

今月の図書館 2018. 10

宮前だより

今月の特集



一般

「収穫の秋・ハロウィン」

児童

あき

「おいしい秋 みーつけた♪」

YA (ヤングアダルト)

「YA (ヤングアダルト) の新着本!!」

特別展示

10月19日(金)～11月11日(日)

「井伏鱒二～生誕120年記念～」

宮前だより 2018年10月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前5-5-27 03-3333-5166

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary

10月のイベント

あかちゃんタイム

10月6日(土)・20日(土)

10:00~12:00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」という時間を設けています。

「親子でうたおう！わらべうた」

10月6日(土) 10:30~11:00 3階講座室

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しく下さい
昔懐かしい「わらべうた」を絵本と一緒にお届けします。
知ってる人も知らない人も、ぜひこの機会に参加して歌ってね。

「あかちゃんおはなしかい」

10月20日(土) 10:30~11:00 1階おはなしのへや

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しく下さい。
あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。



「16ミリ子ども映画会」

10月28日(日) 午後1:30~2:30 3階講座室

対象：どなたでも 定員40名(当日先着順)

16ミリの映画を上映します。



※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。また、お気軽にカウンターでお尋ねください。

古典講座「平家物語 ~平家の全盛と女人たち~」

10月11日(木) 午後1:30~3:30 3階講座室

対象：高校生以上の方 定員40名(申込順)

※10月1日(月)朝9時から電話またはカウンターで受付開始
平家の全盛と『平家物語』に登場する女人たちについて、お話しいただきます。

健康講座「いすヨガとふまねっと」

10月16日(火) 午後2:30~4:00 3階講座室

対象：高校生以上の方 定員20名(申込順)

*只今受付中です

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網の上を歩く運動で、ステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する、転倒予防の運動です。
楽しく認知症を予防しましょう！

家族介護教室「フレイル予防で健康長寿」

~住み慣れた街でいつまでも~

10月23日(火) 午後2:00~3:00 3階講座室

対象：区内在住・在勤 定員20名(申込順)

*お申込みお問合せは、ケア久我山 TEL 5346-3348 まで
年を取るにつれて弱くなる心や体の働きを保つための、日常生活でのヒントなどについてお話しします。

宮前図書館の担当収集分野である、明治時代 宮前図書館分担収集
特別展示 以前の日本文学に関する本をご紹介します。

『儂くもたおやかに 平家物語の女人たち』

10月5日(金)~12月5日(水)

10月の古典講座開催にちなみ、古典コーナーで平家物語関連の展示を開催。今回は、源平の争乱の中を生き
た女人たちにスポットをあてます。



『平家物語の女たち』
大力・尼・白拍子』
細川涼一／著 A

清盛に翻弄された白拍子・祇王、木曾義仲に追従した男勝りの巴、一門の菩提を弔う建礼門院徳子…。
歴史事象から平家物語の女人たちを読み解く。

明治以前の
日本文学

10月の特集コーナー

展示期間：10月5日(金)～10月31日(水)

「収穫の秋・ハロウィン」

外国の収穫を祝う本も集めてみました。

『カーニバルの誘惑』

ラテンアメリカ祝祭紀行』

白根全 / 著 255シ

ブラジル、ボリビア、キューバ、メキシコ……。人々はカーニバルのために生き、その一瞬に一年のすべてを費やす。現代ラテンアメリカの文化の真髄に迫る、写真と文章による巡礼紀行。



255

シ

『ワインの村の秋』

イーディス・サマヴィル/著 935サ
フランスワインを代表する名品の数々を産むメドック地方を訪れた2人の陽気なアイルランド女性が、芳醇な香りの漂うワインの村の収穫の喜びを、村人たちとともに満喫する。今から100年前に書かれた紀行文。

935

サ

『ハロウィンパーティレシピ おいしく！楽しく！ゴージャスに！』

木村幸子/著 596キ

かぼちゃの料理を中心に、ハロウィンパーティにぴったりの料理とスイーツのレシピを紹介しています。

596

キ

☆ YAコーナー ☆

10月の展示

2階 YA コーナーに、中学・高校・大学生向けの
新着本の棚があります。ぜひ立ち寄ってみてください！

🍀 今月のオススメ!!

『わたしが少女型ロボットだったころ』

石川宏千花/著 イ567

わたしはもう、人間のふりをするのに疲れたんだ。自分がロボットであると認識し、食べることをやめた少女。少年は、摂食障害で苦しむ彼女の心にそっと寄り添い……。ゆらぎ、見失いそうになる自分の形を見つけるための物語。



イ567

偕成社

🏃 ラダーシリーズ レベル1

『Run, Melos, Run 走れメロス』

太宰治/著 837タ

邪悪を憎み、友を信じる若者の友情を描いた、太宰治の代表的短編小説『走れメロス』をやさしい英語で。巻末には全単語掲載。

やさしい英語で書かれているラダーシリーズ。巻末に
ワードリストがあるので、辞書なしで読むことができます。

5段階のレベル別になっているので、
英語のステップアップにも使えますよ♪

837

タ



みんなの広場



楽しみは出づるに早きニヨウガ畑ぼた

探りて二本見つけたるとき

楽しみはオーボエ奏でる曲に和し

庭のおおろきチ子と啼くとき

浅田 心

通学路 わいがやべちやと 元気顔

通学路 一年生が 一元気

通学路 六年生が 一静か

うしお

夏が来た アイスにプールに お盆玉

宿題終わらず 怒られる果て

ピース

夏休み 塾の宿題 おわらずに

夜中までかかり 朝寝ぼうする

結結

踏みそうになりて目を止む蟬二つ

うだる暑さのアスファルト上じょう

K・I

なつの音 もうすぐおわる せみの声

ふとんはね 気もちいいから 出られない

ミッチー

ひと雨の後のとりわけ虫時雨

稲妻の空真二つに轟けり

白銀の波打つ風のすすき原

千楓

夕焼け小焼けの赤とんぼ

金色メガネで誰を見た

羽を透かして腹を見せ

仮面は要らない見栄晴君

小辰心儿



みなさまの投稿をおまちしております。
投稿ポストは、館内入って左手テーブルの上、2階カウンターの前にございます。
投稿された原文のまま掲載させていただきます。

suginami☆members～杉並ゆかりの人々～

杉並区にゆかりのある方々にお話を聞くコラムです（時々、載ります）。
「杉並の好きなおとこ」「おすすめスポット」など「杉並 LOVE♡」のポイントに加え、
アイデアの源泉、今興味があることなど、表現者たちの秘密にも迫ります！

第1回 ピアノ&リトミック講師 青木美奈子 先生

150年以上前にスイスで発祥したリトミック。もともとはピアノを弾く技術に加え、音を聞いて体で表現する力をつけるための音楽学習法でした。視察に行った日本人がこれに大いに影響を受けて日本に持ち帰り、日本では子ども向けに広まりました。青木先生は、宮前図書館で隔月、「親子リトミック」を担当されています。



Q. リトミックを始められたきっかけはなんだったのですか？

A. もともとは大学の授業で学び、さらに勉強を続けました。20年前、0歳の娘の子育て中、同じ環境のお母さんたちと話しているなかで、みんな「家族以外の大人としゃべりたい」と思っていることがわかりました。当時は、今のように赤ちゃんを抱えたお母さんたちが行ける場所というのが少なかったため、「自分たちでつくろう！」と思い、子育てサークル“しゃぼんだま”を結成しました。その中でリトミックや工作をしたのが、はじまりです。

Q. 音楽だけでなく、絵本も読まれていますよね？

A. ブレイクの意味で読むこともありますね。おうちに帰ってからも、すぐに赤ちゃんと遊んでもらえるようにと、音の繰り返しやオノマトペ、動作が入っているものを選ぶようにしています。

Q. リトミックが終わった後、みんな笑顔になっていたのが印象的でした。

A. 赤ちゃんも人見知りをして最初は顔がこわばっているのですが、音楽を通して一緒に歌ったりして、心をオープンにすると、顔もほころんできます。
また大人は、子どもが絵本や音楽に反応していないと、「興味がないのかな？」とすぐ思ってしまうのですが、それは赤ちゃんがアウトプットできる日のために、自分の中に貯めている時。なので、心配しなくて大丈夫です。親御さんが自分自身で、「楽しかった！」という気持ちを持って帰って欲しいな、と思っています。

次回の「親子でリトミック！」は、11/10（土）の予定です。なお受付は、前月15日頃から始まります。詳しくは、館内掲示予定のポスター・チラシをご覧ください。

宮前図書館 カレンダー

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ☺	4 休	5	6 あかちゃんタイム わらべうた
7 ☆	8 ☆	9	10 ☺	11 古典講座	12	13
14 ☆	15	16 いすヨガ	17 ☺	18 休	19	20 あかちゃんタイム あかちゃん おはなしかい
21 ☆	22	23 介護教室	24 ☺	25	26	27
28 子ども映画会 ☆	29	30	31 ☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなし会の日です。

おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしのへやで行います。

特別展示 「井伏鱒二 ～生誕120年記念～」

10月19日(金)～11月11日(日) 中2階展示コーナー

杉並で作家生活をあゆんだ井伏鱒二の展示を開催します。昭和2年(1927)に杉並に移り住み、『荻窪風土記』を著した鱒二は、



95歳で亡くなるまで66年間、この地で過ごしました。その足跡をパネルでたどると共に、関連の書籍を展示。11月4日(日)には、『山椒魚』、『荻窪風土記』などを読む「おとなのための朗読会」も開催します。