

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



平成30年11月号



下井草図書館の草花（西側花壇）
はなとらのお

展示特集 2

「明治維新 150 周年 戊辰戦争終結 150 周年」

「体をうごかして、元気な毎日」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

バリアフリー映画を上映しました

新着図書ご案内 6



一般展示

明治維新 150 周年 戊辰戦争終結 150 周年

近代日本への大きな転換となった明治維新と
戊辰戦争をふりかえってみませんか。



図説戊辰戦争

編者 木村幸比古
出版者 河出書房新社
出版年 2012年10月
ISBN 978-4-309-76197-8

火蓋をきった鳥羽伏見の戦いから、
江戸無血開城、彰義隊壊滅、会
津落城、箱館戦争まで、幕末維
新の悲劇とその裏側を豊富な写真
とともにたどる。新発見の土方歳三
辞世の句も収録。

[216]近代史

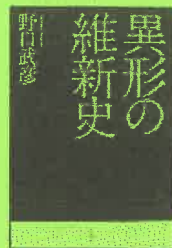


西郷隆盛 ラストサムライ

著者 上田篤
出版者 日本経済新聞出版社
出版年 2009年11月
ISBN 978-4-532-16721-9

故郷の鹿児島で「西郷王国」とい
われた独自の小国家を建設した西
郷隆盛。明治政府の富国強兵的
な「大きな日本」に対し、彼が目指
した「小さな日本」とは。ラストサム
ライ・西郷隆盛を通して日本及び日
本人のあるべき姿を探る。

[281]伝記



異形の維新史

著者 野口武彦
出版者 草思社
出版年 2013年12月
ISBN 978-4-7942-2017-2

人間の欲から幕末維新のもう一つ
の姿を描く短編小説集。日米修好
通商条約の勅許を得るべく奔走す
る幕府旗本が、関白の色と欲に翻
弄されてゆく悲劇「薔薇の武士」ほ
か、「軍師の奥方」「船中裁判」など
全7編を収録する。

[/ 004]日本の小説



生活における健康展示

体をうごかして、元気な毎日

健康の維持には体を動かすことも大切で
す。暮らしの中でできる、気軽な体操やち
よっとした運動についての本を紹介しま
す。



ピンピンコロリ体操

著者 湯浅景元
出版者 世界文化社
出版年 2012年4月
ISBN 978-4-418-12405-3

「粘り強さ」「力強さ」「柔らかさ」を
身につける! 寝たきりにならず元気
な老後過ごすための「ピンピンコロ
リ体操」を紹介する。イスに座ってで
きる体操、首の痛みや肩こりなどの
症状別体操などを収録。

[498]健康法



奇跡の腰浮かせ

著者 鄭信義
出版者 講談社
出版年 2016年8月
ISBN 978-4-06-299855-0

椅子に座った状態から、腰を少し
浮かせて、また戻すだけ。筋肉がよ
みがえり、脳機能や血圧にも作用
する、腰浮かせの「よみがえり体操」
をわかりやすく紹介。症状別「よみ
がえりストレッチ」なども収録する。

[498]健康法

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つ
の常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一
部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



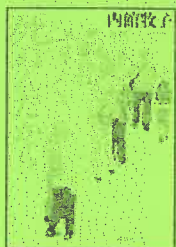
沈黙のパレード

著者 東野圭吾
出版者 文藝春秋
出版年 2018年10月
ISBN 978-4-16-390871-7

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。だが男は証拠不十分で釈放され、堂々と遺族達の前に現れる。超難問に突き当たった草薙は、アメリカ帰りの湯川に助けを求め…。

[L043]
日本の小説

ガリレオシリーズ第一作目誕生から早 20 年。毎回、ストーリーを通じて違った社会問題を取り扱う、今回のテーマは、「黙秘権」です。犯人がわかっているのに、その罪を司法の場で裁けない無念さを抱えた人たちの復讐の物語…だけでは終わりません！話が二転三転する展開は読者を物語に引き込みます。



すぐ死ぬんだから

著者 内館牧子
出版者 講談社
出版年 2018年8月
ISBN 978-4-06-512585-4

美しさや若さを保つ努力を怠らない 78 歳の忍ハナ。息子の嫁が身なりにかまわず貧乏くさい、ということだけが不満の幸せな老後を送っていたが、夫が倒れたことから思いがけない裏を知り…。『小説現代』連載を加筆し単行本化。

[U053]
日本の小説

前作の「終わった人」では、エリートサラリーマンの定年後の第二の人生を描いた話。今作は、それよりも 10 歳以上年上の、いわゆる「終活」世代に突入した 78 歳の女性が主人公になっています。見た目にこだわる主人公を通して、「どのように老いていきたいのか」「品格のある老い方とは何か」を問いかけます。誰もがいずれ直面する問題に改めて考えさせられる一冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の「つぶやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 10月27日~11月9日は読書週間です



今年の標語は、「ホッと一息 本と一息」
ジをご覧ください。

読書週間は、文化の日（11月3日）を含む2週間で開催されています。全世代の方に読書の楽しさや本に親しむために行われている運動です。

下井草図書館は読書週間イベントとして、小学生を対象に「図書館お仕事体験ツアー」（10月28日）を実施しました。杉並区内の各図書館でも読書週間イベントを行っていますので、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

◆ バリアフリー映画会『西の魔女が死んだ』を開催しました

開催日時：10月20日（土）午後2時~4時
参加者数：24名

10月20日、バリアフリー映画会を開催し、『西の魔女が死んだ』を上映しました。梨木香歩のロングセラー小説を映画化した作品で、心温まるヒューマン・ドラマです。

バリアフリー映画とは、目や耳が不自由な方もご家族やご友人と一緒に楽しめるよう、音声ガイド（ナレーションによるシーンの説明）と日本語字幕をつけた映画です。



◆ 中学生が図書館の職場体験を行いました

10月3日と5日の2日間、杉並区立中瀬中学校の生徒さんが職場体験として、下井草図書館でのお仕事を体験しました。返却された本の配架やおはなし会の読み手など、普段見られない図書館のお仕事にも触れることができたことと思います。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

9月16日～10月15日の新着点数

一般図書 342冊

児童図書 155冊 ……計497冊

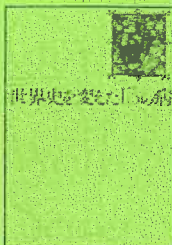


昭和少年少女ときめき図鑑

著者 市橋芳則〔ほか〕
出版社 河出書房新社
出版年 2018年9月
ISBN 978-4-309-75033-0

電化製品などの道具や菓子・食品のパッケージ…。昭和時代のごくありふれた日常生活のなかで使われたものを収集・展示し、当時の暮らしを再現する「昭和日常博物館」のコレクションを写真で紹介。

[384]社会・家庭生活の習俗



世界史を変えた13の病

著者 ジェニファー・ライト
訳者 鈴木涼子
出版社 原書房
出版年 2018年9月
ISBN 978-4-562-05598-2

人類は長い歴史を通じて、予防法も治療法もわからない疫病に苦しめられてきた。迷信による不条理な迫害、患者の救済に尽くした人々の闘い、病のイメージが作り出した文化まで、知られざる歴史をときかす。

[490]医学



まんぷくみそ汁

著者 堤人美
出版社 宝島社
出版年 2018年9月
ISBN 978-4-8002-8499-0

常識にとらわれないボリューム感とおいしさを得られる「まんぷくみそ汁」から、意外な食材の組み合わせで新鮮な味わいに出会える「シンプルみそ汁」まで。お腹も心もしっかりと満たす“一杯”になるメニュー80品を紹介する。

[596]食品・料理

『はんこと日本人』

著者 門田誠一 / 出版社 吉川弘文館
ISBN 978-4-642-06767-6 / [210]日本史

『こじらせない「死に支度」』

著者 武藤頼胡 / 出版社 主婦と生活社
ISBN 978-4-391-15194-7 / [367]高齢者

『働く女性に贈る 27 通の手紙』

著者 小手鞠るい〔ほか〕 / 出版社 産業編集センター
ISBN 978-4-86311-198-1 / [915]日記・書簡・紀行

『あなたが母親の手料理を食べられる回数は、残り328回です。』

著者 上野そら / 出版社 一迅社
ISBN 978-4-7580-9069-8 / [BG]文庫 (日本文学)



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。
下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。
《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『香りある樹木と日本人』

著者 有岡利幸 / 出版社 雄山閣
ISBN 978-4-639-02603-7 / [650]林業


『築地-鮭屋の小僧が見たこと聞いたこと』

著者 佐藤友美子 / 出版社 いそづぶ社
ISBN 978-4-900963-79-5 / [675]マーケティング

『定年ラジオ』

著者 上柳昌彦 / 出版社 三才ブックス
ISBN 978-4-86673-068-4 / [699]放送事業

平成30年11月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2	3★ 文化の日 Nビナスおはなし会
4★	5	6	7 あかちゃんタイム おはなし会	8	9	10
11★	12	13	14 あかちゃんタイム おはなし会	15 休館日	16	17  Nビナスおはなし会
18★	19	20	21 あかちゃんタイム おはなし会	22	23★ 創立感謝の日	24 児童工作会
25★	26	27	28 あかちゃんタイム おはなし会	29	30	
開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 ★印 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日						

【11月のイベント】



健康講座「アクティブシニアをめざして元気に毎日を過ごそう」

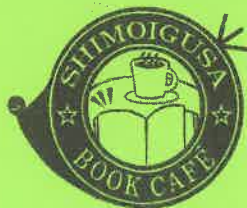
講師 大塚製薬株式会社 福田とも子 さん

日時 11月17日(土) 午後2時～3時

定員 30名(申込み順)

詳しくは図書館スタッフにお問い合わせください。

年を重ねても、元気に様々な活動にうちこめる
「健康」について学びます。



ブック カフェ
下井草図書館だより **BOOK CAFE**
平成30年11月号 (通巻116号)

発行 杉並区立下井草図書館
所在地 杉並区下井草 3-26-5
電話 03-3396-7999

2018.11