

一般向け 今川図書館だより

# いまがわーど

2019年 1月号

今月のテーマ「家」



## 今月の特集「家」

冬本番。居心地のよい場所や暮らし方について、あらためて考える機会の多い季節かもしれません。皆で集まったり、遠くから想ったり。心と体を休められる、あなたの「ホーム」はどこですか。

### 『親子でのびやか 楽しいキッズヨガ』

まねして簡単50のポーズ』

友永淳子 監修 2017年 メイツ出版 498.3 ヶ

寒いからと家にとじこもってはいませんか。そんな時は、お家でできるキッズヨガを、家族みんなで楽しむのはいかがでしょうか。

本書では、「スカイツリー」や「コアラ」など、まねするだけの簡単な50のポーズを5つのパートに分けて紹介。それぞれのポーズについて、心や体への効果、対象年齢、アレンジの方法、おすすめの手順や時間など、子どもと一緒に楽しむコツがわかりやすく解説されています。

家にいながら、遊び感覚で、家族のきずなと健康を得られるキッズヨガ。正月太りも解消できるかも。



### 『ドレスよりハウス 家を建てて一人前!』

室井滋 著 2013年 マガジンハウス 527 ヶ

女優・室井滋が「家を建てよう!」と決めてから、完成までの奮闘記。費用の準備から、土地探し、建築家との相談など、何から何まで初めてのことばかりでしたが、家づくりを通して「家が変われば生活が変わる、人生も変わる」と実感。暮らし方や人生の指標が見えてきます。

防犯、ローン、メンテナンスなど、家に関わる役立ちコラムも収録。これからマイホーム購入を考えている人にも、楽しく為になる一冊です。

### 『人気プロガー・横着じいさんの かんたん水耕栽培決定版!』

伊藤龍三 著 2017年 主婦と生活社 626 イ

土がなくても、狭いベランダや室内でも、一年中野菜が収穫できる水耕栽培。スポンジやお茶パック、プラコップなど身近なものを使った、かんたんな水耕栽培で、レタスやトマト、枝豆に小玉スイカまで作れます。20年の試行錯誤から生まれた名人ワザの数々を詳しく紹介。家の中で、新鮮な野菜や果実づくりに挑戦してみませんか?

### 『植田正治の世界』

コロナ・ブックス 2007年 平凡社 740 ウ

表紙は「パパとママと子どもたち」。作者の出生地、鳥取の砂丘で家族を撮った写真である。家族それぞれのありのままの個性を肯定した写真からは、機知とユーモアが感じられ、見る者を幸せな気分にしてくれる。

昭和から平成、そして新たな年号へと変わり行く現在でも、家族の根底にあるものは変わらないという安心感。ノスタルジックで、かつ斬新な植田正治の世界をぜひ……。

## YA におすすめ!

中高生のみなさんにおすすめの本を紹介します。  
こちらは職場体験に来てくれた中学校の  
生徒さんが選んでくれた本です。

### 『高校入試』

湊かなえ 著 2016年 KADOKAWA **BG** ㊦

「入試をぶっつぶす！」入試前日、そう書かれた張り紙が教室で発見される。そして迎えた当日。試験内容が次々とネットで実況されていく。教員たちは事件解明のために奔走するが、謎は深まるばかり。容疑者は入試に関わる全員。本当の黒幕は一体……？

みなさんも、次々と出てくる謎を解き明かしてみませんか。



### ～荻窪中学校生徒さんによる 手づくり絵本展示～

期間：12月21日（金）～1月10日（木）

場所：1階入口横

荻窪中学校の生徒さんたちが、家庭科の授業で作った絵本を展示します。力作の数々を、ぜひお手に取ってご覧ください！

### 『シルバー川柳1』

全国有料老人ホーム協会 編 2012年 ポプラ社 **911.4セ**

「ガガよりもハデだぞうちのレディーババ」  
「湯加減をしょっちゅう聞くなわしゃ無事だ」  
「婆さんよ犬への愛を少しくれ」

シルバー川柳の入選作を含む88首を集めた傑作選の第一弾（現在8まで刊行）。シルバー世代の暮らし、家族との何気ないやりとりの中でうまれた、思いのこもった川柳に、くすっとしたり、和んだり。

新しい年に一句、詠んでみてはいかがでしょう。



地域の緑化推進を、本の子カラで強力にサポート。  
今川図書館がおすすめする緑化関連資料をご紹介します。

### 『小さなリーフアレンジの本』

葉っぱをステキに飾る、身につける。』

フローリスト編集部 編 2016年 誠文堂新光社 **627フ**

題名どおり、花ではなく葉っぱを使った装飾の本。部屋に飾る、身につける、道具に巻いてみる……。身近に置くことで、おちついた生活を演出してくれそうな葉っぱの活用法がたくさん。おしゃれだけれど気取らない緑を、自由に組み合わせる楽しみ、アイデア満載の一冊。

## 新着本コーナー

最近、今川図書館に入った本から、おすすめの本を紹介します。  
(新着コーナーにあるものもあります。)

### 『図書館さんぽ 本のある空間で世界を広げる』

図書館さんぽ研究会 編 2018年 駒草出版 **016ト**

クラシックな建築、貴重な蔵書のつまった書架、独特の雰囲気を含んだ空間。カフェ併設やイベントスペースの充実など、より外へ開いていく新しい取り組み。地元の身近な存在として今川図書館をご愛用いただいている皆さまにも紹介したい、日本全国さまざまな図書館の魅力を伝える一冊です。

東京近郊の図書館を起点におすすめスポットをめぐる散歩コースも掲載。また、国立国会図書館の利用法をマンガでわかりやすく解説しています。ますます充実の図書館ライフを楽しむための、最新ガイドブック。

### ◆リサイクルコーナーが常設になりました◆

保存期間の過ぎた資料をリサイクル本として提供しています。

1階、階段下に常設します。資料の追加は随時行います。

※お一人様、一回5冊まで。転売はできません。



## 今川図書館&ゆうゆう今川館 絵手紙風カルタを作ろう



好きな言葉で絵手紙風のカルタをつくります。  
完成作品は、よろしければ展示させていただきます。

日時：1月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：2階 洋室1 (ゆうゆう今川館)

対象：小学生以上 20名

\*描きたい物や参考写真などあればお持ちください。

\*お申し込みはいりません。直接会場へお越しください。



## 初笑い 子ども落語会



落語家の桂扇生師匠をお招きしての落語会です。

はじめての子どもも大人も大歓迎。初笑い間違いなし!

日時：1月26日(土) 午後2時～3時30分

場所：2階 多目的室

対象：小学生以上 30名(申込順)

\*1月5日(土) 午前9時から、電話またはカウンターにて  
お申し込みください。



# 1月今川図書館カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	休館日			おはなし会		
13	14	15	16	17	18	19
	おはなし会			休館日		
20	21	22	23	24	25	26
	おはなし会			おはなし会	赤ちゃん おはなし会	
27	28	29	30	31		
	おはなし会					

**開館時間** 月～土 9時～21時  
 ■ の日（日曜・祝日）は9時～17時  
**休館日** 第1月曜日・第3木曜日

おはなし会については、児童向け図書館だよりをご覧ください。

杉並区立今川図書館

杉並区今川4-12-10 TEL 03-3394-0431