

下井草図書館だより

毎月第一金曜日発行

BOOK CAFE

ブックカフェ



平成31年2月号



下井草図書館の草花(入口脇・射撃場)
つばき

展示特集 2

「秘密のとびら」

「自宅で体を動かしてみませんか」

この本に注目！ 4

下井草図書館ニュース 5

図書館サービスのご案内

新着図書ご案内 6



一般展示

秘密のとびら

秘訣 秘伝 秘話 秘蔵 神秘…。
表紙〈とびら〉を開けて、本の中に隠された
秘密を探りに行きましょう。



[386]年中行事

バレンタインデーの秘密

著者 浜本隆志
出版者 平凡社
出版年 2015年1月
ISBN 978-4-582-85763-4

バレンタインデーは、なぜ日本では女性が男性にチョコレートを贈る日となったのか。古代、性の放蕩を目的としたヨーロッパ土着の宗教儀礼が世界習俗と化したルートをたどり、その系譜から浮かび上がる愛の宗教文化史に迫る。



[A]新書

マンボウのひみつ

著者 澤井悦郎
出版者 岩波書店
出版年 2010年1月
ISBN 978-4-00-500859-9

人気者なのに謎すぎる魚・マンボウ。夜光る、すぐ死ぬ、溺れる人を助けた、3億個産卵して生き残るのは2匹…伝説の真相は!? 古い文献探しから先端技術での生態調査、料理やサブカルまで、マンボウのひみつを解き明かす。



[491]基礎医学

香りの愉しみ、匂いの秘密

著者 ルカ・トゥリン
訳者 山下篤子
出版者 河出書房新社
出版年 2008年1月
ISBN 978-4-309-25219-3

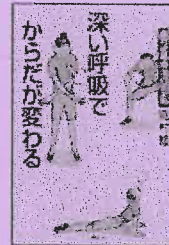
いまだ全てが解明されていない「匂い」のメカニズム。嗅覚がほかの感覚と比べ軽視されるなか、この美しい謎に挑む天才がいた! 最強の鼻を持ち、香水にとりつかれた男が香水業界の裏話から嗅覚の神秘までを縦横無尽に語る。



生活における健康展示

自宅で体を動かしてみませんか

寒い日が続きますが、自宅で出来る運動で
体を動かしてみませんか?

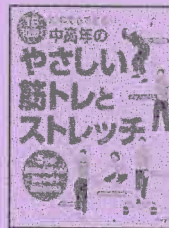


[498]健康法

深い呼吸でからだが変わる

著者 竜村修
出版者 草思社
出版年 2001年10月
ISBN 4-7942-1082-5

体調を整え、体力をつけ、精神を安定させるには、正しい呼吸の仕方を身につけるのが一番! ヨガと丹田呼吸法など日本古来の伝統を組み合わせ、暮らしの中ですぐに役立つ呼吸法をわかりやすく教える。



[780]スポーツ

中高年のやさしい筋トレとストレッチ

編集 成美堂出版編集部
出版者 成美堂出版
出版年 2003年11月
ISBN 4-415-02509-9

老化をはねのけ、若々しさを保つには、適度な運動が必要! 中高年に合った、ダンベル体操、アルファビクス、踏み台昇降運動、ゆがみ治し体操、ゆる体操の5種類の体操を紹介する。

展示コーナーもご覧ください

図書館1階には「一般」と重点課題「生活における健康」の2つの常設展示を行っています。ここに紹介している本は展示図書の一部です。ぜひ館内の展示コーナーもご覧ください。

※「一般」展示は毎月テーマをかえています。

※「生活における健康」展示は隔月でテーマをかえています。





予約の多い人気本や、メディアで紹介された話題の本、大きな賞を獲った作品などをご紹介します。



[シ307]
日本の小説

宝島

著者 真藤順丈
出版者 講談社
出版年 2018年6月
ISBN 978-4-06-511863-4

英雄を失った島に、新たな魂が立ち上がる。固い絆で結ばれた幼馴染み、グスク、レイ、ヤマコ。彼らは警官になり、教師になり、テロリストになり、同じ夢に向かった。青春と革命の一大叙事詩。『小説現代』掲載を単行本化。

2019年下半期 直木賞受賞作品!

第二次世界大戦後の沖縄で、米国の支配と戦ってきた人々の物語。テーマは本土復帰を果たすまでの沖縄。そこで生き抜くため沖縄の人たちがどのような生活をし、どのような思いをしてきたのか。今も続く沖縄問題にもっと目を向けなければいけないと感じさせられる1冊です。



[251カ]
旅行記

極夜行

著者 角幡唯介
出版者 文藝春秋
出版年 2018年2月
ISBN 978-4-16-390798-7

暗闇のなか、氷床を歩き続け3か月ぶりに太陽を見た時、人は何を思うのか。太陽が昇らない冬の北極を、一頭の犬とともに命懸けで体感した探検家が見つめる冒険ノンフィクション。『文春オンライン』連載に加筆修正。

Yahoo!ニュース 本屋大賞ノンフィクション本大賞受賞作品!

夜明けの来ない極夜の中、4か月にわたり北極圏を探検した探検家と犬の記録。著者が目指したGPS無しで、食料も現地調達、太陽が何か月も昇らない極夜を一人で旅をする。想像しただけでも恐怖しかないはずが、極限状態の中でも著者の人間くさいくすりと笑えてしまうエピソードが面白い1冊です。



イベントの開催報告から図書館司書の“つぶやき”まで、下井草図書館にまつわる様々な情報をお届けします。

◆図書館サービスのご案内!

図書館は本を借りるだけではありません。図書館をいままで以上に活用する方法をお伝えします。

📖レファレンス・サービス

レファレンス・サービスとは、探している本や調べたいことがあったときに、図書館員がお手伝いすることです。例えば、「『ガクモノススメ』という本が読みたい」「鼻毛石という地名の由来が知りたい」「都道府県別の統計が必要になった」など、資料探しの相談ができます。

もし、ご自身で本を探したり調べたりしても解決できないときは、お気軽に図書館カウンターに声をかけてください。また、図書館ホームページ内のレファレンス受付フォームもご利用いただけます。

🌐オンライン・データベース閲覧サービス

図書館内にはインターネット閲覧用のパソコンがあり、図書館利用カードをお持ちの方ならどなたでも利用できます。有料のオンライン・データベースが、図書館内のパソコンなら無料で閲覧することができます。

調べものにぜひご利用ください。(プリントアウトはできません)

◆下井草図書館で閲覧できるオンライン・データベース:

ジャパンレッジ	百科事典・人名辞典・言語辞典ほか多数
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞の記事検索
ヨミダス歴史館	読売新聞の記事検索
毎索	毎日新聞の記事検索
D1-Law	判例や法令の検索

※下井草図書館では5種類ですが、他図書館では別のデータベースもあります。詳しくは図書館ホームページをご覧ください。



下井草図書館に新しく入った図書をご紹介します。
新着図書は毎週火曜日と金曜日の夕方に新着コーナーに並びます。

12月16日～1月15日の新着点数
一般図書 308冊
児童図書 182冊 ……計490冊



[382]風俗史・民俗誌

本当は怖い! 日本のしきたり

著者 平川陽一
出版者 PHP 研究所
出版年 2018年12月
ISBN 978-4-569-84184-7

古くからのしきたりや慣習が数多く残る日本。そのもとを遡っていくと、意外にも残酷な、恐ろしい側面が…。「言い伝えや風習」「年中行事」「童謡・昔話」といったテーマごとに、そこに隠された話を紹介する。



[783]球技

イップスは治る!

著者 飯島智則
出版者 洋泉社
出版年 2018年12月
ISBN 978-4-8003-1591-5

できていたプレーが突然できなくなる…。野球に焦点を当てつつ、謎多き病「イップス」の正体に迫り、克服の具体的な方法に言及する。指導者やプロ野球選手のインタビューも収録。『ニッカン・コム』連載を加筆・修正。



[914]評論・エッセイ・随筆

私が食べた本

著者 村田沙耶香
出版者 朝日新聞出版
出版年 2018年12月
ISBN 978-4-02-251584-1

小さなころ怖かった古典、過去の嫉妬を思い出す小説、何度も買った作家指南書、そして自身の著書について…。デビューから15年、芥川賞作家が書き続けた「本」にまつわるエッセイをまとめる。

『帰ってきた! 日本全国化石採集の旅』

著者 大八木和久 / 出版者 築地書館
ISBN 978-4-8067-1573-3 / [457]古生物学・化石

『ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本』

監修 和田高士 / 出版者 学研プラス
ISBN 978-4-05-801002-0 / [492]臨床医学・診断・治療

『気のきいたモノの言い方ができる本』

著者 中川路亜紀 / 出版者 ダイアモンド社
ISBN 978-4-478-10567-2 / [814]語彙

『駄目な世代』

著者 酒井順子 / 出版者 KADOKAWA
ISBN 978-4-04-107200-4 / [914]評論・エッセイ・随筆



杉並区では、図書館ごとに主題分野を分担して蔵書を収集しています。

下井草図書館は「6門 産業」分野の担当です。

《6門 …… 産業・農林水産・ガーデニング・ペット・マーケティング・交通など》

『知っておいしいハーブ事典』

監修 伊嶋まどか / 出版者 実業之日本社
ISBN 978-4-408-33836-1 / [617]工芸作物

『誰かに教えたい道路のはなし』

著者 浅井建爾 / 出版者 SBクリエイティブ
ISBN 978-4-7973-9801-4 / [685]陸運・自動車運送

『中東深夜便紀行 テレビ特派員が飛んだ中東・アフリカ空の旅』

著者 荒木基 / 出版者 イカロス出版
ISBN 978-4-8022-0620-4 / [687]航空運送

平成31年2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ルビナスおはなし会
3★	4	5	6 あかちゃんタイム おはなし会	7 休館日	8	9
10★	11★ 建国記念の日	12	13 あかちゃんタイム おはなし会	14	15	16 ルビナスおはなし会
17★	18	19	20 あかちゃんタイム おはなし会	21 休館日	22	23 工作会
24★	25	26	27 あかちゃんタイム おはなし会	28		

開館時間 …… 月～土 午前9時～午後8時 (無印)
日・祝 午前9時～午後5時 ★印
休 館 日 …… 第1木曜日および第3木曜日

【図書館からのお知らせ】

便利な電子メールの登録をおすすめします。

予約した本やCDが用意できた時に、メールで連絡を受け取ることができます。取置き期限日の確認もできます。また、返却日お知らせメールの設定もできます。

館内検索機または図書館ホームページから登録できます。



ブック カフェ
下井草図書館だより BOOK CAFE
平成31年2月号 (通巻119号)

発行 杉並区立下井草図書館

所在地 杉並区下井草 3-26-5

電話 03-3396-7999

2019.2