

下井草図書館だより

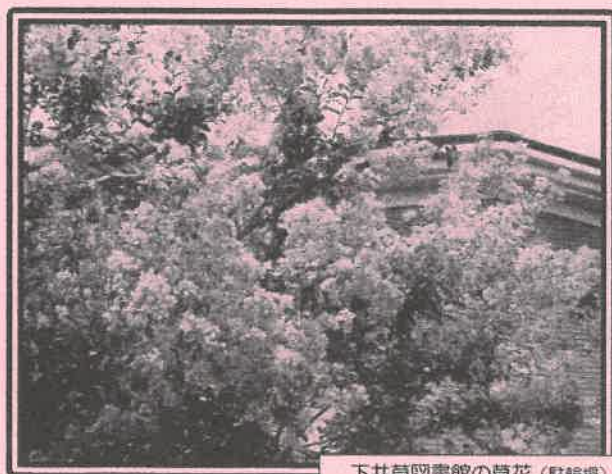
毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



平成30年9月号



下井草図書館の草花（駐輪場）
さるすべり

展示特集 2

「心に響く絵本」

「食餌療法」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

夏休み中にこども向けイベントを開催しました

新着図書ご案内 6



一般展示

心に響く絵本

9月は「自殺予防月間」です。子ども向けと思われがちな絵本ですが、大人の心に響くものもたくさんあります。あなたの心に響く一冊を見つけてください。



生きる

詩 谷川俊太郎
絵 岡本よしろう
出版者 福音館書店
出版年 2017年3月
ISBN 978-4-8340-8326-2

生きているということ いま生きているということ それはのどがかわくということ。谷川俊太郎の詩「生きる」を絵本化。小学生のきょうだいと家族の夏の日々を描き、人々が生きるいまをとらえる。

[EC]日本の絵本



ちいさなちいさな王様

著者 アクセル・ハツケ
出版者 講談社
出版年 1996年10月
ISBN 4-06-208373-6

ある日、ふらりと僕の部屋にあらわれた、僕の人差し指サイズの気まぐれな小さな王様。王様の言うところによると、どうやら彼の世界では子ども時代が人生の終わりにあるらしい。僕らのところとは違って…。

[943]ドイツの小説



幼い子は微笑む

詩 長田弘
絵 いせひでこ
出版者 講談社
出版年 2016年2月
ISBN 978-4-06-133280-5

この世で人が最初に覚えることばではないことばが、微笑だ。人を人たらしめる、古い古い原初のことば。2015年に世を去った長田弘の名詩を、いせひでこが絵本にした、詩人と画家による、最後の二重奏。

[EC]日本の絵本



生活における健康展示

食餌療法

病気の予防や健康維持に、日常の食事は大切です。おいしくて健康に役立つ本を紹介します。



漢方毒出しスープ

監修 薬日本堂
出版者 河出書房新社
出版年 2011年9月
ISBN 978-4-309-28282-4

体内に溜まった毒(老廃物)をすっきりデトックスして健やかな体を目指そう! “漢方のチカラ”に注目し、野菜やキノコ、海草など身近な食材が持つ薬効を上手に取り入れる方法を、スープのレシピにして紹介する。

[498]食餌療法



「うつ」が消える食べ方&レシピ

監修 有田秀穂
出版者 河出書房新社
出版年 2015年2月
ISBN 978-4-309-25320-6

シリアルには果物やドライフルーツをプラスする、うどんよりもそばを選ぶ…。すぐに実行できる「うつ」が消える食事の仕方やレシピを紹介する。心を安定させるために大切なセロトニン神経を鍛える方法も掲載。

[493]精神医学

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



コーヒーが冷めないうちに

著者 川口俊和	結婚を考えていた彼氏と別れた
出版者 サンマーク出版	女、記憶が消えていく男と看護師、
出版年 2015年12月	家出した姉とよく食べる妹…。過去
ISBN 978-4-7631-3507-0	に戻れる喫茶店「フニクリフニクラ」を
	訪れた4人の女性たちが紡ぐ、家
	族と、愛と、後悔の物語。

[カ555]
日本の小説

「本屋大賞 2017」にノミネートされ、「4回泣ける」と評判になったベストセラー小説です。第10回杉並演劇祭を受賞した『1110プロデュース公演』の舞台がきっかけとなり、小説が出版されました。
「後悔」を抱えた人々の少し不思議な時間旅行を描いた4つの物語です。
2018年9月映画化。



純平、考え直せ

著者 奥田英朗	チンピラの純平は、気っ風のいい兄
出版者 光文社	貴分に心酔しているが、女は苦手
出版年 2011年1月	で、困った人を見るとほうっておけ
ISBN 978-4-334-92741-7	ない。そんな愛すべき彼が鉄砲玉
	(暗殺)を命じられ、決行までの3
	日間、自由を満喫するが…。『小説
	宝石』連載を書籍化。

[オ288]
日本の小説

「空中ブランコ」で第131回直木賞受賞した著者の可笑しくも切ない青春物語です。主人公の純平は、ヤクザの下っ端で21歳。組の親分から「鉄砲玉(人殺しの実行犯)になること」を頼まれ、実行に至るまでの3日間が書かれています。ヤクザの世界観が観られるのもこの小説の醍醐味の一つです。
2018年9月映画化。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ スペシャル工作会「星座万華鏡」を開催しました。

開催日時：2018年7月29日(日)午後2時~4時
参加者数：小学生19名

7月の夏休み期間中に、小学生を対象にスペシャル工作会を開催しました。

今年は講師に「星空の学校~École Étoile~」さんをお迎えして「星座万華鏡」を作りました。子どもたちは万華鏡を一所懸命に組み立て、筒にシールや絵を描いてオリジナルの万華鏡に仕上げました。

スペシャル工作会は作るだけではありません。光の性質を学ぶ実験授業や、夏の星空の紹介、火星の秘密についての話も行いました。科学教室にもなって、たいへん好評でした。



◆ なつのスペシャルおはなし会を開催しました。

開催日時：2018年8月18日(土)午後2時30分~3時30分
参加者数：子ども14名、おとな10名

8月は、スペシャルおはなし会を開催しました。ボランティアグループ「ルピナス絵本の会」と図書館スタッフが協力して行うおはなし会です。スペシャルなおはなし会なので、普段のおはなし会では見かけない大きい



サイズの絵本や、パープサート、人形劇を楽しみました。また、みんなで手遊びをして、とても盛り上がりました。

下井草図書館はたくさんのおはなし会を行っています。大人の方の見学も大歓迎ですので、ぜひのぞいてみてください。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

7月16日～8月15日の新着点数

一般図書 280冊

児童図書 144冊 ……計424冊



[386]祭礼

世界の美しい色の祭り

著者 渡部隆宏
出版者 エクスナレッジ
出版年 2018年7月
ISBN 978-4-7678-2498-7

春節の赤、ミモザ祭りの黄、ヴェネチアのカーニバルの青…。世界の各地に伝わるさまざまなお祭りを、美しい写真と共に味わえる一冊。ピジュアル面で印象的な、38カ国の祭り68件を、色別に紹介します。



[596]料理

日本茶レシピ

著者 本間節子
出版者 世界文化社
出版年 2018年7月
ISBN 978-4-418-18323-4

シンプルに味わう基本のレシピから、デザートやおもてなしレシピまで。水出しにして、炭酸やハーブを加えて、ランチやディナー、手土産にも。今までになかった日本茶の新しいいただき方を紹介します。



[783]球技

夏の甲子園 100回故郷のヒーロー

編者 週刊朝日編集部
出版者 朝日新聞出版
出版年 2018年7月
ISBN 978-4-02-331726-0

100回目を迎える夏の甲子園。ここで生まれたヒーロー、夢へあと1勝だった高校を、都道府県別に貴重な写真を添えて紹介する。珠玉の名勝負、名門校物語、高校野球偉人伝や、出場校一覧も収録する。

『逆転した日本史』

著者 河合敦 / 出版者 扶桑社
ISBN 978-4-594-07993-2 / [211]日本-歴史

『命を縮める「睡眠負債」を解消する』

著者 白川修一郎 / 出版者 祥伝社
ISBN 978-4-396-61654-0 / [498]予防医学

『世界名作“ひとこと”劇場』

著者 ジョン・アトキンソン / 訳者 川合亮平 [ほか] / 出版者 ハーパー・コリンズ・ジャパン
ISBN 978-4-596-55130-6 / [902]文学史・批評

『作家がガンになって試みたこと』

著者 高橋三千綱 / 出版者 岩波書店
ISBN 978-4-00-061275-3 / [916]闘病記



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『だから、また行きたくなる。』

著者 川田修 / 出版者 ダイヤモンド社
ISBN 978-4-478-06843-4 / [673]サービス

『中央自動車道の不思議と謎』

著者 藤田哲史 / 出版者 実業之日本社
ISBN 978-4-408-33811-8 / [680]交通

『日航 123 便墜落 遺物は真相を語る』

著者 青山透子 / 出版者 河出書房新社
ISBN 978-4-309-02711-1 / [687]航空運送

平成30年9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ルビナスおはなし会
2★	3	4	5 あかちゃんタイム おはなし会	6 休館日	7	8
9★ 	10	11	12 あかちゃんタイム おはなし会	13	14	15 ルビナスおはなし会
16★	17★ 敬老の日	18	19 あかちゃんタイム おはなし会	20 休館日	21	22 児童工作会
23★ 秋分の日	24★ 振替休日	25	26 あかちゃんタイム おはなし会	27	28	29
30★		開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時（無印） 日・祝 午前9時～午後5時 ★印 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日				

【9月のイベント】

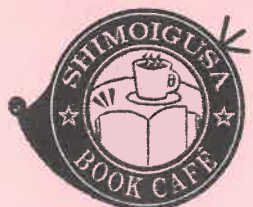


井草センターまつり に参加します！
 9月9日(日)の「古本市」に出店します。
 会場は 井草区民センター 2F 第五集会室 です。
 おまつりを楽しみながら、掘り出し本を手に入れよう。

区民センターでおまつり!!
 古本は無料だって!!
 絵本ほしいな!!



※井草センターまつりは8日(土)・9日(日)の2日間開催です。
 詳細は図書館スタッフにお問い合わせください。



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
 平成30年9月号 (通巻 114号)

発行 杉並区立下井草図書館
 所在地 杉並区下井草 3-26-5
 電話 03-3396-7999

2018.9