内で料理を楽しんだり、特別な客室でくつろいだり……。展望列車からSL列車、グルメ列車、トロッコ列車、おもてなし列車まで、日本全国を走る「遊べる列車」の利用法、楽しみどころを紹介。

686

イ

鉄道

人気の予約本

ここ1ヶ月、杉並区内図書館であらたに予約が増えた本です。今どんな本が注目されているのでしょうか？



2018年6月16日～2018年7月15日

順位	書名	著者名	出版社	予約数	ジャンル
1	未来	湊かなえ	双葉社	216	小説(日本)
2	ののほな通信	三浦しをん	KADOKAWA	176	小説(日本)
3	ロンリネス	桐野夏生	光文社	141	小説(日本)
4	ファーストラヴ	島本理生	文藝春秋	139	小説(日本)
5	異郷のぞみし	佐伯泰英	双葉社	123	小説(日本)
6	1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365	デイヴィッド・S.キダー	文響社	119	教養
7	大家さんと僕	矢部太郎	新潮社	101	Jミックス
8	じっと手を見る	窪美澄	幻冬舎	96	小説(日本)
9	白墨人形	C.J.チューダー	文藝春秋	92	小説(海外)
10	未来の年表 2	河合雅司	講談社	87	少子化
11	婚活食堂	山口恵以子	PHP研究所	86	小説(日本)
12	医者が教える食事術最強の教科書	牧田善二	ダイヤモンド社	83	健康法
13	泥濘	黒川博行	文藝春秋	82	小説(日本)
14	最後のオオカミ	マイケル・モーパージュ	文研出版	79	小説(海外)
14	スタンフォード式疲れない体	山田知生	サンマーク出版	79	健康法

★ ★ 人気の本からピックアップ ★ ★ ★

第12位

『医者が教える食事術最強の教科書』 著/牧田善二

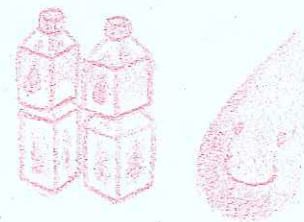
著者のTV出演をきっかけに話題沸騰中の一冊。カロリーと肥満は関係ない？脂肪は食べても太らない？ちまたの常識をくつがえす様々な健康食の知識や、科学的考察に基づいた健康法の提案など、話題性だけではない読みごたえのある内容となっています。特に血糖値や糖質中毒など、糖に関する記述が豊富なので、興味のある方はぜひ読んでみてください。

玄関展示

8/7 (火) ~ 9/2 (日)

南荻窪図書館玄関スペースのガラスケースでは毎月様々なジャンルに関する展示を行っています。展示本は借りることができますのでこの機会にぜひご覧ください。

「水」のアレコレ



われわれ生物にとっても、地球にとっても大変重要な「水」。
今月は「水」について健康・食・環境・資源・防災・産業など様々な切り口
で本を集めました。読んでもっと「水」に関する知識を深めてみませんか？

ゼロから理解する水の基本

【監修】千賀裕太郎

【刊】誠文堂新光社

【ISBN】9784416713686

水とは何か。ミネラルウォーターはどんなことを基準に、どんなものを選べばいいのか。生きる上で欠かすことのできない水についての基礎知識や最新情報などを様々な角度からやさしく解説する。地球レベルでの水問題にも言及。

517

セ

水資源

基礎知識からわかる

ミネラルウォーターBOOK

【監修】井上正子

【刊】新星出版社

【ISBN】9784405091559

水の基礎知識から、水道水、ミネラルウォーター、海洋深層水まで、飲み水のすべてがわかる！いい水を意識してたくさん飲むという身近で手軽な健康法「アクティブドリンク」に役立つ、ミネラルウォーター150本を紹介。

452

シ

飲料水

歩くだけで若返る！

プールウォーク超入門

【著】高橋雄介

【刊】東邦出版

【ISBN】9784809411519

美脚・小尻・くびれ・バストアップが叶い、肩こり・腰痛・ひざ痛・メタボを解消できる！水泳のオリンピックメダリストを育てた著者が体幹部に効果があるプールウォークを紹介。

785

2夕

水中運動

水がなくなる日

【著】橋本淳司

【刊】産業編集センター

【ISBN】9784863111851

今、水を大切にするだけでは間に合わない事態が急速に起きつつある。日本の水道管はポロポロ？水を使いすぎると国が沈む？水はお金に向かって流れる？手遅れになる前に知っておきたい水の知識を、イラストを交えて解説。

517

ハ

水資源

首都水没

【著】土屋信行

【刊】文藝春秋

【ISBN】9784166609802

ゼロメートル地帯が4割を占め、多数の地下鉄が走る東京は、きわめて水害に弱い構造である。元都庁の土木専門家が「世界一危ない都市」東京の水害シミュレーションを示す。

369

3ツ

洪水

水

【編】ウエンディ・リチャードソン

【刊】小峰書店

【ISBN】9784338205121

浜辺や深い海、川や湖、降りしきる雨など「水」には様々な姿がある。ゴッホ「雨のなかの風景」、葛飾北斎「富嶽三十六景神奈川沖浪裏」、オキーフ「波、夜」など「水」をテーマにした古今東西の作品を集め、20点を紹介。

児童書

720

リ

画集

環境展示



南荻窪図書館は環境に関する資料の重点収集館です。環境コーナーでは、毎月環境について考えるテーマで本を紹介しています。

防災の手引き

地震・津波・洪水など、自然災害はごく身近なものになっています。自分の命を守るために何をしたら良いのか。いざという時に役立つ防災の本を集めました。

『「もしも」に備える食』

【著】石川伸一【刊】清流出版【ISBN】9784860294274

備蓄食品だけで震災時を乗り切るレシピを紹介。備えておきたい食品や、なぜ食を備えなければならないのか、何をどう備えれば良いのかを解説。

『防災・救急に役立つ日用品活用法』

【著】羽田道信【刊】風媒社【ISBN】9784833151955

毛布、風呂敷、パダンナからレジ袋まで。身のまわりにあるものを活用した緊急時の使用例と手順、手技をわかりやすく解説。

ミニ展示



南荻窪図書館の出入り口自動ドア横にミニ展示コーナーがあります。毎月、季節や身近な社会の問題などに関するテーマで本を紹介しています。

パソコン活用術

パソコンは現代社会において必須アイテムとなりつつあり、その需要は様々な分野で高まる一方です。これからパソコンを始める方へ向けた入門書、会社やご自宅でもっと便利に使用するための方法などを紹介します。

『困ったときのパソコン大事典』

【著】パソコンお悩み解決チーム【刊】電波社【ISBN】9784864901154

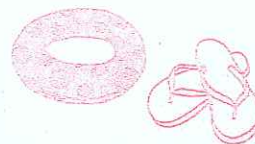
パソコンの「わからない」を解決！基本設定から、デスクトップ管理、メール、インターネット、スマホ連携まで、悩みを解決する便利ワザ350以上を収録しています。

『よくわかる初心者のためのパソコン入門』

【著/制作】富士通エフ・オー・エム株式会社【刊】FOM出版【ISBN】9784865102802

初心者のために、パソコンの操作方法を徹底的にわかりやすく解説。Windows10に標準で搭載されている便利なアプリの使い方も紹介します。

南荻窪通信



南荻窪図書館のスタッフが【イベント報告】【図書館のはなし】【司書のひとりごと】などのテーマでお届けするコーナーです。

【イベント報告】

カブトムシ・クワガタ講演会 ～カブトムシ・クワガタをみてみよう！～

7月28日(土)にカブトムシとクワガタをテーマにした講演会を行いました。当日は悪天候ながら、32名の方に参加していただきました。実際に虫と触れ合える機会、特にヘラクレスオオカブトなど貴重な虫に触れる機会を子どもたちも大はしゃぎで楽しんでくれました。来年も開催予定ですのでぜひご期待ください。



【図書館のはなし】

請求記号ってなんだろう？



図書館の本の背表紙についている、ラベルの記号を『請求記号』といいます。本の管理に使われている番号というくらいは知っていても、あまり気にしたことはないかもしれません。実は請求記号の数字には細かく意味が割り振られていて、知っていれば記号を見ただけでどんなジャンルの本かがわかるようになっています。反対に、探しているジャンルの本を請求記号から探し出すこともできる、とっても便利な記号なんです。

例えば【311】なら左から順に、【3】で「社会」、【3】-【1】で「政治」、【3】-【1】-【1】で「日本の政治」というように、右へいくほどジャンルが細かく限定されていきます。

これは日本十進分類法として定義されている分類法です。「日本十進分類法(請求記号【014/モ】)」という本に分類が網羅されているので、興味がある人は読んでみるとおもしろいかもしれません。

とはいえ、勉強して覚えるのは大変です。そこで来月からこの「本の森」に『今月の請求記号』コーナーを設け、毎月ひとつ、請求記号とそのジャンルのオススメ本を紹介합니다！みなさんにも楽しみながら請求記号に親しんでもらえるコーナーにしていきたいと思っておりますので、お楽しみに！

図書館カレンダー

2018年8月

日	月	火	水	木	金	土
			1 おはなし会	2 おやつの日	3	4
★5	6 広島平和記念日 休館日	7 立秋	8 國男忌 (柳田國男) おはなし会	9 長崎原爆の日	10 道の日 西鶴忌 (井原西鶴)	★11 山の日
★12	13 月遅れ盆迎え火	14	15 終戦記念日 あかちゃんえほん おはなし会	16 月遅れ盆送り火 休館日	17	18
★19 俳句の日	20	21	22 藤村忌 (島崎藤村) おはなし会	23 処暑	24 くちなし忌 (中野重治)	25
★26	27 ジェラートの日	28	29 核実験に反対 する国際デー おはなし会	30	31	

開館時間 月～土：午前9時～午後8時 ★印のついている日は午後5時閉館です。
日・祝：午前9時～午後5時

8月のお知らせ

なつやすみ
おたのしみ会&工作会

『びんでキラキラ水族館』

空きびんを使ってキラキラの水族館を作る児童向けの工作会で
す。自由研究にもピッタリです。

日時 : 8月18日(土) 10:00～11:30

参加対象 : 小学生(定員15名)

※申込みは8/4(土)よりカウンターまたは電話で受付

持ち物 : 高さ7cm～10cm程度の透明な空きびん

(中に工作物を入れるのでジャムのびんなど口の広いもの)