

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



平成30年12月号



下井草図書館の草花（入口脇・東側花壇）
さざんか

展示特集 2

「ザ・積読〈つんどく〉」

「あたためよう！ あたたまろう！」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

図書館お仕事体験ツアー・健康講座を開催しました

新着図書ご案内 6

一般展示
ザ・積読 くつんどく

「積読」とは、買った本を読まないで積んでおくだけ、という読書法です。図書館の蔵書の中から貸出が〇回、だけど面白そうな本をピックアップしました。



[BR]海外文学

メルトン先生の犯罪学演習

著者 ヘンリ・セシル
訳者 大西尹明
出版者 東京創元社
出版年 1961年4月
ISBN 4-488-14501-9

法理論の世界的権威メルトン教授は、母校ケンブリッジ大学で講義を始めたが、ある朝、転んで頭を打ったことで変調をきたし、学生たちにとんでもない話をした。いかにして法網をくぐり悪事を働くか、という内容だった。抱腹絶倒の連作推理。



[290]探検記

世界探検家列伝

編者 ロビン・ハンベリ=テニン
訳者 植松靖夫
出版者 悠書館
出版年 2011年9月
ISBN 978-4-903487-49-6

並外れた好奇心と不屈の意志を持ち、未知の海、砂漠の彼方、そして大気圏外へと旅立ち、地球の真の姿をもとめた偉大な探検家40人の生涯と事績を、貴重な写真やスケッチ、博物画、地図などとともに紹介。



[536]運輸工学(車両)

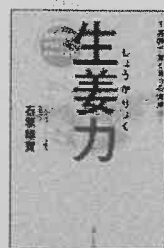
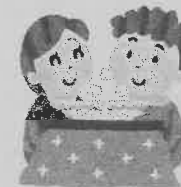
JR 全車両 ビジュアル決定版

編者 原口隆行
写真 井上廣和
出版者 世界文化社
出版年 2009年7月
ISBN 978-4-418-09905-4

最新のN700系から、E233系やE665系、貴賓車、保存車まで、JR全車両578種を640点の写真で集大成。人気車両には詳細なデータを記載し、同一車種の塗色違いなども掲載する。

生活における健康展示
あたためよう！あたたまろう！

冬がやってきました。
心も体も暖かく元気に冬を乗りきれ
本を紹介します。



[498]健康法

生姜力

著者 石原結實
出版者 主婦と生活社
出版年 2009年6月
ISBN 978-4-391-13743-9

元祖生姜ドクターが25年にわたる研究から確立した「生姜活用法・8つのポイント」を公開。生姜の有効成分や効能の解説、生姜を使ったレシピ、生姜を利用して健康を驚くほど回復した人々の体験談なども満載！



[498]健康法

病気にならないカラダ温めごはん

著者 川嶋朗
出版者 アスペクト
出版年 2015年11月
ISBN 978-4-7572-2451-3

体温が36.5度以下、隈ができやすい、肌が乾燥しやすい…こんな症状があるのは、冷えて病気になりやすいカラダです！カラダを温める性質の強い食材、調味料、香辛料を使った、温めごはんのレシピを紹介する。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



フーガはユーガ

著者 伊坂幸太郎
出版者 実業之日本社
出版年 2018年11月
ISBN 978-4-408-53732-0

仙台市内のファミレスで、常盤優我風我は語り出した。双子の弟・風我のこと、決して幸せでなかった子供時代のこと、そして、彼ら兄弟だけの特別な「アレ」のことを…。不思議で、切ない、長編小説。

[I 338]
日本の小説

幼い頃から劣悪な環境で育った双子の兄弟、風我と優我。その二人に与えられたのは、誕生日の日にだけおこるお互いが入れ替わるという能力でした。人の道を外れずに2人で支えあいながらもその能力で、理不尽な不幸や圧倒的な暴力に立ち向かっていく少し切なさの残る長編小説です。



献灯使

著者 多和田葉子
出版者 講談社
出版年 2014年10月
ISBN 978-4-06-219192-0

大厄災に見舞われた後、鎖国状態の日本。死を奪われた世代の老人・義郎には、体が弱い曾孫・無名をめぐる心配事が尽きない。やがて無名は「献灯使」として海外へ旅立つ運命に…。『群像』掲載の表題作ほか、全5編を収録

[タ 240]
日本の小説

大厄災を経て、鎖国状態になった近未来の日本が舞台のディストピア小説です。(ディストピアとは、ユートピアの対義語で、理想とは対極にある世界や社会のこと) 老人は健康で死なず、子供は病弱で長生きできない世界で、リアリティがあり、背筋が凍りつく作品です。
2018年 全米図書賞翻訳部門受賞作品です。



イベントの開催報告から図書館司書の「つぶやき」まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆ 図書館お仕事体験ツアーを開催しました

開催日時：10月28日(日)午後2時~3時15分
参加者数：10名

読書週間(10月27日~11月9日)にちなみ、小学生を対象に「図書館お仕事体験ツアー」を開催しました。

1年生から6年生までの元気な児童が参加し、大変にぎやかなイベントになりました。本に図書館のラベルシールを貼ったり、OPACレシートを使って本を探したり、保存庫を見学したり、図書館のお仕事を体験しました。



◆ 健康講座を開催しました

開催日時：11月17日(土)午後2時~3時15分
参加者数：14名

大塚製薬株式会社の福田とも子さんを講師に迎えて、おおむね60歳以上の方を対象に、健康講座「アクティブシニアをめざして元気に毎日をすごそう」を開催しました。アクティブシニアとは、定年退職しても趣味やさまざまな活動に意欲的に取り組む元気なシニア層のことです。講座では、そのための健康維持や栄養について学びました。



なお、この健康講座は、「杉並区と大塚製薬株式会社との連携と協働に関する包括協定」に基づき、実施した講座です。

◆ 小学生が図書館で職業体験を行いました

11月12日、19日、20日の3日間、杉並区立沓掛小学校の児童さんが職業体験として、図書館でのお仕事を体験しました。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

10月16日～11月15日の新着点数

一般図書 380冊

児童図書 172冊 ……計552冊



[019]読書・読書法

ママが楽になる絵本レシピ 31

著者 景山聖子
出版者 小学館
出版年 2018年10月
ISBN 978-4-09-311421-9

育児は苦勞の連続。そんな時、絵本を読むだけで子どもが素直になり、問題が解決する！元テレビ局のアナウンサーが、親子の時間が豊かになる絵本の読み聞かせ方法を紹介する。



[404]科学

科学の迷信

出版者 日経ナショナルジオグラフィック社
出版年 2018年10月
ISBN 978-4-86313-423-2

ニュートリノは光よりも速い？ 剃ると毛は濃くなる？ サメはがんにならない？ 地球は膨らみ続けている？ 惑星バルカンが存在する？ 物理と化学から古代、人体、生物、地球、宇宙まで、世界をまどわせた迷信の真相に迫る。



[723]洋画

へんな西洋絵画

著者 山田五郎
出版者 講談社
出版年 2018年10月
ISBN 978-4-06-513411-5

可愛くない子どもたち、どう見てもおかしい動物…。偉大な西洋画家たちが描いた“へんな絵”が大集合！ルーベンスからゴッホまで、ちゃんと描こうとしたのになぜか「へん」になってしまった絵を解説とともに紹介する。

『図解平成オタク 30 年史』

編者 平成オタク研究会 / 出版者 新紀元社
ISBN 978-4-7753-1635-1 / [361]社会学

『医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本』

著者 中野ジェームズ修一 / 監修 田畑尚吾 / 出版者 日経 BP 社
ISBN 978-4-296-10023-1 / [498]予防医学

『みそさえあれば。』

著者 小島喜和 / 出版者 日東書院本社
ISBN 978-4-528-02211-9 / [596]食品・料理

『にゃんこ天国 猫のエッセイアンソロジー』

著者 阿部昭 [ほか] / 出版者 河出書房新社
ISBN 978-4-309-02732-6 / [914]評論・エッセイ・随筆



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。
下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。
《6門 …… 産業・農林水産・カーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『桂離宮に学ぶ敷石と飛石の極意』

著者 豊藏均 / 出版者 講談社
ISBN 978-4-06-513358-3 / [629]造園

『ペットと葬式 日本人の供養心をさぐる』

著者 鶴飼秀徳 / 出版者 朝日新聞出版
ISBN 978-4-02-273788-5 / [645]家畜・畜産動物

『全国「駅ラーメン」探訪』

著者 鈴木弘毅 / 出版者 交通新聞社
ISBN 978-4-330-91918-8 / [686]鉄道

平成30年12月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ルビナスおはなし会
2★	3	4	5 あかちゃんタイム おはなし会	6 休館日	7	8
9★	10	11	12 あかちゃんタイム おはなし会	13	14	15 スペシャルおはなし会
16★	17	18	19 あかちゃんタイム おはなし会	20 休館日	21	22 工作会
23★ 天皇誕生日	24★ 振替休日	25	26 あかちゃんタイム おはなし会	27	28	29★
30★	31 休館日	開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印) 日・祝 午前9時～午後5時 ★印 休館日 …… 第1木曜日および第3木曜日				

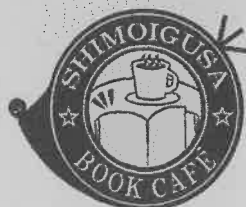
【年未年始のお知らせ】

12月29日、30日は午後5時に閉館
します。12月31日から1月4日まで
休館です。新年は1月5日から通常開館し
ます。

よいお年をお迎えください!



12月29日(土) … 午後5時閉館
12月30日(日) … 午後5時閉館
12月31日(月) … 休館日
1月 1日(火) … 休館日
1月 2日(水) … 休館日
1月 3日(木) … 休館日
1月 4日(金) … 休館日
1月 5日(土) … 通常開館



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
平成30年12月号 (通巻117号)

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草 3-26-5

電話 03-3396-7999

2018.12