

下井草図書館だより

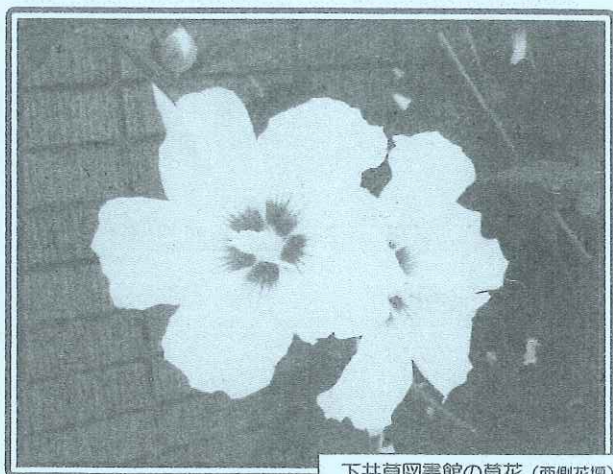
毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



平成30年8月号



下井草図書館の草花 (西側花壇)
むくげ

展示特集	2
「人と水」	
「食餌療法」	
この本に注目!	4
下井草図書館ニュース	5
リサイクルコーナーをご利用ください	
新着図書ご案内	6

一般展示
人と水

人が生きていくうえで「水」は欠かせません。
「水」をテーマに書かれた本を集めました。



[NDC 518]水資源

水の危機をどう救うか

著者 丹保憲仁
出版者 PHP 研究所
出版年 2012年12月
ISBN 978-4-569-80925-0

人口 100 億人時代の水システムはどうあるべきか? 環境工学の碩学がローマやロンドン、江戸・東京の水道の歴史を述べつつ、「環境湖」を設け膜技術で水を再生する「水環境区」のシステムを提唱する。



[NDC 435]水

通読できてよくわかる水の科学

著者 橋本淳司
出版者 ベレ出版
出版年 2014年8月
ISBN 978-4-86064-404-8

水はどこからきたのか? 地球の他にも水のある星はあるのか? 人間が使える水は地球上にどれくらいあるのか? 生態系から、環境、技術に至るまで、水についてのあらゆるテーマをわかりやすく解説する。



[NDC 435]水

水の不思議、水の奇跡

著者 上平恒
出版者 七つ森書館
出版年 2017年9月
ISBN 978-4-8228-1783-1

人ははるか昔から水と接してきた。その経験によって、水にいろいろな性質があることを感じとり、昔話や民話に登場する魔法の水を想像した。29 の神話・昔話・民話の魔法の水の働きと意味を説明し、実際の水の性質を紹介する。

生活における健康展示
食餌療法

病気の予防や健康維持に、日常の食事は大切です。おいしくて健康に役立つ本を紹介します。



[NDC 493]医学

高血圧を下げる新・食事法

監修 大櫛陽一
出版年 2013年10月
出版者 成美堂出版
ISBN 978-4-415-31711-3

食品の組み合わせで血圧をワクワクコントロール! 米国で推奨されているアンチ高血圧食の「新 DASH 食」と血管を元気にする低糖質食を組み合わせた、野菜&海藻たっぷりレシピ 113 を紹介する。



[NDC 493]医学

アレルギーっ子のあんしん♡あんぜん!おやつ

著者 小田真規子
出版者 世界文化社
出版年 2013年9月
ISBN 978-4-418-13332-1

毎日のおやつから特別な日のケーキまで、卵・牛乳・乳製品・小麦粉のアレルギーに配慮するのはもちろん、しっかり栄養補給できる健康的なおやつを紹介します。アレルギーっ子だけでなく、すべての子どもにやさしいレシピ集。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示をおこなっています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

- ※「一般」展示は毎月テーマをかえています。
- ※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



送り火

著者 高橋弘希
出題 文藝春秋
出版 2018年7月
ISBN 978-4-16-390873-1

東京から山間の町に引越した中学3年生の歩。級友とも、うまくやってきたはずだった。あの夏、河へ火を流す日までは…。自然は沈黙し、少年たちは血の遊戯に熱狂する! 『文學界』掲載を単行本化。

[NDC 913]
日本の小説

第159回芥川賞受賞! (2018年上半期)

田舎の美しい風景の中で、猟奇的な暴力と残虐に向かい、自らを破壊していく少年たちの姿が描かれている作品で、ホラー小説のような緊張感があります。過去の受賞作には、デビュー作「指の骨」(新潮新人賞受賞)「日曜日の人々(サンデー・ピープル)」(野間文芸新人賞受賞)等があります。



ファーストラヴ

著者 島本理生
出題 文藝春秋
出版 2018年5月
ISBN 978-4-16-390841-0

多摩川沿いを血まみれで歩いていた女子大生・環菜。彼女は、父親を、その勤務先である美術学校で刺殺したとして逮捕されるが…。裁判を通じて明らかにされる家族の秘密とは? 『別冊文藝春秋』連載を単行本化。

[NDC 913]
日本の小説

第159回直木賞受賞! (2018年上半期)

「家族問題」を繊細に描き出した長編小説です。今まで恋愛小説を多く手掛けてきた島本理生さんの作品とは趣の違う1冊です。過去の受賞作には、「シルエット」(群像新入文学賞優秀作受賞)「リトル・バイ・リトル」(野間文芸新人賞受賞)等があります。



イベントの開催報告から図書館司書の「つばやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ リサイクルコーナーをご利用ください

図書館で役目を終えた本・雑誌は、区民のみなさんに無料で差し上げています。館内に常設のリサイクルコーナーがあり、開館中はいつでも利用できます。一般書は1階玄関に、児童書は2階カウンター横に設置しています。ご来館の時にのぞいてみてください。

リサイクルコーナー利用のおねがい

- ① おひとり5冊までお持ち帰りできます。
- ① 転売・有償貸出は固くお断りします。
- ① リサイクル本の補充は不定期です。



◆ 児童書リサイクル市を開催しました

6月11日~15日の間、下井草図書館近隣の保育園(室)・幼稚園・児童館等の施設を対象に、児童書リサイクル市を開催しました。図書館で不要となった絵本や児童書をリサイクル本として提供し、約180冊が引き取られました。図書館での役目を終えた本は今、こどもたちのために第二の人生を歩んでいます。

◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

7月10日~13日の4日間、杉並区立井荻中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。返却された本の配架、おはなし会の読み手、館内展示の準備等を行いました。一所懸命に取り組んでいて、よい経験になったと思います。

8月の2階児童展示は「世界の祭り」です。生徒さんが集めた本と作った飾りを展示していますので、ぜひ足を運んでみてください。

職場体験とは、「生徒が事業所などの職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりする学習活動」です。(文部科学省HPより)



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

6月16日～7月15日の新着点数

一般図書 234冊

児童図書 146冊 ……計380冊



[385]冠婚葬祭

自宅で花嫁のすずめ

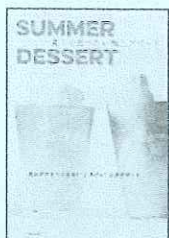
著者 三澤武彦

出版 玄光社

出版年 2018年6月

ISBN 978-4-7683-0968-1

「自宅で花嫁」とは、育った家で花嫁支度をし、家族や友人に花嫁姿を見てもらったり、ゆっくり時間を過ごすこと。古くて新しい形の結婚式の実例を写真で紹介し、向き不向きやよくつまずポイント、当日の流れなどを解説。



[596]食品・料理

SUMMER DESSERT 夏こそ食べたい極上デザート

著者 ムラヨシマサユキ

出版 成美堂出版

出版年 2018年6月

ISBN 978-4-415-32470-8

トロピカルなぶるんデザート、レイヤードアイスバー&アイスクリーム、ひんやりケーキ、デザートドリンク、極上氷菓…。「夏だからこそ」食べたい「ごきげん」なデザートのレシピを紹介する。



[837]英語・会話

日本伝統文化の英語表現事典

著者 亀田尚己 [ほか]

出版 丸善出版

出版年 2018年6月

ISBN 978-4-621-30297-2

日本の伝統文化の歴史とその英語での表現法が理解できるユニークな事典。伝統工芸品や芸能などの起源や由来、つくり方と職人芸、日本文化との関わりを日本語で解説。その後にわかりやすい英語の説明文を掲載する。

『「気にしすぎてうまくいかない」がなくなる本』

著者 大嶋信頼 / 出版 あさ出版

ISBN 978-4-86667-057-7 / [145]無意識

『歩いて、食べる東京の美味しい名建築さんぽ』

著者 甲斐みのり / 出版 エクスナレッジ

ISBN 978-4-7678-2478-9 / [523]建築-日本

『感動を約束する!名画の読み方』

編著者 西岡文彦 / 出版 宝島社

ISBN 978-4-8002-8417-4 / [723]洋画

『文豪たちが書いた「犬」の名作短編集』

編纂者 彩図社文芸部 / 出版 彩図社

ISBN 978-4-8013-0302-7 / [BG]文庫 (日本文学)



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『コーヒーと日本人の文化誌』

著者 メリー・ホワイト / 訳者 有泉美美代 / 出版 創元社

ISBN 978-4-422-21018-6 / [673]コーヒー-歴史

『日経 MJ トレンド情報源 2018』

編者 日経 MJ(流通新聞) / 出版 日本経済新聞出版社

ISBN 978-4-532-21677-1 / [675]マーケティング

『青春 18 きっぷの教科書』

編者 「旅と鉄道」編集部 / 出版 天夢人

ISBN 978-4-635-82059-2 / [686]鉄道

平成30年8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休館日	3	4
5★	6	7	8	9	10	11★ 山の日
12★	13	14	15	16 休館日	17	18
19★	20	21	22	23	24	25
26★	27	28	29	30	31	
		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 ★印 休 館 日 …… 第1木曜日および第3木曜日				



【熱中症に気をつけて！】
「涼み処」としても区立図書館
をご利用ください。

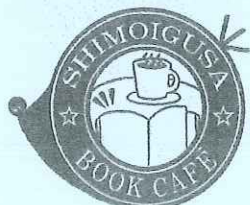


み、みず……。



熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。
図書館に冷水器がありますのでご利用ください。また、水分補給を目的
として、水筒やペットボトルを館内に持ち込むことができます。

※お飲物はふたで密閉できる水筒・ペットボトルに限ります。また、本を濡らさないようお気をつけください。



ブック カフェ
下井草図書館だより **BOOK CAFE**
平成30年8月号 (通巻113号)

発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草 3-26-5
電話 03-3396-7999

2018.8