

今月の図書館 2018. 11

宮前だより

今月の特集

一般

「未病～毎日を快適に暮らしたい～」

児童

「みゃーまえくん
おたんじょうび おめでとう！」

YA (ヤングアダルト)

「YAの新着本!!」

特別展示

10月19日(金)～11月9日(金)

「井伏鱒二～生誕120年記念～」

宮前だより 2018年11月号

発行 杉並区立宮前図書館

〒168-0081 杉並区宮前 5-5-27 03-3333-5166

ツイッターアカウント: @MiyamaeLibrary



11月のイベント

あかちゃんタイム

11月10日(土)・17日(土)

10:00~12:00

保護者の方が乳幼児と一緒に気兼ねなく図書館を利用できるよう、「あかちゃんタイム」という時間を設けています。

「親子でリトミック！」

11月10日(土) 10:30~11:00 3階講座室

対象：6カ~24カ月 定員：15組

*只今受付中です。

音楽に合わせ、親子で楽しく体を動かしませんか？



「あかちゃんおはなしかい」

11月17日(土) 10:30~11:00 1階おはなしのへや

対象：小さいお子さんとその保護者 ※当日会場へお越しください。

あかちゃん向けの絵本や紙芝居の読み聞かせをしたり、あかちゃんと一緒に遊べるわらべうたや手遊びをご紹介します。

◆◆◆あかちゃんのための絵本コーナーがあります◆◆◆

「1階おはなしのへや」入口左側の書棚にあります。

(金丸シールが貼ってある本です)

また、読み聞かせのコツや絵本の選び方などを知りたい方は、スタッフまでお声がけ下さい。

※各イベントの詳細は、杉並区立図書館ホームページ、館内配布中のチラシ、掲示ポスターをご覧ください。また、お気軽にカウンターでお尋ねください。

おとなのための朗読会

第一回「井伏鱒二～生誕120年を記念して～」

11月4日(日) 午後2:00~3:30 3階講座室

対象：中学生以上の方 定員40名(申込順)

*只今受付中です。

朗読四重奏「あいたくて」による朗読会です。『山椒魚』『へんろう宿』『狹窪風土記』の朗読の他、音楽や記憶画投影もあります。

知の探究講座「あの高野さんがやって来る!!

～『辺境メシ ヤバそうだから食べてみた』発刊記念～

11月11日(日) 午後2:00~4:00 3階講座室

対象：中学生以上の方 定員40名(申込順)

*定員に達しましたので、締め切りました。

アフリカで幻獣を追いかけ、アジアで納豆のルーツを探り、謎の独立国家に潜入……。あのノンフィクション作家の高野秀行さんが宮前図書館にやって来ます！最新刊『辺境メシ ヤバそうだから食べてみた』を中心に、ありとあらゆる奇食珍食を食べ尽くしてきた高野さんに、抱腹絶倒の食の冒険記を語ってもらいます。

特別展示

宮前図書館の担当収集分野である、明治時代 宮前図書館分担保集
以前の日本文学に関する本をご紹介します。

『働くもおやかに 平家物語の女人たち』

10月5日(金)~12月5日(水)

古典コーナーで平家物語関連の展示を開催。今回は、源平の争乱の中を生き残った女人たちにスポットをあてます。

また、古典アンケートを設置しましたので、ご協力お願いいたします。



『平家物語』の時代を
生きた女たち』

服藤早苗/編著 213.6/フ
小径社

「平家物語」に登場する女性たちの実像と生き様、生活実態、さらには政治的影響力を解明します。



11月の特集コーナー

展示期間：11月2日(金)～12月5日(水)

「未病～毎日を快適に暮らしたい～」

日頃の心がけで、病気を予防したり、悪くしないようにすることはできます。元気であるためにはどうしたらよいか、ヒントになる本を集めました。

498

5カ

『老後と介護を劇的に変える食事術 食べてしゃべって、肺炎、虚弱、認知症を防ぐ』

川口美喜子 / 著 498.5カ

今日も明日も、楽しく食べてしゃべって、笑顔で過ごすために、「食べる」ことに関するケアについて紹介しています。



『ときどきメタボの食いしん坊』

出久根達郎著 914.7テク

914

7テク

“メタボ”、私も気になります。半年ぶりに出した喪服が夫婦できつくなっていたことから、出久根夫妻のダイエットは始まる。マイペースに。おいしいものの話もたくさん出てくる楽しいエッセイ。

『体脂肪計タニタの社員食堂』

タニタ/著 596タ

596

タ

健康維持には食生活が大事！ 数年前は予約がいっぱいで借りられなかった本も、今ではすぐに貸出できます！ 続と続々もありますよ。

☆ YAコーナー ☆

11月の展示

2階 YA コーナーに、中学・高校・大学生向けの
新着本の棚があります。ぜひ立ち寄ってみてください！



今月のオススメ!!

『エヴリデイ』

デイヴィッド・レヴィサン/作 933レ

毎朝、違う人物のからだの中で目覚める。共通点は、からだを借りる相手はかならず16才で、1日だけということ。他人の人生を変えるわけにはいかないと思ってた。きみに会うまでは…。究極のラブストーリー。

933

レ



小峰書店



ラダーシリーズ レベル2

『Roman Holiday ローマの休日』

イアン・マクレラン・ハンター/著 837ハ

王女と新聞記者の、ローマを舞台にした1日だけの恋物語。オードリー・ヘップバーンとグレゴリー・ペックが演じた大ヒット映画。



やさしい英語で書かれているラダーシリーズ。巻末に
ワードリストがあるので、辞書なしで読むことができます。

5段階のレベル別になっているので、
英語のステップアップにも使えますよ♪

みんなの広場

秋草を活けて商ふ道の駅
空き缶の街に転がる野分中
秋の蝉命惜しめと鳴くやうに

干楓

一〇五度の背もたれ椅子は心地良し

椅子職人の技光りたり

K・I

大空にドローンとばす空撮の時

長誠佑助

うさちゃんが ふうせんもてば くまももつ

♡☆☆☆☆☆ABC D

くまちゃんと うさぎがそろえば ねこもいる

うさちゃんさん☆

かたつむり かえるもいるけど かたつむり

かたつむりがえるげんげん

あきになり くりをもらった じいちゃんに

OKMICC♡?☆☆♡♡♡♡



すずむしが なきみだれる 首都の夜
詠み人知らず

たべたいの くりがたべたい どうしても

MICHIKO☆☆☆

生ハムと さけるチーズが すきなよ

☆☆☆☆M

秋の風 自分の手すかす かさつくよ

あるひひみさあ

うんどう会 いもうとがでた まけたけど

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡M

なつばかり ふゆがこないよ どうしよう

きみ2

背中見せ育った子供腹違う。

おしん得て関白宣言ついて来い

今はの際には必ず言うから

お前のお蔭で良かったと。

小辰心儿



みなさまの投稿をおまちしております。
投稿ポストは、館内入って左手テーブルの上、2階カウンター上にございます。
投稿された原文のまま掲載させていただきます。

suginami☆members～杉並ゆかりの人々～

杉並区にゆかりのある方々にお話を聞くコラムです(時々、載ります)。
「杉並の好きなところ」「おすすめスポット」など「杉並 LOVE♡」のポイントに加え、
アイデアの源泉、今興味があることなど、表現者たちの秘密にも迫ります!

第8回 手漉き三椏紙・工房ちどり 本間千絵さん

東京の真ん中で手漉き和紙を作る、「工房ちどり」の本間千絵さん。2人のお子さんのお母さんでもあり、取材の日も1歳の娘さんをおんぶしながらのインタビューでした。



Q. 東京で手漉き和紙って、珍しいですね。

A. 23区ではうちだけだと思います。ここは子供の頃遊びに来ていた祖父母の家で、2009年に和紙工房を始めたんです。

Q. 和紙を始めたきっかけは何ですか？

A. 会社勤めをしていた頃、友人から手漉き和紙の手紙をもらって。柔らかくて手に馴染んで、「これだ!」と思ったんです。紙は他の工芸品と違って用途が決まっていないので、使う人によって形を変えますよね。そこにも可能性を感じました。思い立ったらすぐに島根県の八雲村(現松江市)にある出雲民芸紙の工房を訪ねて、弟子入りしました。25歳の時です。

Q. どうして島根で弟子入りされたんですか？

A. 私の師匠である安倍信一郎さんの工房では100種類以上の和紙を作っていて、初めて見たとき「楽しい和紙だなあ」と思って。実際工房を訪れると、職人さんたちが楽しそうに和紙を作っていて、「ここで修行したい!」とひと目ぼれでした。

Q. 和紙作りで大変なことは何ですか？

A. 和紙作りは原料作りが8割で、紙漉き・乾燥・裁断が残り2割。うちでは原料の三椏や楮の皮を剥ぐことから始めて、鍋で煮て、水に晒して灰汁抜きを数回繰り返して、叩いてほぐす。そういう作業は、結構力が要りますね。

Q. 和紙作りの体験はできますか？

A. 今は児童館や図書館でハガキを作るワークショップを行ったり、工房でも5,6人集まれば体験できます。今後は杉並のもの使って何か作りたいですね。未来を担う子どもたちや海外の方に和紙の魅力を伝えて、記憶に残る体験をしてもらいたいです。

本間さんの作品は、工房で販売するほか、HPからも注文できます。<http://chidori-tesuki.com/>
工房をお訪ねになる時は、事前にメール等でご連絡ください。kami_chidori@yahoo.co.jp

宮前図書館 カレンダー

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休		☆
4	5	6	7	8	9	10
朗読会 ☆			☺			あかちゃんタイム リトミック
11	12	13	14	15	16	17
講座 ☆			☺	休		あかちゃんタイム あかちゃん おはなしかい
18	19	20	21	22	23	24
☆			☺		☆	
25	26	27	28	29	30	
☆			☺			

「☆」の日は、5時に閉館いたします。「☺」の日は、おはなしの日です。
おはなし会は毎週水曜日、3時から1Fおはなしのへやで行います。

特別整理(蔵書点検)のための休館のお知らせ

12月10日(月)～13日(木)

今年の蔵書点検は上記の日程で行います。

ご迷惑おかけしますが、休館日をご確認のうえご利用いただきますよう、
よろしくお願いたします。

